

Sampai tahun 1947, India adalah budak dari Orang Inggris....sekarang, India adalah budah dari Obatan-obatan dari Inggris! -Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

Dunia Bebas Diabetes

Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

Kuala Lumpur Bishwaroop International Healing & Research Sendirian Berhad



Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

Proofreading : Rachna Sharma, Priyanka Agarwal

Ashok Kumar Sharma

Graphics Designer: Shankar Singh Koranga

Indian Edition: November 2017

Published by:

Bishwaroop International Healing Research Sendirian Berhad

Tel.: +60149056992 Tel.: +91.9312286540

E-mail: bishwaro op international healing @gmail.com

India Office:

India Book of Records B-121, 2nd Floor, Greenfields, Faridabad-121010 Haryana, India Ph. +91.129-2510534, +91.9312286540

Vietnam Office:

No 34/5 Tran Khanh Du Street, Tan Dinh Ward, District 1, Ho Chi Minh City, Vietnam - Hotline: (+84) 917540079 or (+84) 965947100

Malaysia Office:

Bishwaroop International Healing & Research Sendirian Berhad 102, Taman Tanjung Kerayong, 28400 Mentakab, Pahang D/M. West Malaysia. Telephone Number +6092771395 Handphone Number +60149056992, +601137386402 Email:bishwaroopinternationalhealing@gmail.com

Website:

Email:

www.biswaroop.com biswaroop@biswaroop.com

Facebook:

www.facebook.com/DrBiswaroopRoyChowdhury

YouTube channel:

http://www.youtube.com/c/DrBiswaroopRoyChowdhuryhealthyliving

Dedikasi

Khas kepada anak perempuan yang tersayang, Ivy.
Isteri yang penyayang, Neerja.

&

Ibu bapa yang prihatin Encik Bikash Roy Chowdhury

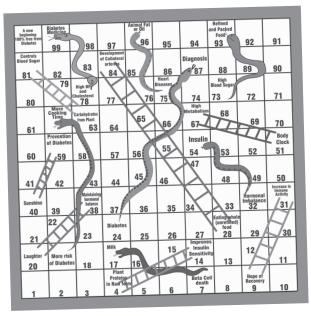
&

Puan Lila Roy Chowdhury

Cara Pemakaian Buku ini!

Buku ini membahas mengenai diabetes, yang dikenal sebagai kondisi medis yang disebabkan oleh gaya hidup yang kurang benar [dan bukan karena faktor genetis, seperti yang dokter ingin anda untuk percaya]!

Ini berarti bahwa obat diabetes dapat dilakukan dengan cara memodifikasi gaya hidup. Gaya hidup yang berkenaan dengan tingkah laku anda. Tingkah laku adalah sesuatu yang anda lakukan secara berulang! Semua ini ada mengenai pengulangan.Buku ini akan membantu anda untuk melakukan kebiasaan baru, sebuah gaya hidup baru dengan bantuan "Diabetes Cure Game" [Permainan Penyembuhan Diabetes]. Lakukan permainan ini sekarang kemudian anda akan segera menyadari bahwa "Tidak ada seorangpun di muka bumi harus hidup atau mati karena diabetes.



Daftar Isi

1. Kebenaran	11
2. Permainan Penyembuhan Diabetes.	15
3. Diagnosa	18
4. Memakan makanan yang ditanam sesuai	
keadaan aslinya	21
5. Susu	25
J. 5030	20
6. Karbohidrat dari Tanaman	28
7. Waktu Pengolahan	30
8. Sinar Matahari	32
9. Lemak binatang/minyak.	35
10. Tertawa	38
11. Obat Diabetes	40
12. Jam Kerja Tubuh	42

13. Makanan Jadi/Kemasan	44
14. Protein Nabati	47
15. Suntikan Insulin	51
16. Harapan sembuh	54
17. Lemparkan ular-ular keluar dari tubuh anda	
dan panjat tangga-tangga tersebut	56
18. Diet DIP Tipe Kura-Kura	58
19. Diet DIP Tipe Kelinci	64
20. Diet DIP Tipe Kodok	67
21. Pembalikan diabetes dalam waktu 72 jam di	
Pemukiman/Tur secara Virtual	70
22. Makalah Penelitian yang dipublikasikan di Konferensi	
Sindrom Metabolisme di	72
23. Dapatkan buku ini sesuai dengan Bahasa yang	
anda inginkan	75



Kebenaran

Tidak ada seorangpun di bumi ini harus meninggal atau hidup dengan diabetes. Memang benar, terkena penyakit Diabetes tu memang mengejutkan, meskipu tidak seorangpun harus terus-menerus dibawah pengobatan Diabetes atau terapi insulin selama hidupnya. Apabila anda menderita diabetes dan dibawah pengobatan atau menggunakan insulin, anda sudah terjebak kedalam konspirasi diabetes, yang diciptakan oleh Dokter – Industri Obat-obatan Nexus.

Bukti medis sekarang apakah percobaan ADOPT yang terkenal atau percobaan ACCORD yang sangat dihargai, semuanya mengarah kepada fakta bahwa penggunaan obat-obatan diabetes, sama dengan menurunkan kadar gula darah yang akan malah membuat anda tambah sakit. Ingat, hanya ada satu orang saja di bumi ini yang dapat membuat anda sehat kembali yaitu – Anda!.

Yaitu dengan bantuan pembuktian baru berdasarkan ilmu pengetahun dimana Makanan dijadikan sebagai Obat. Namun, ironinya pendekatan yang kuat dilakukan oleh industry obat-obatan untuk mencegah pengetahuan / kesadaran ini sampai kepada masyarakat luas. IMA [Asosiasi Kesehatan India] mencoba untuk mengganggu beberapa program pelatihan diabetes kita, bahkan memudarkan citra saya dengan cara mengadakan konferesi pers melawan saya. FDA [Badan Makanan dan Obatobatan] dan ASCI [Badan Standard Periklanan India] mencoba untuk membungkam saya di beberapa kesempatan. Secara keseluruhan skenario jahat ini menciptakan mafia obat-obatan sampai saat ini, Saya mempunyai 2 pilihan -

Satu – Tetap bungkam.

Dua -Berbicara bahkan lebih keras!







Saya memilih pilihan yang kedua. Saya mencoba untuk menggapai anda melalui buku ini dengan cara menerbitkannya kedalam berbagai bahasa yang banyak dipakai di bumi ini, dengan misi -Menghapus Diabeted dari muka bumi!

Berdasarkan pembelajaran dan pengalaman saya dengan lebih dari 10.000 pasien [seperti yang telah dipresentasikan dan diterbitkan di Konferensi Sindrom Metabolisme, Agustus 2017, London] berikut adalah kesimpulanya:

1. Pasien diabetes tipe I dan type II dapat sembuh dari diabetes dengan tingkat kesuksesan 100%, jika pada hari pemeriksaan pasien tersebut mereka dimasukan kedalam Type Diet DIP Kura-Kura daripada pengobatan dengan insulin.*

- Pasien diabetes tipe 1 dapat sembuh dari diabetes dengan tingkat kesuksesan 90%, apabila diperkenalkan dengan Tipe Diet DIP Kelinci* selama kurun waktu satu tahun dari terapi insulin.
- 3. 60% dari pasien diabetes tipe II yang mengalami ketergantungan akan insulin dapat membebaskan diri mereka sendiri dari insulin, apabila mereka ditaruh kedalam Diet DIP Tipe Kodok dalam kurun waktu 10 tahun dari terapi insulin.
- 4. Secara kasat mata, semua pasien diabetes mampu membalikkan efek samping dari pengobatan diabetes secara efektif dalam kurun waktu 3 bulan semenjak mengikuti Diet DIP.*

^{*}Kedepannya di dalam buku ini, anda akan belajar mengenai diet-diet tersebut dengan bantuan permainan penyembuhan diabetes.



Permainan Penyembuhan Diabetes

Permainan ini terinspirasi dari Ular Kuno Suku Indian dan Permainan Ular Tangga, yang dimainkan antara 2 pemain atau lebih. Disini, tujuannya adalah untuk berpindah dari kotak pertama ke kotak keseratus; tercepat!

