

Диабет свободный мир

Dr. Biswaroop Roy Chowdhury



INDO-VIETNAM
MEDICAL BOARD

Игра жизни и смерти

**До 1947 года Индия была рабом англичан.....
.....теперь, Индия является рабом английским медикаментам!**

-Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

Диабет свободный мир

Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

© Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

Proofreading : Rachna Sharma, Priyanka Agarwal
Ashok Kumar Sharma

Graphics Designer : Shankar Singh Koranga

Edition: November 2017

Published by:

Diamond Pocket Books
X-30, Okhla Industrial Area
Tel.: 011-40712100

E-mail:sales@dpb.in Website:www.diamondbook.in

India Office:

India Book of Records
B-121, 2nd Floor, Greenfields,
Faridabad-121010
Haryana, India
Ph. +91.129-2510534,
+91.9312286540

Vietnam Office:

No 34/5 Tran Khanh Du Street,
Tan Dinh Ward, District 1, Ho
Chi Minh City, Vietnam
- Hotline: (+84) 917540079 or
(+84) 965947100

Malaysia Office:

Bishwaroop International Healing & Research Centre
102, Taman Tanjung Kerayong, 28400 Mentakab, Pahang D/M.
West Malaysia. Telephone Number +6092771395
Handphone Number +60149056992, +601137386402

Website:

www.biswaroop.com

Email:

biswaroop@biswaroop.com

Facebook:

<https://www.facebook.com/BiswaroopRoyChowdhuryofficial/>

YouTube channel:

<http://www.youtube.com/c/DrBiswaroopRoyChowdhuryhealthyliving>

DIABETES FREE WORLD

Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

Посвящение

Посвящается моей дочери ангела Айви

Любящая жена Неержа

&

заботливые родители

Г-н.Бикаш Рой Чоудхури

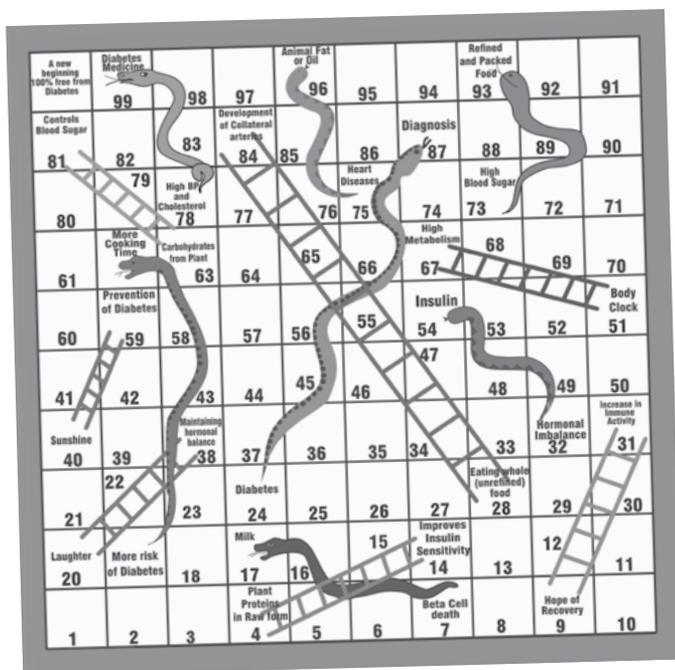
&

Миссис Лайла Рой Чоудхури

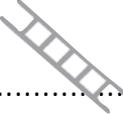
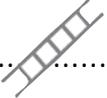
Как пользоваться этой книгой!

В этой книге рассказывается о диабете, который известен как заболевание, вызванное неправильным образом жизни (а не из-за генетики, поскольку врач хочет, чтобы вы поверили)!

Это означает, что лекарство от диабета, изменив стиль жизни. Стиль жизни все о вашем поведении. Поведение-это то, что вы делаете на постоянной основе. Все зависит от повторения! Эта книга поможет вам адаптировать новые привычки, новый стиль жизни с помощью “научись управлять диабетом”. Играть в эту игру сейчас и потом и вскоре вы поймете, что “никто не должен на землю, чтобы умереть или жить с диабетом”.



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. Истина | 11 |
| 2. Игра для лечения диабета.  | 15 |
| 3. Диагноз.  | 18 |
| 4. Ешь растительную пищу в ее естественном состоянии.  | 21 |
| 5. Молоко  | 25 |
| 6. Углеводы из растений.  | 28 |
| 7. Время приготовления...  | 30 |
| 8. Саншайн.  | 32 |
| 9. Животный жир / масло.  | 35 |
| 10. Смех.  | 38 |
| 11. Диабетическая медицина.  | 40 |
| 12. Часы тела.  | 42 |

13. Рафинированная / упакованная еда.  44
14. Растительный Белок  47
15. Инъекция инсулина  51
16. Надежды на выздоровлениег.  54
- 17.Бросайте змей из своей жизни и
поднимайтесь по лестницам! 56
18. Типа ЧерепахаДИП диеты.  58
19. Тип кроликаДИП диеты.  64
20. Тип лягушкиДИП диеты  67
21. Сторнирование диабета за 72 часа. Жилой
/ виртуальный тур..... 70
22. Исследовательский документ, опубликованный на
конференции «Метаболический синдром» в Лондо
не.....  72
23. Получите эту книгу на предпочтительном
языкеSprache 75

1

Истина

Никто на Земле не должен умирать или жить с диабетом. Да, это приятно шокирует, но это правда! Никто не должен оставаться на лекарства от диабета или инсулинотерапия для остальной части своей жизни. Если вы один из тех, кто на лекарства от диабета или инсулин тогда, вы уже попали в заговор диабета, как сговорились с врачом-наркобизнесом Nexus.

Настоящие медицинские показания, является ли знаменитый исследование ADOPT или высоко оцененное испытание Действий для общественных организаций, реабилитации и развития, все указывают на то, что, принимая лекарство от диабета, вы понижаете уровень сахара в крови за счет того, что вы становитесь еще более больной. Помните, что только один человек на земле может помочь вам снова восстановить свое здоровье - это вы!

Вот с помощью новых доказательной науки о пище как медицине.

Однако, ирония заключается в том, что сильная лоббирование лекарственных средств предотвращает эти знания / осознание от достигая массы. Индийская медицинская Ассоциация (ИМА) пыталась сорвать наши несколько программ обучения диабетом, даже запятнать свой имидж путем проведения пресс-конференций против меня. Администрация по контролю за продуктами и лекарствами (Управление по контролю за продуктами и лекарствами), а также рекламных стандартов Совета Индии (рекламная Совет по стандартам Индии) пытался молчать мне несколько раз. С этим целым враждебным сценарием, созданным медицинской мафией на данный момент, у меня есть 2 варианта –

Один - Хранить молчание

Два - говорить еще громче!



Directorate of
Food & Drugs
Administrator



Я выбрал второй вариант. Я пытаюсь связаться с Вами через эту книгу, опубликовав его во всех возможных основных языках, на которых говорят на земле, с единственной миссией - стереть диабет с лица земли!

На основе моих знаний и опыта с более чем 10 000 пациентов(как представлено и опубликовано в конференции метаболический синдром, августа 2017 года, Лондон), здесь представлены следующие выводы:

1. Оба пациенты с диабетом первого типа, так и пациенты второго типа могут вылечить диабет со 100% -ным успехом, если в день диагноза вместо того, чтобы помещать их на лечение / инсулин, они поставили на черепашу DIP-типа диета.*

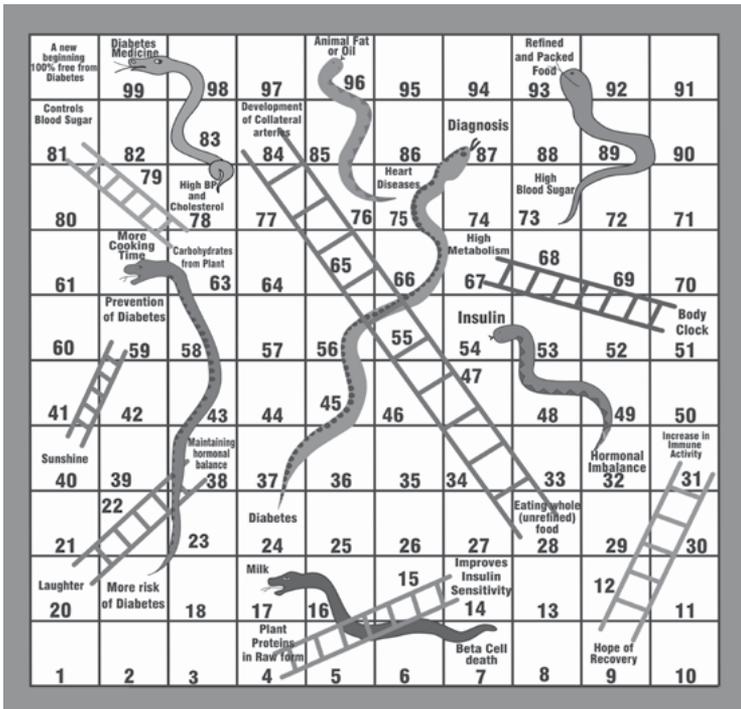
2. Сахарный диабет I типа пациенты могут вылечить диабет с 90% успеха, если они внедряются с кроликом типа DIP диета* в течение одного года терапии инсулином.
3. 60% из инсулинозависимом диабете II типа пациенты могут освободиться от инсулина, если они ставятся на лягушку типа DIP диета* в течение 10 лет инсулинотерапии.
4. Практически у всех больных сахарным диабетом может эффективно нивелировать побочные эффекты лекарства мочеизнурения в течение 3 месяцев после провала диеты DIP*

* Впереди этой книги вы узнаете об этом, с помощью игры на лечение диабетом.

2

Лечение Диабета Игру

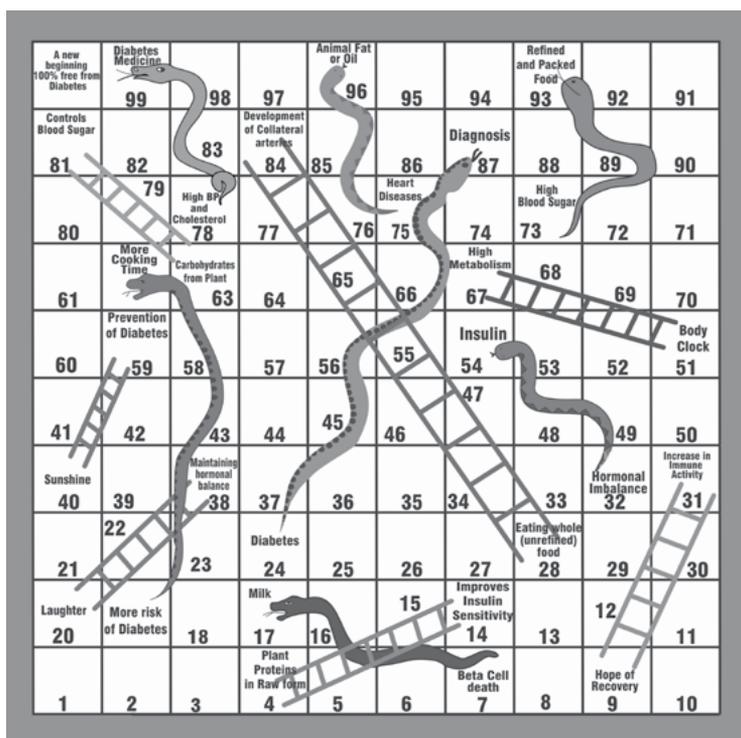
Эта игра вдохновлен Древней индийской змеи и лестницы Настольная игра, которая играется между 2 или более игроков. Здесь цель состоит в том, чтобы путешествовать с 1-го квадрата до 100 кв. быстреей!



Это возможно только путем бегства от змей на пути и поднимаясь по лестницам. Однако, это игра удачи, как шаги тронут игрока зависит зависят от движений DICE (Вмешательство Общины Наркотиков Воспитатель) каждый раз.

Смотрите видео по ссылке www.biswaroop.com/snakeandladder

Здесь, в лечении диабета игре, 7 змей представляют 7 основных причин сахарного диабета, которые вы должны выбросить из своей жизни и подняться на 7 лестниц; которые представляют факторы, которые могут помочь вам вылечить диабет.



3

Диагноз

Диагностика является самой большой причиной экспоненциального роста в процент больных сахарным диабетом в последние 2 десятилетия.