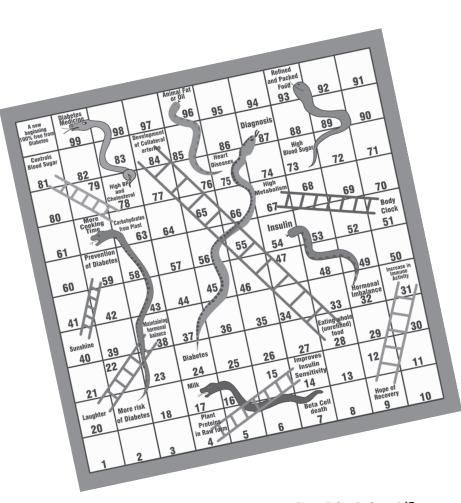
				Asimal Pak					
A new beginning	Diahetes Medicine	Į		Animal Fat or Oil			Refined and Packed		
100% free from Diabetes				200			Food		
	99	<u>98</u>	97	96	95	94	93	92	91
Controls Blood Sugar			Development of Collateral			D:	\		
		83	arterles			Diagnosis)		l
81	82		84	85	86	<u>√87</u>	88	89	90
X	79	High BP			Heart Diseases		High		
)		and Cholesterol		λ	Discuscis	ĺ	Blood Sugar		
80		78	77 🗙	76	75	74	73	72	71
	More Cooking	Carbohydrates			1	High Metabolism			
	Time	from Plant		65	1	7	68		
61	1	63	64		66	67-4		69	70
	Prevention of Diabetes				200			JT	Body
	of Diabetes				55	Insulin			Clock
60	4 ,59	58	57	56	33	54	53	52	51
	7			8		47			
<i> </i>	7			45		//.	Jana		
41	42	43	44	45	46		48	49	50
77		Maintaining				Z			Increase in Immune
Sunshine		hormonal balance	l 1					Hormonal Imbalance	Activity
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
	22					Y	Eating whole		7
		(1)	Diabetes				(unrefined) food		
21 🗸		23	24	25	26	27	28	29 /	30
	Y		Milk		45	Improves Insulin		7	
Laughter 🖋	More risk		15		15	Sensitivity		12/	7
20	of Diabetes	18	17	16		14	13		11
			Plant						
			Proteins in Raw form			Beta Cell death		Hope of Recovery	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Hal ini hanya memungkinkan dengan cara menghindari ular-ular sepanjang perjalanan anda dan menaiki tangga.Namun, ini ada permainan keberuntungan, karena langkah-langkah yang dijalankan oleh pemain tergantung dari setiap gerakan-gerakan dadu. Tonton videonya di www. biswaroop.com/snakeandladder

Disini, didalam Permainan Penyembuhan Diabetes, 7 ular mewakili 7 penyebab utama diabetes, yang harus anda buang dari hidup anda dan memanjat 7 tangga yang mewakili factor-faktor yang dapat membantu anda menyembuhkan diabetes.

A new beginning	Diabetes Medicine			Animal Fat or Oil			Refined and Packed		
100% free from Diabetes	99	98	97	2 96	95	94	Food 93	92	91
Controls Blood Sugar	33	7 30	Development of Collateral		33	34	33	32	31
		83	arterles			Diagnosis			
81	82		84	85	86 Heart	87	88	89	90
	79	High BP		1	Diseases		High Blood Sugar		
80		Cholesterol	77	76	75	74	73	72	71
	More Cooking	Carbohydrates	-11		1	High Metabolism			
	Time	from Plant		65	66	7	68	69	
61	Prevention	63	64	X	00	67-		09	70
	of Diabetes			<u> </u>		Insulin		7	Body Clock
60	4 ,59	58	57	56	55	54	53	52	51
	7	9		9		47			
1 44 Å	Y 40	1		45	Y		40	10	
41/	42	43	44	400	46		48	49	50 Increase in
Sunshine		Maintaining hormonal balance	<i>A</i>					Hormonal	Immune Activity
40	39	38	37	36	35	34	33	Imbalance 32	31/
	22		Diabetes			Y	Eating whole (unrefined)		[7
21	\vee	23	24	25	26	27	food 28	20 1	20
21		20	Milk _	25	26	Improves	20	29	30
Laughter 🗸	More risk				15	Insulin Sensitivity		12/	1
20	of Diabetes	18	17	16	1	14	13		11
			Plant Proteins			Beta Cell		Hope of	
1 1	2	3	in Raw form	5	6	death 7	8	Recovery	10
		3	4	J	U		<u> </u>	J	10

Semakin besar ukuran ular, maka semakin besar akibat yang ditimbulkan untuk merubah manusia menjadi populasi diabetes. Demikian juga, semakin besar tangga, berhubungan dengan peranannya untuk menyembuhkan diabetes!





Diagnosa

Diagnosa adalah penyebab persentasi terbesar dibalik peningkatan secara jumlah penderita diabetes selama 2 dekade ditafsir sebagai berikut.

S no.	Dia	abetes	% Daripada
			DIABETES dalam CHINA
1.	NDDG, 1979	>200mg/dl	3.5%
2.	ADA, 1997;	>126mg/dl	8%
	WHO, 1999		
3.	ADA, 2003	>100mg/dl	27%
4.	ADA, 2010	>140mg/dl	50,1%
		(P.P)	
		or	
		>100mg/dl	JAMA 2013
		(Fasting)	
		or	
		>HbA1c > 5.6%	

Jadual 1: kajian Diabetes penduduk Cina

Namun, jika Anda mencari tahu mengenai percobaan-percobaan yang dilakukan antara tahun 1975 sampai 1985 yang menjadi dasar untuk menetapkan parameter diagnostik untuk diabetes, maka Anda akan sampai pada 250mg / dl sebagai ambang batas untuk diagnose diabetes. Dengan kata lain, setelah 2 jam makan,

Negara	Peningkatan dalam kelaziman pra-
	diabetes
Denmark	11.8% kepada 37.6%
Peranci s	15.9% kepada 45.2%
India	10.6% kepada 37.6%
Amerika	9.5% kepada 28.5%
Singapore	9.5% kepada 32.3%

Table 2: Data extrapolated from the National Heal and Nutrition Examination Survey [NHANES]

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	Diagnosis 87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	Diabetes 24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Namun, apabila gula darah Anda kurang dari 250mg / dl (13.7 mmol/L) tanpa gangguan obat; maka Anda bukan penderita diabetes. Sebaliknya, jika Anda pergi ke dokter yang fokusnya mencari keuntungan seperti sekarang, mereka akan mendiagnosa Anda sebagai pasien diabetes dengan gula darah puasa lebih dari 126mg / dl. Tidak hanya ini, bahkan jika gula darah puasa Anda kurang dari atau mendekati 126mg / dl, Anda akan dianggap pra-diabetes! Jika mereka bisa dipercaya, hampir tidak ada individu sehat yang tersisa di planet ini.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	Diagnosis	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	Diabetes	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Mengkonsumi makanan nabati dalam kondisi alaminya

Ini adalah faktor terpenting yang tidak hanya bisa membantu Anda mengatasi diabetes tapi juga melindungi Anda dari serangan jantung dan stroke otak.

Seperti yang kita tahu seorang stepney - roda cadangan disimpan di dalam mobil, sehingga jika salah satu dari 4 roda itu tertusuk maka bisa diganti dengan stepney dan perjalanan berlanjut.

_											_
	81	82	83	Development of Collateral arteries 84	85	86	87	88	89	90	
	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	
	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	
	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	
	41	42	43	44	45	46	X	48	49	50	
	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	
	21	22	23	24	25	26	27	Eating plant food in its natural state 28	29	30	

Demikian pula, Tuhan telah menyembunyikan ribuan arteri mikroskopis yang tidak terpakai di sekujur tubuh, terutama di jantung, sehingga pada saat penyumbatan di arteri, arteri ekstra darurat tersebut dapat digunakan oleh tubuh untuk melindungi dirinya dari serangan otak atau serangan jantung. Proses ini disebut Natural Bypass, sebuah ilmu pengetahuan pemenang nobel tahun 1998.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	Development of Collateral arteries	85	 86	87	88	89	90
01	82		84	85	80	87	88	09	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46		48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	Eating plant food in its natural state 28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Sayangnya, banyak orang menderita serangan jantung / stroke otak meskipun Tuhan telah membuat sebuah pengaturan yang sangat indah. Selain itu, penting untuk dipahami bahwa hanya memiliki stepney saja tidak cukup; Alat untuk mengganti roda juga akan dibutuhkan untuk melengkapi proses penggantian roda. Begitu pula dengan membuka arteri tersembunyi pada saat darurat, tubuh Anda butuh sebuah perangkat.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
		83	Development of Collateral arteries						
81	82		84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46		48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	Eating plant food in its natural state	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
11	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Perangkat ini adalah bahan kimia yang disebut Nitric Oxide. Ketika dalam keadaan yang berlimpah di dalam tubuh, arteri tambahan tersebut dapat difungsikan. Suatu cara yang dapat membantu tubuh meningkatkan produksi Nitric Oxide adalah dengan mengkonsumsi lebih dari 50% makanan Anda "Makanan yang dikonsumsi dengan keadaan alamiahnya", seperti diproduksi di alam, tanpa dimasak atau diproses. lebih daripada 50% daripada diet anda "makanan berasaskan tumbuhan dalam keadaan semula jadi", seperti yang dihasilkan oleh alam semula jadi, tanpa memasak atau melalui pemprosesan.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	Development of Collateral arteries	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46		48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	Eating plant food in its natural state 28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1_1_	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Susu sapi merupakan penyebab diabetes terbesar di kalangan anak-anak. Susu bukanlah makanan. Manusia adalah satu-satunya hewan yang minum susu seumur hidup. Manusia adalah satu-satunya makluk yang minum susu hewan lain. Tuhan telah menciptakan susu hanya untuk beberapa bulan pertama kehidupan bayi, itu juga susu ibu.

-	· · ·									
	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	20	19	18	Milk 17	16	15_	14	13	12	11
	1	2	3	4	5	6	Beta Cell death 7	8	9	10

Dalam konteks dengan anak-anak Tipe Diabetes I, kasein dalam susu sapi memicu kerusakan autoimun, yang menyebabkan kematian sel β (sel Beta) pankreas yang menyebabkan ketergantungan pada insulin dari luar.

Padahal, hanya dengan menghentikan susu dari kehidupan pasien yang bergantung kepada insulin, pasien akan segera menghasilkan sekitar 40% pengurangan kebutuhan insulin untuk mengatur gula darah.

				1					
A new beginning DO% free from									
Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
	_,,			1					
61	62	63	e a	65	66	67	68	69	70
61	02	03	64			07	00	- 00	//
					55				
60	59	58	57	56		54	53	52	51
				45					
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			Milk						- 00
	4.0	40	17		16	,,	40	12	
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
						Beta Cell death			
1	2	3	4	5	6	death 7	8	9	10

Semua bukti medis menunjukkan bahwa mengkonsumsisusudan produksusu meningkatkan kelaziman kanker, osteoporosis, penyakit jantung dan diabetes.

Silahkan pergi ke laman www.biswaroop.com/ whitetruth untuk mengecek bukti-bukti medis.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	Milk 17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	Beta Cell death	8	9	10



Karbohidrat dari Tumbuhan

Anda membuat keputusan seluruh asupan karbohidrat Anda hanya berasal dari tumbuhan dan itu juga dalam bentuk mentah atau belum dimasak. Ini akan menyebabkan pengendalian gula darah dapat terkontrol segera! Di dalam perut, ada hormon yang disebut incretin, yang bisa diibaratkan sebagai polisi lalu lintas. Hormon ini mengirimkan sinyal ke makanan, mengendalikan aliran makanan di dalam aliran darah, sehingga bisa menghindari gangguan gula darah, tekanan darah dan faktor lainnya.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
Controls Blood Sugar									
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
	79								
80	\sim	78	77	76	75	74	73	72	71
61	52	Carbohydrates from Plant 63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51

Menariknya, sinyal ini hanya dipahami dan diikuti oleh makanan yang berasal dari tumbuhan; yang dikonsumsi dalam keadaan alami. Jadi, karbohidrat dari tanaman ini bias diibaratkan dengan Orang Berdisiplin dan Cerdas (DIP), yang mengikuti peraturan lalu lintas dan karenanya mengganggu homeostasis gula darah.

Ini berarti bahwa semua makanan nabati termasuk mangga, pisang dan anggur sangat baik untuk pasien diabetes!

A new beginning 100% free from									
Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
Controls Blood Sugar									
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
$\neg \forall$	79								
80		78	77	76	75	74	73	72	71
		Carbohydrates							
61	62	from Plant 63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
				"		-		<u> </u>	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
						<u> </u>			
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
		.,							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Lama pengolahan

Memasak itu menghancurkan serat dan menghabiskan enzim hidup dan oksigen dari makanan.Ini mengubah nutrisi menjadi suatu zat tertentu yang tidak mudah dicerna oleh tubuh.

81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	
61	More Cooking Time	63	64	65	66	67	68	69	70	
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
20	More risk of Diabetes 19	18	17	16	15	14	13	12	11	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

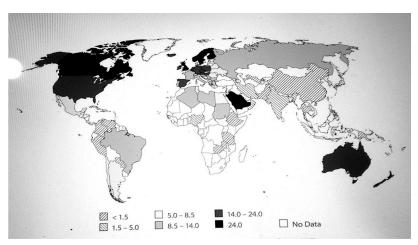
Manusia adalah satu-satunya hewan yang memasak makanan! Manusia adalah satu-satunya hewan yang seringkali menderita penyakit! Ada beberapa peradaban di dunia termasuk Hunza, Bama, Okinawa, dimana 90% makanan mereka adalah makanan berbasis tumbuhan yang dikonsumsi dalam keadaan mentah. Inilah orang-orang yang hidup sampai 120 tahun dan mereka jarang jatuh sakit.Sebaliknya, masyarakat dimana makan buah dan sayuran mentah terabaiakan, merupakan orang-orang yang paling sakit.Kurangi waktu memasak sebesar 50% untuk mengurangi beban diabetes dan penyakit terkait lainnya.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
		83						89	
81	82		84	85	86	87	88	09	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	More Cooking Time	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	More risk of Diabetes 19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		3	- 4	Ü	U			_ J	10



Sinar Matahari

Lihatlah peta yang terpampang di bawah ini. Tempat yang teduh adalah tempat dengan jumlah penderita diabetes tipe I tertinggi. Ada juga tempat dengan sinar matahari paling rendah. Ada hubungan terbalik antara populasi sinar matahari dan diabetes, terutama diabetes tipe I.



Kejadian diabetes tipe-I menurut negara (kasus baru per 100.000 anak usia 0 sampai 14 tahun pada tahun 2013). Sumber: Yayasan Diabetes Internasional

Tentu ada beberapa pengecualian. Misalnya, Kuwait adalah tempat dengan kelimpahan sinar matahari. Tapi, Kuwait adalah negara di antara persentase penderita diabetes tertinggi. Alasannya, gaya hidup mereka! Secara kultural, mereka menutupi seluruh tubuh (dari kepala sampai kaki) dengan pakaian yang menyebabkan paparan sinar matahari yang tidak menentu, bahkan rumah-rumah dan jendela yang tertutup rapat.