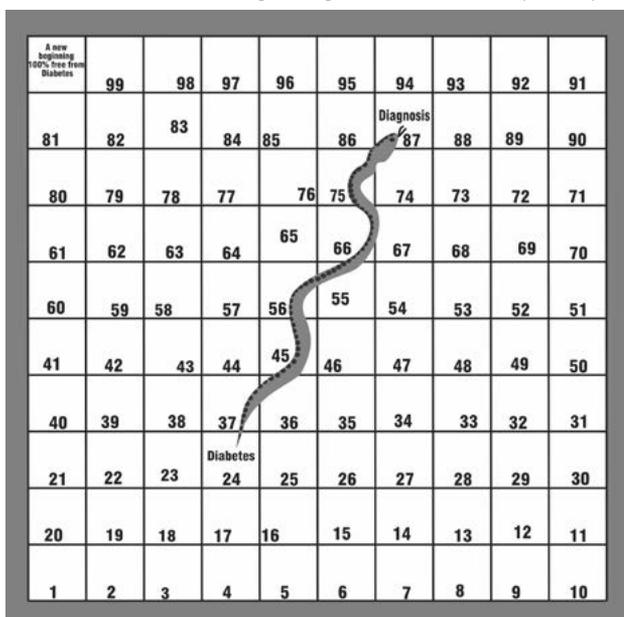
| Серийный номер | ДИАБЕТ | | ДИАБЕТ |
|----------------|-------------------------|--|------------------------|
| 1. | NDDG, 1979 | ДИАБЕТ | 3.5% |
| 2. | ADA, 1997; WHO, 1999 | >126мг/дл | 8% |
| 3. | ADA, 2003 | >100мг/дл | 27% |
| 4. | ADA, 2010 | >140мг/дл (P.P) or >100мг/дл (Fasting) или >HbA1c>5.6% | 50,1% JAMA 2013 |

Таблица 1: Обзор диабета по китайскому населению

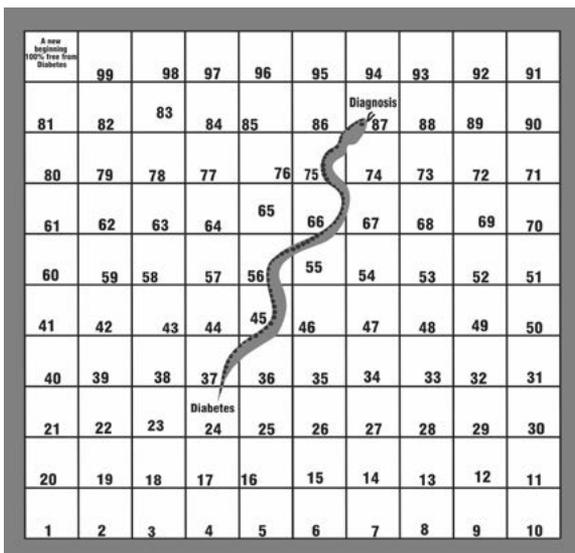
Если вы смотрите тщательно в приведенной выше таблице, вы можете легко сделать, что диагностические стандарты сужался сверхурочно, в результате пропорциональное увеличение распространенности сахарного диабета;это также можно понять из приведенной ниже таблицы:

| Страна | Increase in prevalence of pre-diabetes |
|----------|--|
| Дания | 11.8% to 37.6% |
| Франция | 15.9% to 45.2% |
| Индия | 10.6% to 37.6% |
| США | 9.5% to 28.5% |
| Сингапур | 9.5% to 32.3% |

Таблица 2: данные, экстраполированные из Национального здравоохранения и питания (nhanes)



Однако, если покопаться в судебных разбирательствах в период с 1975 по 1985 год, который стал основой создания диагностических параметров при сахарном диабете, тогда вы придёте к 250 мг/дл в качестве порогового значения для диагностики диабета. Другими словами, после 2 часов приема пищи, если ваш уровень сахара в крови остается менее 250 мг / дл без вмешательства медицины; то вы не страдаете диабетом. В противном случае, если вы пойдёте к врачам, ориентированным на текущую прибыль, они будут диагностировать вас как пациента с диабетом с голоданием сахара в крови более 126 мг / дл. Не только это, даже если ваш уровень сахара в крови натошак быть менее или близко к 126mg/DL то, то будет считаться, что преддиабетическом! Если им верить, вряд ли здоровый человек на планете.



4

ЕШЬ РАСТИТЕЛЬНОЮ ПИЩУ В ЕЕ ЕСТЕСТВЕННОМ СОСТОЯНИИ

Это самый важный фактор, который может не только помочь вам преодолеть диабет, но и защитить вас от сердечного приступа и удара мозга.

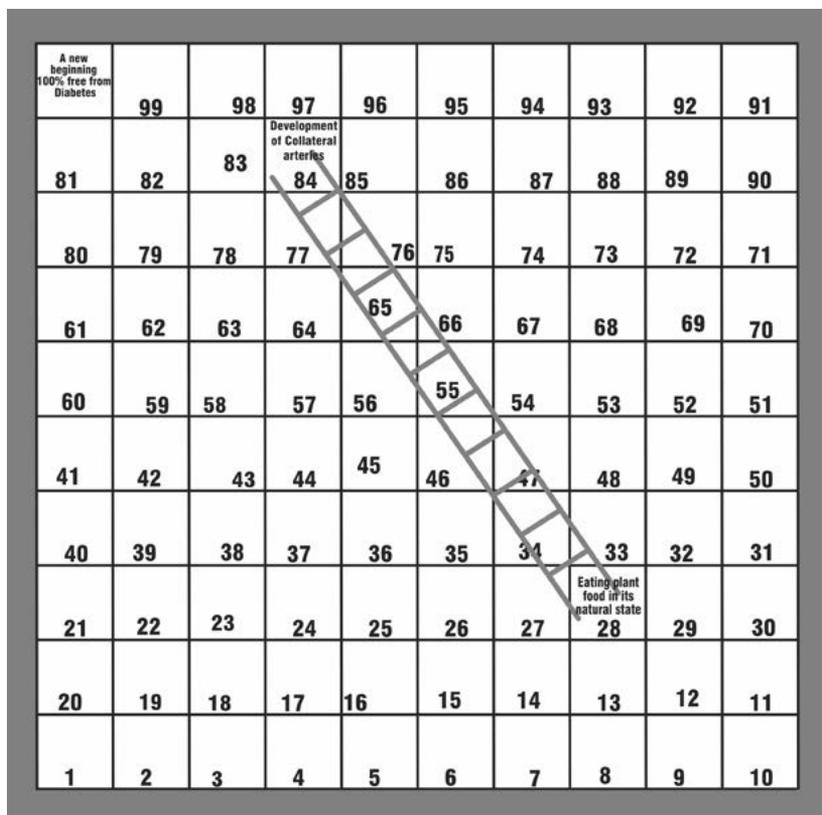
Как мы знаем, запаска - запасное колесо хранится внутри автомобиля, так что если любой из 4 колес будет пробито, то он может быть заменен запасным колесом и путешествие продолжается.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