80	79	78	77
61	62	63	64
	Prevention of Diabetes		
60	59	58	57
	7		
41	42	43	44
Sunshine			
40	39	38	37
21	22	23	21

Segala sesuatu di sekitar mereka ber-AC termasuk tempat perbelanjaan, tempat rekreasi, dan lainlain.Hasilnya adalah persentase tertinggi dari populasi diabetes. Ingat, sinar matahari jauh lebih banyak dari sekedar vitamin D. Mengkonsumsi suplemen vitamin D bukanlah solusi! Sebaliknya, hal itu akan meningkatkan toksisitas vitamin-D di tubuh sehingga mengganggu homeostasis gula darah tubuh.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	Prevention of Diabetes	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Sunshine 40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
							8		
1	2	3	4	5	6	7	ď	9	10



Lemak dari Hewan / Minyak

Ambil beberapa lemak dari tanaman, yaitu dari buah-buahan atau sayuran dan beberapa lemak dari binatang, misalnya dari ayam, daging, telur atau susu, amati ini di bawah mikroskop. Lemak tumbuhan akan memiliki ukuran yang tidak rata dan bentuknya tidak teratur. Hal ini dapat direpresentasikan sebagai berikut:

Sementara, lemak hewani terlihat sangat seragam seperti yang ditunjukkan di bawah ini:

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	Animal Fat or Oil 96	95	94	93	92	91	
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
80	79	78	77	76	Heart Diseases 75	74	73	72	71	
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	

Sekarang bayangkan Anda memiliki dua jenis kayu bulat, yang benar-benar lurus dan yang lainnya dengan sedikit lengkungan dan bentuknya tidak beraturan.Manakah dari keduanya yang bisa ditumpuk bersama secara seragam?

Tentu saja, gelondongan kayu yang lurus dapat ditumpuk bersama secara simetris dan benar, sedangkan gelondongan kayu dengan lengkungan dan bentuk tidak beraturan tidak akan mudah ditumpuk bersamaan. Pengaturan serupa terjadi pada tingkat molekuler di tubuh kita.

m	99	98	97	Animal Fat or Oil 96	95	94	93	92	
	82	83	84	85	86	87	88	89	
	79	78	77	76	Heart Diseases 75	74	73	72	
	62	63	64	65	66	67	68	69	
	59	58	57	56	55	54	53	52	
	42	43	44	45	46	47	48	49	

Lemak hewan dan industri mampu memposisikan diri di samping satu sama lain dengan cara yang lebih baik dan menghimpitnya dengan mudah. Dengan cara ini mereka bisa menumpuk dan menempel pada dinding dalam pembuluh darah, sehingga terjadi penyumbatan yang bisa mengakibatkan serangan jantung dan stroke otak. Lemak hewan dan industri ini bisa berhimpit bersamaan di bagian tubuh manapun dan bisa merusak hati, otak dan juga sel pankreas yang menyebabkan penyakit jantung dan gagal ginjal. Padahal, lemak nabati karena bentuknya yang () saat berjalan melalui aliran darah dan mencapai tujuannya tidak pernah menyumbat pembuluh darah.

99	98	97	Animal Fat or Oil 96	95	94	93	92
82	83	84	85	86	87	88	89
79	78	77	76	Heart Diseases 75	74	73	72
62	63	64	65	66	67	68	69
59	58	57	56	55	54	53	52



Tawa

Tawa dapat menjadi sebuah obat. Ketika anda tertawa, sesuai yang tidak biasa terjadi.

Tertawa selama:

1min: Mulai menyeimbangkan Produksi Hormon

2min: Membuat Anda merasa Bahagia Idengan

mengurangi hormone stressl

3min: Mulai mengurangi rasa sakit

4min: Mulai menormalisasi tekanan darah

5min: Mulai merendahakan gula darah dan

meningkatkan pencernaan

6min: Menstimulasikan kedua sisi otak untuk

meningkatkan pemahaman

Buatlah keputusan untuk tertawa setiap hari selama 6 menit tanpa alasan. Untuk belajar bagaimana tertawa tanpa alasan, pergilah ke saluran youtube saya - Dr. Biswaroop Roy Chowdhury dan tonton video saya: - 6 menit per hari untuk mengurangi gula darah sebesar 60mg / dl.

A new beginning 00% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	Maintaining hormonal balance	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Laughter 20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
	2	3	4	5	6	7	8	9	10



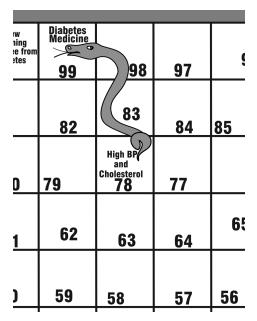
Obat Diabetes

Sebagian besar pasien diabetes memulai dengan dosis kecil Metformin yang menyebabkan peningkatan dosis obat diabetes bersamaan dengan penambahan obat tekanan darah tinggi dan pil penurun kolesterol.

Jika Anda melihat peringatan FDA, jelaslah bahwa mengkonsumsi obat penurun kolesterol menyebabkan diabetes!!

A new beginning 100% free from Diabetes	Diabetes Medicine 99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	High BP and Cholesterol 78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

Demikian pula, CDC (Center for Disease Control, USA) menyatakan bahwa, "75% pasien diabetes juga mengkonsumsi obat tekanan darah tinggi." Secara kolektif, semua bukti medis dari percobaan dalam 3 dekade dilakukan terakhir menyimpulkan bahwa, "Mengkonsumsi obat apa pun dari tiga penyakit ini - Diabetes, Hipertensi atau Penurunkan Berat Kolesterol akan menyebabkan terganggunya homeostasis dari sisa dua parameter. "Anda mungkin membaca tentang percobaan di buku saya" Hari-hari terakhir Diabetes. "Jadi, langkah pertama menuju penyembuhan diabetes adalah Untuk berhenti mengkonsumsi obat-obatan untuk diabetes, hipertensi dan kolesterol dan mulai mengkonsumsi Diet DIP, yang akan Anda akan pelajari di dalam buku ini.





Jam Kerja Tubuh

Seperti kebanyakan hewan, manusia dirancang untuk tidur di malam hari. Seiring dengan sekelompok hormon yang membawa lebih banyak ketenangan ke otak diproduksi lebih banyak di malam hari. Demikian pula, pencernaan dan metabolisme kita pada puncaknya di siang hari, jadi kita harus menghindari makan setelah matahari terbenam. Ada jam tubuh yang tersembunyi di dalam diri kita masing-masing karena terbukti dari fakta bahwa sebagian besar serangan jantung terjadi antara pagi hari 6:00 sampai siang; Demikian pula, kebanyakan serangan asma terjadi dari tengah malam sampai jam 6 pagi.

80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	
61	62	63	64	65	66	High Metabolism	68/	69	70	
60	59	58	57	56	55	54	53	52	Body Clock 51	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	

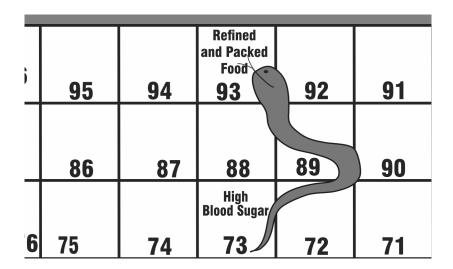
Di era modern ini, salah satu penyebab utama diabetes adalah mengganggu jam tubuh dengan memiliki gaya hidup yang tidak teratur. Tentukan waktu untuk tidur. Setiap hari makan makanan Anda dengan teratur atau bahkan berolahraga dengan teratur. Ini membantu tubuh untuk mempersiapkan diri dengan lebih baik sebagai praperencanaan produksi berbagai hormon (termasuk insulin) dan karenanya menghindari kondisi medis seperti diabetes dan penyakit gaya hidup lainnya.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91		
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90		
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71		
61	62	63	64	65	66	High Metabolism	68/	69	70		
60	59	58	57	56	55	54	53	52	Body Clock 51		
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

13

Makanan Olahan / Kemasan

Semua makanan olahan dan kemasan bisa disebut DEAD FOOD. Makanan ini juga mengandung kurangnya mineral yang diperlukan. Akibatnya, begitu memasuki tubuh, ia tidak mengerti sinyal yang dikirim oleh hormon incretin. Setelah itu, ia langsung melompat ke pembuluh darah yang menyebabkan gangguan homeostasis darah dan menyebabkan diabetes, tekanan darah tinggi, kolesterol, dan lain-lain.



Ini seperti kendaraan VIP (Orang yang Sangat Penting) di jalan, mengabaikan sinyal lalu lintas, melompati lampu merah. Menyebabkan gangguan besar pada keseluruhan tatanan lalu lintas; Mengakibatkan ketidaknyamanan bagi seluruh masyarakat.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	Refined and Packed Food 93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	High Blood Sugar	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1_	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Demikian pula, makanan olahan bertindak seperti VIP saat ia melakukan perjalanan melalui saluran pencernaan. Jadi, makanan olahan atau dikemas bisa disebut sebagai makanan VIP dan harus dihindari semaksimal mungkin jika ingin menghindari diabetes.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	Refined and Packed Food 93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	High Blood Sugar	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Protein Nabati

Penyebab terbesar penyakit di antara manusia adalah makan makanan hewani. Ini termasuk ayam, ikan, telur, makanan laut dan produk susu. Menghindari makanan hewan menyebabkan pembalikan banyak penyakit, seperti yang dibuktikan dengan berbagai uji coba medis yang dilakukan dalam satu abad terakhir. Beberapa uji coba tercantum di bawah ini: -

Tahun	Referensi
2008	Dean Ornish & Elizabeth Black Boom
2005	Kajian China
2001	Diet DASH
1992-97	Finland Study
1985	British MRC Study
1960-1985	Pritikin Experience
1928	Addison Study
1904	Ambard – Beaujard Report

Di sini, perhatian utama beberapa orang yang kurang tahu informasi dan tidak berpengetahuan adalah: -

- 1. Jika kita berhenti mengkonsumsi makanan hewani, maka dari mana tubuh akan mendapatkan jumlah protein yang dibutuhkan.
- 2. Jika kita berhenti mengkonsumsi produk susu maka, bagaimana tubuh akan mendapatkan kalsium yang dibutuhkan.

Jawaban saya: - Memang benar bahwa daging atau ayam mengandung protein dalam jumlah tinggi, lebih tinggi dari makanan nabati dan susu merupakan sumber kalsium tertinggi.

43	44	40	46	47	48
38	37	36	35	34	33
23	24	25	26	27	28
				Improves Insulin Sensitivity	
18	17	16	15	14	13
	Plant Proteins in Raw form				
3	4	5	6	7	8

Di sini, pertanyaannya seharusnya bukan % protein atau kalsium atau nutrisi lainnya yang tersedia dalam makanan tertentu, namun pertanyaan seharusnya adalah berapa besar jumlahnya yang dalam kedaan mudah dicerna. Misalnya, rambut dan kuku memiliki persentase protein tertinggi namun hewan tidak mengkonsumsinya karena tidak mudah dicerna. Demikian pula, kayu memiliki persentase karbohidrat tertinggi namun tidak ada yang memakannya karena tidak dalam bentuk yang mudah dicerna.

A new beginning 00% free froi Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
	99	30	31	30	90	34	93	92	31
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
01		03	04			0,	00		//
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
	 ~~				140	77	70		- 50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
21	22	23	24	25	26	27 Improves	28	29	30
20	19	18	17	16	115	Insulin Sensitivity	13	12	11
			Plant Proteins in Raw form	10					
4	۱ ۵	l _	III NAW 100III	_	۱ ۾	I _ I	0	_	40

Jadi, pertanyaan logisnya adalah:-

Makanan mana dengan persentase protein dan kalsium tertinggi yang mudah dicerna?

Jawabannya adalah makanan yang berasal dari tumbuhan dalam keadaan mentah.Bahkan gajah dan kuda hanya makan tanaman dan mereka dikenal sebagai hewan terkuat di planet ini.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
_	99	30	91	30	90	34	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
			<u> </u>						
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
						Improves Insulin			
20	19	18	17	16	115	Sensitivity	13	12	11
	19	10	Plant Proteins		1.0	' '	13	<u>-</u>	-''-
			in Raw form		_		0		,
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Suntikan Insulin

Tubuh kita terdiri dari miliaran sel. Agar setiap sel bisa hidup, dibutuhkan persediaan gula yang konstan. Suplai gula tergantung pada ketersediaan insulin.

	ו פפ ו						90	JE		_
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	
60	59	58	57	56	55	Insulin 54	53	52	51	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
40	39	38	37	36	35	34	33	Hormonal Imbalance 32	31	

Apakah secara manusiawi memungkinkan untuk memprediksi dan menghitung berapa banyak insulin yang dibutuhkan masing-masing sel darah untuk mencapai fungsi metabolisme gula! Seperti Anda harus ketahui jumlah insulin yang dibutuhkan setiap saat tergantung pada beberapa faktor termasuk: -

- 1. Makanan pada hari itu
- 2. Tingkat stres pada waktu itu
- 3. Tidur pada hari sebelumnya
- 4. Aktivitas fisik
- 5. Kondisi Cuaca
- 6. Setiap penyakit pada saat itu

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	Insulin 54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	Hormonal Imbalance 32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

52 Dunia Bebas Diabetes

Hal ini sangat umum terutama di kalangan anakanak dengan Diabetes Tipe I untuk memperkirakan dosis insulin secara berlebihan. sehingga menyebabkan sering terjadinya episode hipoglikemik. Hal ini sering menyebabkan suatu situasi gawat darurat rumah sakit bagi pasien. Jadi, saya selalu menyarankan pasien saya untuk mengurangi ketergantungan pada insulin dan itu hanya mungkin dilakukan dengan diet DIP, karena Anda akan memahami ke depan dalam buku ini.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	Insulin 54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40	39	38	37	36	35	34	33	Hormonal Imbalance 32	31
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Harapan Sembuh

Ini adalah ilmu pengetahuan yang bekerja untuk menyembuhkan segala macam penyakit. Secara medis, ini dikenal sebagai Efek Placebo. Di bawah ini adalah sebuah bagan untuk menjelaskan bagaimana harapan dan pemikiran positif dapat membantu dalam mengatasi penyakit.

Harapa sembuh dari sebuah penyakit Menyimpan perasaan yang positif didalam Sistem Limbik Kegiatan Hypothalamic Peningkatan Aktifitas Imun Kesembuhan dari Penyakit

Sudah jelas, bahwa diet DIP bersamaan dengan harapan untuk sembuh dari diabetes akan membantu anda pulih dari diabetes lebih cepat.

A new beginning 100% free from Diabetes	l .		97	96	0.5	04	00	00	01
	99	98	97	90	95	94	93	92	91
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
40									Increase in Immune Activity
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31/
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
								1	7
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
								Hope of	
1	2	3	4	5	6	7	8	Recovery 9	10

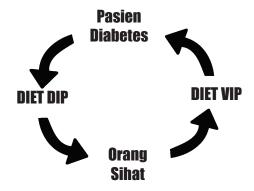


Buang ular-ular keluar dari kehidupan dan naiklah tangga!

Lempar 7 ular dari hidup Anda dan naik 7 tangga untuk menyembuhkan diabetes.Melalui buku ini, cobalah untuk menyingkirkan ular-ular itu, yang mewakili penyebab diabetes dan mencoba memanjat satu tangga setiap hari.

Diabetes dikategorikan sebagai penyakit gaya hidup. Ini berarti penyebabnya adalah gaya hidup yang salah (bukan karena gen yang umumnya dipahami) dan pemicu utamanya adalah karena makanan. Jadi lakukan diet DIP.

Diet Vip	Diet DIP
Makanan Hewani, Ola-	Buah-buahan/Say-
han dan Kemasan	uran mentah



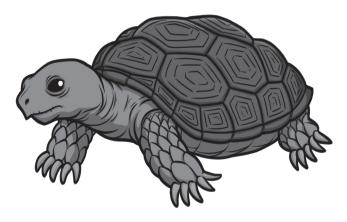
Sepertinya sudah jelas, bahwa mandi hanya sekali tidak menjamin kebersihan seumur hidup Anda. Begitu pula dengan diet DIP hanya untuk beberapa hari tidak menjamin kehidupan Anda bebas dari diabetes. Jadi, buatlah diet DIP sebagai bagian dari hidup Anda secara permanen. Bacalah 3 bab berikut untuk mempelajari bagaimana merancang diet DIP Anda sendiri berdasarkan riwayat kesehatan Anda.