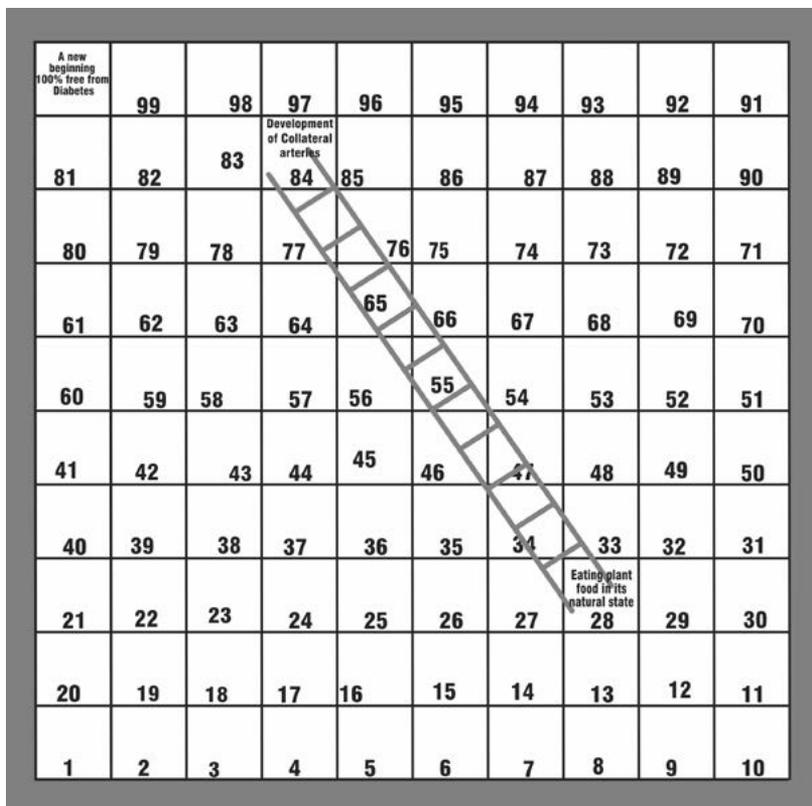
Development of Collateral arteries

Eating plant food in its natural state

Подобным образом, Бог скрыл тысячи микроскопических неиспользованный артерий по всему телу, особенно в центре, так что по поводу любого засорения в артериях, эти чрезвычайные дополнительной артерии может быть использован телом для того чтобы защитить себя от инсульта или сердечного приступа. Этот процесс называется естественным проходом, благородный-премии по науке 1998 года.



К сожалению, многие люди страдают от сердечного приступа / удара мозга, несмотря на это прекрасное расположение бога. Кроме того, важно понимать, что просто иметь стальной недостаточности; инструменты для замены колес также потребуются для завершения процесса замены колес. Аналогично, чтобы открыть скрытые артерии в момент чрезвычайной ситуации, организму нужен инструмент. Это химическое вещество, называемое оксидом азота.



Только тогда, когда он находится в избытке внутри организма, лишние артерий может быть включен. Единственный способ помочь организму увеличить выработку оксида азота на питание более 50% своего рациона, как завод “основан пищу в своем естественном состоянии”, как добывается в природе, без варки или обработки.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

5

Молоко

Коровье молоко является основной причиной сахарного диабета среди детей. Молоко-это не еда. Люди-единственные животные, которые пьют молоко всю жизнь. Люди-единственные животные, которые пьют другие животные молока. Бог создал молока только в первые несколько месяцев жизни ребенка, что тоже молоко матери.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

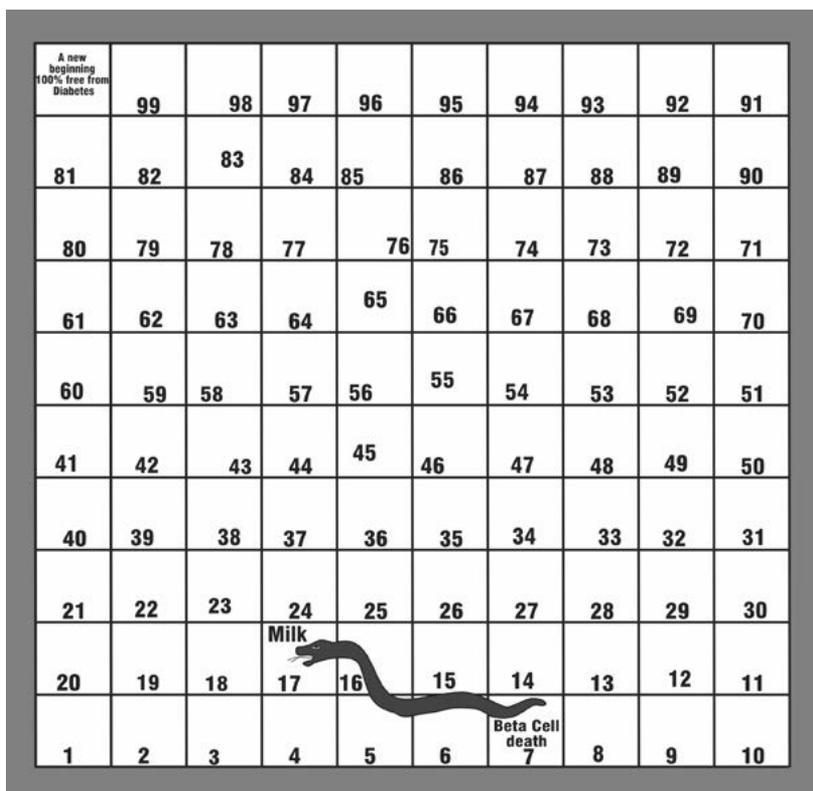


Milk

Beta Cell death

В связи с сахарным диабетом типа I детей, казеина в коровьем молоке вызывает аутоиммунные неадекватность, ведущие к гибели β -клеток (бета-клеток) поджелудочной железы, вызывая зависимость от инсулина извне.