A new beginning 100% free from Diabetes	99	98	97	96
81	82	83	84	85
80	79	78	77	76



Diet DIP Tipe Kura-kura

Sekarang, ini adalah langkah terakhir untuk mencegah dan menyembuhkan diabetes! Merancang diet DIP Anda sendiri bergantung pada riwayat kesehatan Anda dan respons gula darah terhadap konsumsi makanan.Pada beberapa orang, gula darah mereka berperilaku sangat lambat terhadap makanan yang dikonsumsi. Ini seperti kura-kura, perilaku gula darah ideal dan paling diinginkan. Kita bisa menamai diet diet DIP seperti Tortoise.



Ini sesuai dengan kondisi berikut:

- 1. Orang sehat yang ingin mencegah diabetes.
- 2. Pasien diabetes tipe I yang baru saja didiagnosis.
- 3. Pasien diabetes tipe II yang telah mengonsumsi obat selama 5 tahun atau kurang.

Langkah-langkah untuk merancang Pola DIP Tipe Tortoise Anda Langkah I: - Hingga pukul 12 siang, hanya makan buah Langkah I: - Hingga pukul 12 siang, hanya makan buah 3-4 jenis termasuk mangga, pisang, anggur, dll.



• Jumlah minimum yang harus dikonsumsi = Bobot tubuh Anda dalam kg × 10 = gms

Misalnya, orang berusia 70kg harus mengkonsumsi 700gms minimal 4 jenis buah sebelum pukul 12 siang.

Langkah II: - Selalu makan makan siang / makan di 2 piring. Piring 1 dan Piring 2

Piring 1 harus terdiri dari 4 jenis sayuran seperti wortel, tomat, lobak dan timun, yang bisa Anda makan dalam bentuk mentah.

* Jumlah minimum Piring 1 = Bobot tubuh Anda dalam kg × 5 = gms



Piring 2 terdiri dari makanan vegetarian yang dimasak dengan baik dengan garam dan minyak yang tidak berarti.



Pertama selesai makan piring 1, sesuai dengan perhitungan di atas. Kemudian ambil piring 2 sebanyak yang ingin Anda makan. Aturan makan siang dan makan malam sama; Namun, kita harus ingat untuk mencoba menyelesaikan makan malam jam 7 malam.

Langkah III: - HINDARI

- 1. Makanan hewani termasuk produk susu
- 2. Multivitamin tonik dan kapsul
- 3. Makanan dimurnikan dan dikemas

memaparkan tubuh Anda Cobalah untuk mendapatkan sinar matahari sampai 40 menit setiap harinya.



Pinggan 1 4 Jenis Sayuran Mentah Berat Badan dalam kg x 10 = ?gm

Selain 3 makanan utama sarapan, makan siang dan makan malam - berikut adalah pilihan untuk makanan ringan / minuman: -

1. Kecambah (Berat badan di Kg = gms)

Contoh: Untuk 70kg orang sekitar 70 gram kecambah dalam sehari.



2. Semua jenis 'Kacang-kacangan' bisa dikonsumsi setelah direndam di dalam air selama 2-3 jam. Kuantitas = Bobot tubuh dalam kg = gms

Contoh: Untuk 70kgs orang sekitar 70gms kacang dalam sehari.



- 3. Buah juga bisa dikonsumsi sebagai makanan ringan.
- 4. Air kelapa segar dan krim kelapa.
- 5. Teh Hunza (lihat resep di halaman terakhir buku ini)



PERINGATAN: Diet ini sangat kuat sehingga bisa mengendalikan gula darah pada hari pertama mengadopsinya! Jadi, pasien dianjurkan untuk menghentikan atau mengurangi pil diabetes mereka.



Diet DIP Tipe Kelinci

Diet DIP Jenis Kelinci cocok untuk pasien diabetes yang gula darahnya berperilaku seperti Kelinci, yaitu sangat cepat untuk meningkat tajam sebagai respons terhadap makanan dan sangat sulit ditangkap!



Diet DIP jenis Kelinci cocok dan direkomendasikan untuk pasien diabetes dengan kondisi sebagai berikut: -

- 1. Ketergantungan Non-insulin diabetes tipe II, dengan riwayat diabetes lebih dari 5 tahun.
- 2. Diabetes tipe I didiagnosis selama 2 tahun.
- 3. Pasien tipe II diabetes yang baru saja memulai terapi insulin (dalam satu tahun)
- 4. Patien diabetes Gestational

Pola makan DIP jenis kelinci sama dengan diet DIP jenis Kura-kura dengan hanya perbedaan - Pada penderita DM tipe DIP diet diperbolehkan makan Piring 2 hanya sekali dalam sehari penuh.



Sebagai contoh: Jika pasien memutuskan untuk makan Piring 2 (bersama dengan Piring 1) saat makan siang, maka saat makan malam, mereka hanya akan makan Piring 1. Namun, jumlah maksimum Piring 1 dapat diputuskan oleh pasien sesuai dengan rasa lapar dan nafsu makannya.



PERINGATAN:Diet tipe kelinci sangatlah bermanfaatuntuk mengurangi ketergantungan insulin pasien pada 2/3 bagianhari pertama itu sendiri. Jadi, pasien dianjurkan untuk memantau dengan hati-hati gula darah mereka (paling sedikit 4 kali sehari) dan mengurangi insulin dari 1/2 sampai 2/3 tergantung pada respons gula darahnya.



Diet DIP Tipe Katak

Jenis diet ini direkomendasikan untuk pasien diabetes tipe I dan tipe II dengan tahap awal ketergantungan akaninsulin. Gula darah mereka bertingkah seperti kodok. Sangat tidak terduga!!



Jika Anda melihat katak secara dekat, Anda akan menyadari bahwa gerakan mereka tidak dapat diprediksi. Terkadang mereka bisa duduk berjamjam di satu tempat maka tiba-tiba bisa melompat jauh.Banyak pasien stadium lanjut, gula darah mereka berperilaku serupa; Sangat tak terduga!

Diet DIP tipe Katak sama seperti diet DIP tipe kelinci dengan dua perbedaan -

1. Kuantitas piring 2 harus kurang dari atau sama dengan:

Kuantitas piring 2

Berat dalam $kg \times 2 = ___g m$

Sebagai contoh, seorang pasien dengan berat 70kg tidak boleh makan lebih dari 140gms piring 2.

 Sebelum memulai makan siang / makan, itu adalah suatu keharusan untuk makan 2 sampai 3 jenis daun hijau sama dengan atau lebih dari:

2 sampai 3 ienis sayuran hiiau sama dengan atau lebih dari

Berat badan dalam kg =

Sebagai contoh seorang pasien 70kg harus makan sayuran hijau di atas 70gms atau lebih saat makan siang dan juga makan malam.

PERINGATAN: Diet tipe katak diharapkan mengurangi kebutuhan insulin secara drastis pada hari pertama diet itu sendiri. Jadi, akan sangat sulit bagi pasien untuk memprediksi dan menentukan unit insulin yang akan dikurangi saat mereka memulai diet katak. Pasien semacam itu direkomendasikan untuk memulai diet mereka di bawah pengawasan ahli. Untuk pasien tersebut, setiap bulan kami melakukan 72 jam Diabetes Reversal Tour, dimana pasien memiliki pilihan untuk terhubung dengan kami dengan mengunjungi pusat kami atau tinggal di rumah mereka dan dipantau melalui media virtual. Untuk lebih jelasnya, pergi ke bab berikutnya.



Pembalikan Diabetes dalam waktu 72 Jam Residential/Virtual Tour

Efek dari diet DIP sangat kuat sehingga pada hari pertama mengikuti diet ini, pasien akan dipaksa untuk menghentikan atau merobohkan obat-obatan dan dosis insulin mereka. Bagi banyak pasien, menghitung jumlah insulin yang sesuai yang dibutuhkan saat berada dalam diet DIP mungkin sulit atau lebih berbahaya karena dapat menyebabkan keadaan hipoglikemik atau hiperglikemik.



Tempat: Zorba The Budha, Ghitorni, New Delhi



Jadi, disarankan untuk memulai diet DIP di bawah pengawasan seorang ahli. Anda bisa datang ke kamp kami di New Delhi, India atau Ho Chi Minh City di Vietnam atau berada di bawah pengawasan langsung saya atas kenyamanan rumah Anda dengan mengikuti Program Virtual kami.

Detail lebih lanjut, log on di www.biswaroop.com



Research Paper as Published at Metabolic Syndrome Conference in London

Topik: Pembalikan Diabetes oleh Pola Makan

Nabati

Objektif

Tujuan: Beban penyakit diabetes meningkat secara global. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa dalam menghentikan obatobatan dan menjalani diet nabati tertentu, kadar glukosa darah yang tinggi pada pasien diabetes dapat dinormalisasi.

Temuan Hasil Penelitian:

Hasil: Penelitian ini melaporkan 84% pasien dengan kadar glukosa darah yang terkontrol dan 16% pasien yang kadar glukosa darahnya sebagian terkontrol.

Mereka dengan tingkat terkontrol bisa mencapai kisaran glukosa darah sehat tanpa obat-obatan dan / atau insulin, bersamaan dengan diet yang ditentukan dalam 3 hari. Mereka dengan tingkat terkontrol sebagian bisa mencapai kisaran glukosa darah sehat dengan kurang dari 50% insulin daripada yang ditentukan sebelumnya.



Di antara pasien diabetes tipe-2 penelitian tersebut melaporkan hasil 100% dari semua pasien yang merawat kadarglukosa darah yang sehat.

Sementara di antara pasien diabetes tipe-1, 57% melaporkan kadar glukosa darah terkontrol melalui makanan dan nol obat-obatan. Padahal, 43% melaporkan kadar gula darah sehat melalui diet dan pengurangan insulin. Selain kelompok yang bergantung pada insulin, 59% benar-benar dapat menurunkan kebutuhan insulin mereka dan 41% dapat mengurangi kebutuhan paling sedikit 50%.

Penurunan berat badan untuk 55 pasien dalam 3 hari dilaporkan sebagai 1,14kgs rata-rata per individu. Selain itu, pasien memiliki tanda-tanda kesembuhan dari kelelahan dan kelemahan umum. Diet nabati terbukti bermanfaat berkaitan dengan pemenuhan energi dan nutrisi.

Untuk dapat membaca makalah lebih lanjut silahkan buka https://biswaroop.com/research-papers/



Dapatkan buku ini dalam bahasa yang anda kehendaki

Buku "Diabetes Free World" memegang janji untuk menghapus diabetes dari muka bumi. Buku ini diluncurkan bersamaan di dalam 71 bahasa pada malam peringatan Hari Diabetes Sedunia, 14 November 2017, yang tepatnya 100 tahun setelah ditemukannya obat diabetes pertama. Buku ini tersedia dalam bahasa berikut:

- Afrikaans
- Assam
- Basque
- Bengali
- Bodo
- Bosnia
- Catalan
- Bahasa Cebuano
- Korsika

- Bahasa Croatia
- Czech
- Denmark
- Dogri
- Belanda
- · Bahasa Inggeris
- Esperanto
- Estonia
- Finland

- Galicia
- Gujarati
- Kreol Haiti
- Hausa
- Hawaiian
- Hindi
- Hmong
- Hungary
- Icelandic
- Indonesia
- Ireland
- Bahasa Itali
- Jepun
- Kannada
- Kashmiri
- Konkani
- Korea
- Kurdish
- Kyrgyz
- Bahasa Latvia
- Bahasa Lithuania
- Luxembourg
- Maithili
- Malagasi
- Melayu
- Malayalam
- Malta
- Maori

- Marathi
- Meitei (Manipuri)
- Nepal
- Norway
- Odia
- Punjabi
- Romania
- Rusia
- Samoa
- Sanskrit
- Santhali
- Gaelik Scotland
- Sindhi
- Shona
- Somali
- Bahasa Sunda
- Swahili
- Sweden
- Tamil
- Telugu
- Thai
- Urdu
- Vietnam
- Welsh
- Zulu

Anda dapat memesan Buku or eBook sesuai dengan bahasa yang anda sukai di www.biswaroop.com/ Shop atau dari toko buku online terkemuka.

Now the Power to Reverse Diabetes is at the click of a button





Available at





Doctors / Health Practitioners

Open your own online Diabetes Clinic

For details watch

www.biswaroop.com/diabetes72app

or contact us at

E-mail: biswaroop@biswaroop.com, Call:+91-9312286540

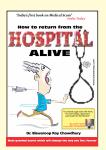
Nobody Needs to Die or Live with Diabetes

''1947 तक देश अंग्रेजों का गुलाम था आज देश अंग्रेजी दवा का गुलाम है''

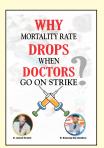
Get Rid of 3D's Diagnosis, Drugs and Diabetes



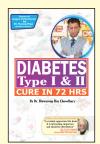
Price: ₹ 250/-(Courier changes extra)



Price: ₹ 95/-(Courier changes extra)



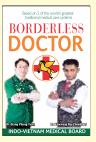
Price: ₹200/-(Courier changes extra)



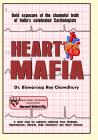
Price: ₹150/-(Courier changes extra)



Price: ₹ 195/-(Courier charges extra)



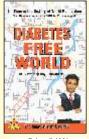
Price: ₹ 150/-(Courier changes extra)



Price: ₹ 150/-(Courier changes extra)



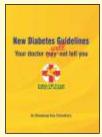
Price: ₹ 150/-(Courier charges extra)



Price: ₹ 100/-(Courier changes extra)



Price: ₹ 100/-(Courier changes extra)



Price: ₹ 100/-(Courier changes extra)

Buy online at: www.biswaroop.com/shop

Dynamic Memory Pvt. Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad-121010 (Haryana), Ph.0129-2510534, +91-9312286540 E-mail:biswaroop@biswaroop.com

(Available in Hindi/English, in all leading onlinestores)

Diabetes Educator's Certification Training

in4 Steps

- Step 1: Watch 14hrs of exclusive Diabetes Training Video.
- Step 2: Read Diabetes cure book.
- Step 3: Appear and clear online/postal exam for certification.
- Step 4: Receive Diabetes Educator's Kit including:













1 ELEGANT BADGE





Join the social movement to eradicate Diabetes he a

Certified Diabetes Educator

&

Open your own diabetes center

Training fee: ₹ 11,000/-

Advance Training & Certification by RICHS

Research Institute of Complimentary Health Science (RICHS) can be pursued only by those who are Certified Diabetes Educator from Indo-Vietnam Medical Board.

For more information contact:

H.O.: B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad (Haryana)-121003 Call: +91-9312286540, Email:biswaroop@biswroop.com,

Website: www.biswaroop.com

It's your chance to reverse Diabetes Join

DIABETES 72hrs Program 3 Days Residential Tour

Be under the direct supervision of internationally renowned medical nutritionist

Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

and his medical team for **3** days

Free yourself from the burden of 3 D's



Diagnosis, Drugs and Diabetes

.....Forever

You can do it in 3 steps:

<u>Step-1:</u> To Know about the program logon to https://biswaroop.com/residential-tour/

<u>Step-2:</u> Book a seat at the above link or contact us at+91-9312286540 or mail at biswaroop@biswaroop.com

Step-3: Spend 3 life transforming days with us.





World Records University is an autonomous university formed by the conglomeration of National Record Books all across the globe. It has its registered office in UK, Vietnam and and India (Faridabad, Haryana).

World Records University has launched an Honorary Doctorate in Nature Science and Medicine in India with content based on Indo-Vietnam Medical Board.

Honorary Doctorate in Nature Science and Medicine:

Eligibility Criteria:

World Records University Invites applications for Honorary Doctorate from health practitioners practicing in the following fields:

- Allopathy
- Ayurveda
- Naturopathy
- Homeopathy
- Acupressure
- Acupuncture
- Physiotherapy
- Yoqa
- Psychoneurobics
- Unani

- Chromotherapy
- Aromatherapy
- Magnet Therapy
- Reiki
- Neuro Linguistic Planning
- Osteopathy
- Pranic Healing
- ReflexologySiddha Medicine
- . 0:

Steps to claim your Honorary Doctorate in Nature Science and Medicine:

Step 1: The applicant has to pass an online screening test(in Hindi, English, Vietnamese, Nepali) conducted by World Records University.