Принимая во внимание, что только путем отказа от молока у инсулин-зависимый жизни пациента немедленно приводит к примерно на 40% снизить потребность в инсулине для управления сахара в крови.



Все медицинские показания предполагают, что потребляя молоко и молочные продукты повышают распространенность рака, остеопороза, болезни сердца, а также диабетом.

Перейдите на сайт www.biswaroop.com/whitetruth, чтобы проверить медицинские показания.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|------------|----|----|-------------------------|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | Milk 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Beta Cell death 7 | 8 | 9 | 10 |

6

Углеводы из растений

Просто решите, что весь ваш углевод потребление будет только с завода и что тоже в сыром или необработанном виде. Это приведет к практически немедленному контролю над сахаром в крови! В желудке есть гормон, называемый кретином, который можно сравнить с полицейским. Этот гормон посылает сигналы в пищу, контролируя поток пищи в потоке крови, чтобы избежать нарушения сахара в крови, артериального давления и других факторов.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| Controls Blood Sugar | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 |
| | 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 |
| | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 |
| | 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 |
| | | | | | | | | | 51 |

Carbohydrates from Plant

Интересно, что эти сигналы понимают только и следуют за растительной пищей; когда оно уничтожено в своем естественном состоянии. Таким образом, углеводы с завода можно сравнить с дисциплинированными и интеллигентными людьми (DIP), которые соблюдают правила дорожного движения и, следовательно, не нарушают гомеостаз сахара в крови.

Это означает, что вся растительная пища, включая манго, банан и виноград, хороша для больных сахарным диабетом!

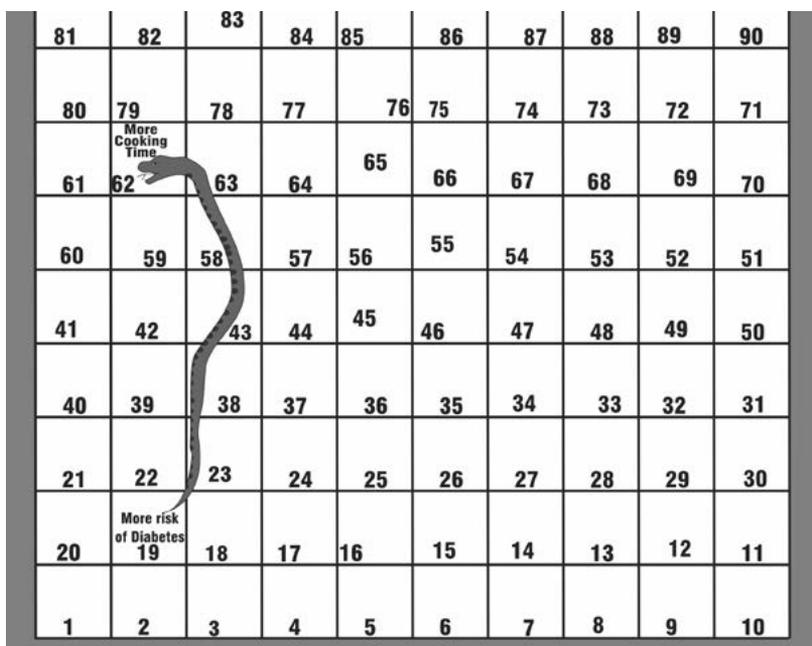
| | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 | |
| Controls Blood Sugar | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| | 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| | 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

7

Время приготовления

Приготовление пищи уничтожает волокна и истощает живые ферменты и кислород из пищи. Он преобразует питательные вещества в такой форме, что это не легко усваивается организмом.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

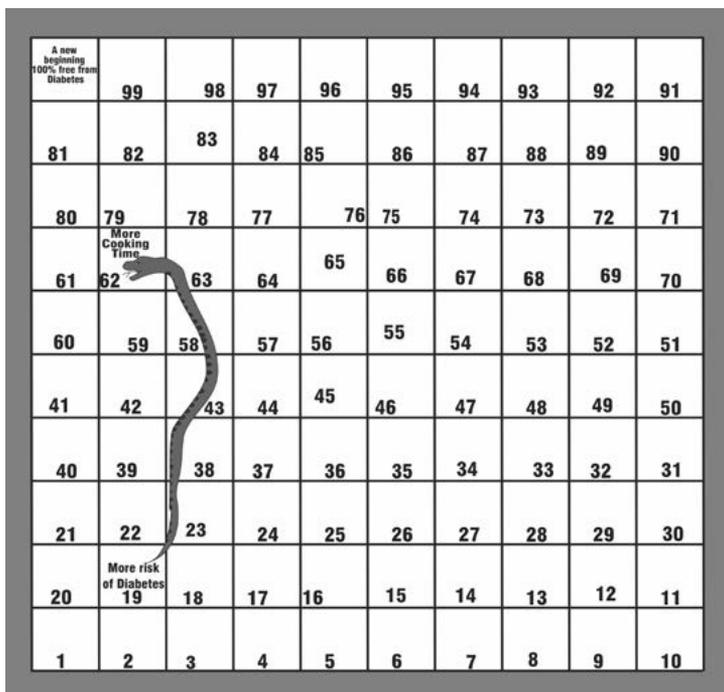


More Cooking Time

More risk of Diabetes

Люди - единственные животные, которые готовят еду! Люди - это животные, больные в большинстве случаев! Есть несколько цивилизаций в мире, включая Хунза, Бамы, Окинава, где 90% их рациона составляет растительная пища в сыром состоянии.