Step 2: You will be given an online study material.

Step 33 Submit doctorate application form (DAF) on the basis of your understanding of the study material (provided by World Records University).

Sign 43 Write thesis on the basis of the format provided by World Records University.

Step 5: Submit your thesis.

Step 6: World Records University will authenticate the originality of your thesis and on acceptance by the panel of experts World Records University will confer you the Honorary Doctorate.

Step 7: Your thesis will be published in World Records University's annual publication.

For details contact us at www.worldrecordsuniversity.co.uk
E-mail: info@worldrecordsuniversity.com, Phone:+91-129-2510534, +91-9555008451

















The Ultimate honor in alternative medicine...

Easy Jaineti

Dr. B's Life Breath is the modern Avatar of the ancient Jalneti Technique aiming at making the Jalneti practice easy & convenient for those who have never tried it.



Asthma • Migraine • Bronchitis • Sinusitis • Cough/Cold

Dr. Bee's

with all sweetness & light

Culled from the wild forests and mountains of Una and Palampur comes Dr. Bee's most authentic Raw Wild Honey, in its purest form. and untouched by human hands.

Superior in quality and unsurpassed for natural and authentic taste, Dr. Bees' Raw Wild Honey is Nature's Bounty offering all the sweetness and wholesomeness of original Honey that is never known to expire.

Rich in nutrients, it is completely free of adulteration, chemicals and pesticides. No preservatives are added to this precious Gift of Nature.

*See study report - http://biswaroop.com/honey.pdf



Net Weight: 500gm

Price: Rs 300/-

Happiness Saffron(Kesar)

Happiness Saffron, a Saffron in its purest form directly procured from the farmer of Avantipura in Kashmir, known to be the place producing the world's finest saffron. Sipping a cup of hot water mixed with a pinch of Safforn is known to help brain produce hormones which are responsible to bring positivity & vitality in life.



Net Weight: 1gm

Price: Rs 200/-

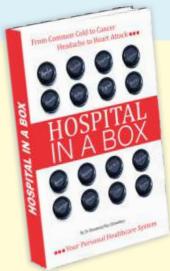
Happier Life with Happiness Saffron

Buy online at: www.biswaroop.com/shop

Dynamic Memory Pvt. Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad-121013 (Haryana), Mob:+91-9312286540 E-mail:biswaroop@biswaroop.com

Let your Nearest Hospital be your Home



Hospital in a Box (HIB) is a collection of carefully selected 28 ingredients with scientific validation in accordance with both Ancient Ayurveda and Mainstream Modern Medicine.

HIB comes with a book with the same name to help you prepare the concoction using these ingredients, which can solve the major health issues faced by humans.



Buy online at: www.biswaroop.com/shop

Order at:

Dynamic Memory Pvt. Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad-121013 (Haryana), Mob:+91-9312286540 E-mail:biswaroop@biswaroop.com

Virtual OPD

If you are suffering from Cancer, Heart Disease, Kidney failure or other life-style diseases and want to know

The Best Diet on Earth Designed Just for You

to help you recover from illness

Then, let Dr. Biswaroop Roy Chowdhury design a customised Diet Plan for you, based on your medical history, current medication and present lifestyle.

Take the first step towards curing the disease by mailing us your medical history at biswaroop@biswaroop.com or contact us at: +91-9312286540

Stenopeic Glasses to Cure Cataract, Glaucoma/Improving Eye Sight

Price: 100/-



Place your order at:

Dynamic Memory Pvt. Ltd. B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad -121003 (Haryana), India Mobile No.: +91-9312286540,

E-mail: biswaroop@biswaroop.com

Let every morning be the Hunza Morning

If you have decided to pick only one of my suggestions for the sake of your health. Then take this suggestion:

Stop consuming tea specially, morning tea. The early morning tea makes the inner lining of your intestinal wall acidic, as after night of fasting your stomach is empty and craving for food. An acidic stomach on a regular basis is the single biggest cause of all kind of inflammatory and lifestyle diseases including arthritis, diabetes etc.

How to stop craving of tea → Switch to Hunza Tea

Hunza Civilization: Hunza people are the Indians living at extreme northwest of India in Hindu Kush range. They are known to be one of the world's healthiest civilizations, often living up to the age of 110 years.

How to prepare Hunza Tea (serves four):

Ingredients:

- 12 Mint leaves(Pudina)
- 8 Basil Leaves(Tulsi)
- 4 Green cardamom (Elaichi)
- 2 gm Cinnamon (Dalchini)
- 20 gm Ginger (Adrak)
- 20 gm Jaggery (Gur)

Instructions:

- Take 4 cups of water in a tea pan
- Add all ingredients, simmer it for 10mins
- Add a dash of lemon juice and serve hot or cold

For those who are too lazy to collect the above ingredients (to make their own hunza tea) may order







You may place your order at:

Dynamic Memory Pvt. Ltd. B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad (Haryana) Mobile No.:+91-9312286540, E-mail: biswaroop@biswaroop.com

Log on to www.biswaroop.com to buy products

Extraordinary Feats...

Report Resordinary People



For making or breaking a record contact:



B-121, 2nd floor, Green Field Colony, Faridabad-121003 Mob.:9999436779, E-mail:ibr@indiabookofrecords.in, Website:www.indiabookofrecords.in

A step by Step Guide to a Smarter Memory

By Neerja Roy Chowdhury

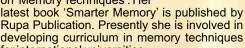
This book will show you how to:

- · Memorize a dictionary
- · Never forget any appointment
- · Recall every formula correctly
- Remember the shopping lists, birthdays and anniversaries etc.
- · Overcome absent mindedness
- Memory techniques to achieve career goals
- · Secure better marks in every exam

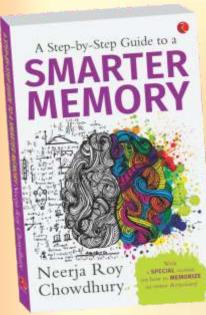
About the author:

Neerja Roy Chowdhury, the name can be found in prestigious record books including Guinness Book of World Records and Indo-China Book of Records for diverse reasons. The most

interesting of all is her ability to memorize the complete Oxford English-Hindi Dictionary. She has also developed software for memorizing a dictionary. She has travelled more than 100 cities internationally in last one decade training people on 'Memory Techniques'. Her



for international universities.



Price: ₹ 195/-(Courier charges extra)

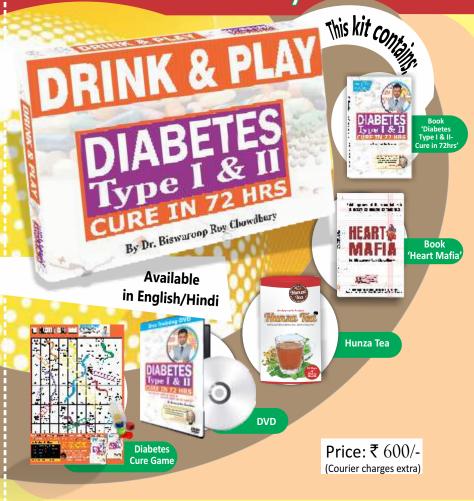
Place your order at:

DynamicMemoryPvt.Ltd.

B-121,2ndFloor,GreenFields,Faridabad(Haryana) MobileNo.:09312286540,09313378451

E-mail:mw@asiabookofrecords.com
Logontowww.biswaroop.comtobuyproducts

Gift yourself and your loved one a Diabetes Free Life



Log on to www.biswaroop.com to buy products

Place your order at:

DvnamicMemorvPvt.Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad (Haryana) Mobile No.: +919312286540 E-mail: biswaroop@biswaroop.com website: www.biswaroop.com

Buku ini menunjukkan:



- Bagaimana caranya jumlah Gula Darah dapat dimanipulasi untuk merubah seluruh umat manusia menjadi pasien Diabetes.
- Penyebab utama Diabetes.
- 7 Langkah menyembuhkan Diabetes.
- 3 Macam diet untuk mengobati Diabetes.









Language: Indonesian

Translated from English Book, "Diabetes Free World"