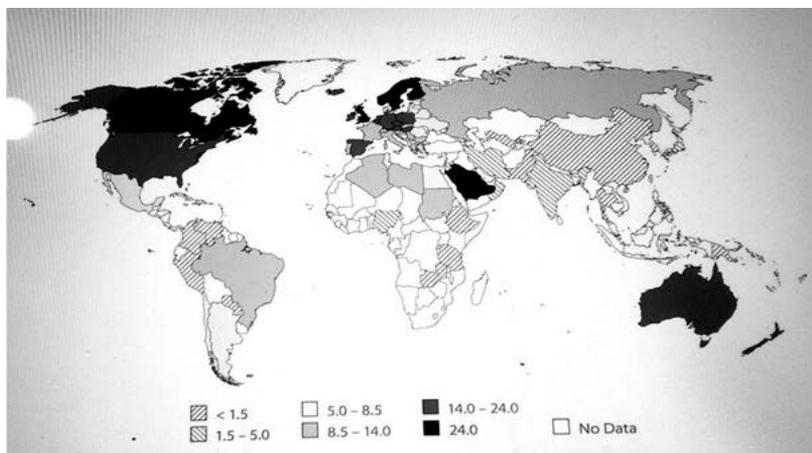
Это люди, которые живут до 120 лет, и они редко болеют. Наоборот, общества, в которых культура употребления сырых фруктов и овощей ничтожна, составляют наиболее больных людей. Уменьшите время приготовления на 50%, чтобы уменьшить бремя диабета и других связанных с ним заболеваний.





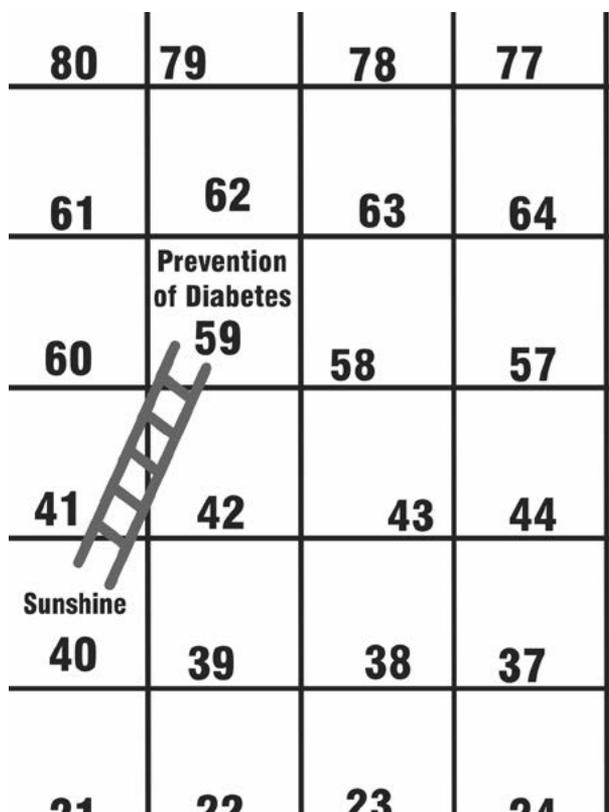
Саншайн

Посмотрите на карту, приведенную ниже. Затененные места-это места с наибольшим количеством больных сахарным диабетом I типа. Есть также места с наименьшим количеством солнечного света. Существует обратная связь между солнечным светом и сахарным диабетом, особенно сахарным диабетом I.



Заболелаемость типа I диабета по странам (число новых случаев на 100 000 детей от 0 до 14 лет в 2013 году).
Источник: Международный фонд по диабету

Конечно, есть некоторые исключения. Например, Кувейт-это место с обилием солнечного света.Но, Кувейт - страна, среди которой самый высокий процент пациентов с диабетом. Причина в том, что их стиль жизни! В культурном плане они покрывают все тело (с головы до ног) одеждой, приводящей к незначительному воздействию солнечного света,



даже дома лишены окон. Все вокруг них кондиционировано, включая места для покупок, места отдыха и т. Д. В результате самый высокий процент населения диабета.

Помните, что Саншайн - это нечто большее, чем просто витамин Д. Потребление витаминов Д не является решением! Скорее, это увеличит токсичность витамина Д в организме, что приведет к нарушению гомеостаза сахара в крови организма.

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | Prevention of Diabetes 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| Sunshine 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

9

Жир из животных / масла

Возьмите немного жира из растения, т. е. из фруктов или овощей, а часть жира из животного, т. е. из курицы, мяса, яйца или молока, наблюдайте их под микроскопом. Растительный жир будет иметь неравномерный размер и нерегулярную форму. Его можно представить как ниже:

В то время как животный жир выглядит структурно очень однородным, как показано ниже:

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |

Теперь представьте, что у вас есть две разновидности бревен, абсолютно прямые, а другие с небольшим изгибом и неправильной формой. Какую из двух можно складывать равномерно?

Разумеется, прямые журналы могут быть сложены вместе симметрично и правильно, тогда как журналы с изгибами и неправильной формой не будут легко складываться вместе равномерно. Подобное расположение происходит на молекулярном уровне в нашем организме.

| | | | | | | | |
|----|----|----|----------------------|-------------------|----|----|----|
| | | | Animal Fat or Oil | | | | |
| 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 |
| 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 |
| 79 | 78 | 77 | 76 | Heart Diseases | 74 | 73 | 72 |
| 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 |
| 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 |
| 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 |

Животные и промышленные жиры способны позиционировать себя рядом друг с другом в лучшем виде и легко сжимать. Таким образом, они могут накапливаться и прилипать к внутренним стенкам кровеносных сосудов, что приводит к блокировке, которая может привести к сердечному приступу и удару головного мозга. Эти животные и промышленные жиры могут зажать вместе в любой части тела и может повредить печень, мозг, а также поджелудочной железы, вызывая болезнь сердца и почечной недостаточности. В то время как растение жира из-за его формы (—\) во время путешествия по кровотоку и достижения своей цели никогда не закупоривает кровеносные сосуды

| | | | | | | | |
|----|----|----|----------------------|----|----|----|----|
| | | | Animal Fat or Oil | | | | |
| 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 |
| 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 |
| 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 |
| 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 |
| 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 |

10

Смех

Смех может быть лекарством. Когда вы смеетесь, происходит что-то необычное.

| Смех в пределах |
|--|
| 1 минута: начинает балансировать продукцию инкрети |
| 2 минуты: делает вас чувствовать себя счастливым (путем уменьшения гормона стресса) |
| 3 минуты: начинает уменьшать боль |
| 4 минуты: начинает нормализовать артериальное давление |
| 5 минут: начинает снижать уровень сахара в крови и улучшает пищеварение |
| 6 минут: стимулирует обе стороны мозга для повышения обучения |

Решите смеяться каждый день в течение 6 минут без причины. Чтобы узнать, как смеяться без причины, перейдите на мой вы-трубка канала - Доктор Бисваруп Рой Chowdhury и смотреть мое видео:- 6 минут в день, чтобы уменьшить сахар в крови на 60 мг/дл.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Laughter | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

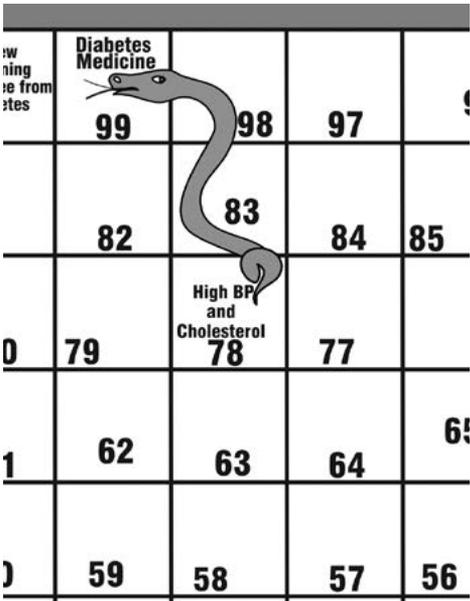
Лекарства от Диабета

Большинство пациентов сахарным диабетом начинать с небольшой дозы Метформина ведет к повышению дозы лекарств от диабета, наряду с добавлением высокое кровяное давление лекарства и снижения холестерина таблетки.

Если вы видите предупреждение FDA, там четко сказано, что потребление холестерина снижение наркотиков приводит к диабету!!

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| A new beginning 100% free from Diabetes | Diabetes Medicine | | | | | | | | | |
| 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 | | |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | |
| 80 | 79 | High BP and Cholesterol | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 | |
| 61 | 62 | 78 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 | |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | |

Аналогичным образом, CDC (Центр по контролю за заболеваниями, США) заявил, что “75% больных сахарным диабетом также потребляют лекарства высокого кровяного давления.” Коллективно, все медицинские доказательства испытаний, проведенных за последние 3 десятилетия, “потребление любого из трех - диабет, гипертония или снижение уровня холестерина таблетки приведет к нарушению гомеостаза остальной части двух параметров.” Вы можете прочитать о испытаниях в моей книге “Последние дни диабета.” Итак, первым шагом к лечению диабета является прекращение потребления лекарств для диабета, гипертонии и холестерина и начало потребления диеты DIP, которые вы узнаете заранее в этой книге.



12

Часы тела

Как и большинство животных, люди предназначены для сна ночью. По мере того как группа инкретей которые приносят больше мира к мозгу произведены больше во время ночи. Аналогичным образом, наше пищеварение и обмен веществ находятся на пике в течение дня, поэтому мы должны избегать еды после заката. Существует скрытое тело часы в каждом из нас, как видно из того факта, что большинство сердечных приступов происходят между утра 6 утра до полудня; Аналогично, большинство приступов астмы происходят с полуночи до 6 утра утром

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |

High Metabolism

Body Clock

В эту современную эпоху, одна из ведущих причин диабета беспокоит часы тела, имея неправильный образ жизни. Решить, а времени для сна. Каждый день едят вашу еду в то же время или даже упражнения в то же время. Это помогает организму лучше подготовиться, предварительно планируя производство различных гормонов (в том числе инсулина) и, следовательно, избегая медицинских заболеваний, таких как диабет и другие болезни образа жизни.

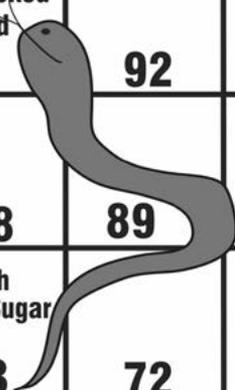
| | | | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

13

Уточненная / упакованная еда

Все изысканные и упакованные продукты питания можно назвать мертвой пищей. Также не хватает необходимых минералов. В результате, как только он попадает в тело, он не понимает сигналы, посылаемые инкретинхормоном. После этого, он сразу скачет в кровеносных сосудах вода к нарушать гомеостаз крови и причинять мочеизнурение, высокое кровяное давление, холестерол, и.т.д.

| | | | | | |
|---|----|----|-------------------------|----|----|
| | | | Refined and Packed Food | | |
| | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 6 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |



Это как автомобиль VIP (очень важного человека) на улице, игнорируя сигнал движения, прыгая красный свет, вызывая большое нарушение на весь трафик; в результате чего неудобства для остальной части населения.

| | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | Refined and Packed Food | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | High Blood Sugar | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 | |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

Точно так же, изысканная еда действует как VIP, как только он проходит через желудочно-кишечный тракт. Так, рафинированного или упакованных продуктов питания можно назвать как VIP пищи и следует всячески избегать, если вы хотите избежать диабета.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|-------------------------------------|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 Refined and Packed Food | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 High Blood Sugar | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |



Растительный Белок

Самая большая причина болезни среди людей-это употребление пищи животного происхождения. К вашим услугам курица, рыба, яйцо, морепродукты и молочные продукты. Избегание животных продуктов питания приводит к обращению вспять многих заболеваний, что подтверждается различными медицинскими испытаниями, проведенными в прошлом веке. Некоторые из этих испытаний перечислены ниже:-

| Год | Справка |
|------------------|--|
| 2008 | Дин Орниш И Элизабет Черный Бум |
| 2005 | КитайИсследование |
| 2001 | Диетическаядиета |
| 1992-97 | Исследованиефинляндии |
| 1985 | Британскоеисследование MRC |
| 1960-1985 | ОпытПритикина |
| 1928 | ИсследованиеЭддисона |
| 1904 | Амберд – ОтчетБеаузарда |

Здесь основными проблемами среди некоторых плохо информированных и неверно образованных людей являются:-

1. Если прекратить употреблять животную пищу, то оттуда организм получит необходимое количество белка.
2. Если мы прекратим употреблять молочный продукт, то как организм получит необходимый кальций.

Мой ответ: - Это правда, что мясо или курица имеют большое количество белка, выше растительной пищи и молока является самым высоким источником кальция.

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 |
| 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Plant Proteins in Raw form

Improves Insulin Sensitivity

Здесь, вопрос не должен быть % из протеина или кальция или любого другого питательного вещества доступного в определенной еде, но вопрос должен быть сколько из его доступно в усваиваемой форме. Например, волосы и ногти имеют самый высокий процент белка, но, ни одно животное не потребляет его, потому что он не в усваиваемой форме. Аналогичным образом, дерево имеет самый высокий процент углеводов, но никто не ест его, потому что он не в усваиваемой форме.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----------------------------------|----|----|------------------------------------|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| | | | Plant Proteins in Raw form | | | Improves Insulin Sensitivity | | | |

Итак, логичный вопрос:-

Что еда с высоким содержанием белка и кальция в легкоусвояемой форме?

Ответ растительной пищи в сыром состоянии. Даже слоны и лошади едят только растения, и они известны как самые сильные животные на планете.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning! 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

15

ИНЪЕКЦИЯ ИНСУЛИНА

Наше тело состоит из миллиардов клеток. Для того чтобы каждая клетка была жива, ей нужен постоянный запас сахара. Поставки сахара зависят от наличия инсулина.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---------|----|--------------------|----|
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | Insulin | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | Hormonal imbalance | 31 |

Можно ли по-человечески предсказать и рассчитать, сколько инсулина потребуется каждой из миллиардов клеток для выполнения функции сахарного метаболизма! Как вы должны знать, сколько инсулина требуется в любой момент зависит от нескольких факторов, в том числе:-

1. Еда в этот день
2. Уровень стресса в то время
3. Сон предыдущего дня
4. Физическая активность
5. метеорологические условия
6. Любая болезнь в тот момент

| | | | | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|---------|----|-----------------------|----|
| <small>A new beginning 100% free from Diabetes</small> | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | Insulin | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | Hormonal Imbalance | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Это очень часто, особенно среди диабетом I типа детей переоценить дозировка инсулина, в результате частых гипо-гликемических эпизодов. Это часто приводит к посадке в отделение скорой помощи больницы. Так, я всегда советую моим пациентам уменьшить зависимость от инсулина и то только возможно путем находиться на диетпитании DIP, по мере того как вы идете понять вперед в этой книге.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Надежды на выздоровление

Это наука, которая работает, чтобы вылечить все виды болезней. Медицински, он известен как эффект плацебо. Ниже приведена схема движения, чтобы объяснить, как надежда и положительные мысли могут помочь в преодолении болезней.

Надежда на выздоровление от болезней



**Запись положительного ощущения
в лимбической системе**



Гипоталамическая активность



Увеличение иммунной активности



Восстановление после болезни

Понятно, что диета DIP вместе с надеждой выздороветь от диабета поможет вам быстрее вылечиться от диабета.

| | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------|----|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 | 75 | 74 | 73 | 72 | 71 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 60 | 59 | 58 | 57 | 56 | 55 | 54 | 53 | 52 | 51 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Hope of Recovery 9 | 10 |

17

Бросок змеи из своей жизни и подняться по лестнице!

Выбросьте 7 змей из вашей жизни и подняться на 7 лестниц, чтобы вылечить диабет. Через эту книгу постарайтесь избавиться от змей, которые представляют собой причины диабета, и попытаться подняться по одной лестнице каждый день.

Диабет классифицируется как заболевание в стиле жизни. Это означает, что причиной является неисправный образ жизни (а не генов, как это обычно понимают) и основным вкладчиком является еда. Так приспособьте диету ПОГРУЖЕНИЯ.

| ВИП диета | ВИП диета |
|---|--------------------------------------|
| Животная Пища, Изысканный/ Упакованных Продуктов Питания | Фрукты/овощи в сыром виде |

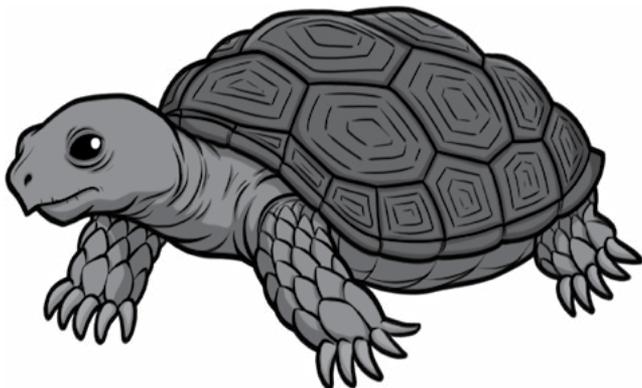


Da es offensichtlich ist, dass das einmaliges Baden nicht Ihre lebenslange Sauberkeit sicherstellt. Ebenso nur für wenige Tage auf DIP-Diät zu sein, garantiertkein Diabetes freies Leben. Also, machen Sie DIP-Diät dauernd einen Teil Ihrs Lebens. Lesen Sie die nächsten 3 Kapitel, um zu lernen, wie Sie Ihre eigene DIP-Diät auf der Grundlage Ihrer Krankengeschichte entwerfen können.

| | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| A new beginning 100% free from Diabetes | 99 | 98 | 97 | 96 |
| 81 | 82 | 83 | 84 | 85 |
| 80 | 79 | 78 | 77 | 76 |

Черепаша Тип DIP Диета

Теперь это последний шаг к предотвращению и лечению диабета! Конструирование собственной диеты DIP зависит от вашей истории болезни и реакции сахара в крови на потребление пищи. У некоторых людей уровень сахара в крови ведет себя очень медленно к потребляемой пище. Это похоже на черепаху, идеальное и желаемое поведение сахара в крови. Мы можем назвать диету как диету типа Tortoise DIP.



Он подходит при следующих условиях:

1. Здоровые люди, которые хотят предотвратить диабет.
2. Недавно диагноз диабета I типа.
3. Пациенты с диабетом II типа, находившиеся на лечении в течение 5 лет или менее.

Шаги по разработке вашей диеты DIP типа Tortoise

Шаг I: - до 12 часов дня есть только фрукты от 3 до 4 типов, включая манго, банан, виноград и т. Д.



* Минимальная потребляемая сумма = масса вашего тела в кг \times 10 = gms

Например, 70 кг человек должен потреблять по крайней мере 700 г 4-х видов фруктов до 12 часов.

Шаг II: - Всегда есть обед или ужин в 2 тарелки.

Пластина 1 и плита 2

Пластина 1 должна состоять из 4 видов овощей, таких как морковь, помидор, редис и огурец, которые можно есть в сыром виде.

* Минимальное количество плиты 1 = масса вашего тела в кг \times 5 =gms

Например, 70 кг человек должен есть по меньшей мере 350 г 4-х видов сырых овощей.



Пластина 2 состоит из домашней вегетарианской пищи с пренебрежимо малой солью и маслом.



Первый финиш едят тарелку 1, в соответствии с приведенным выше расчетом. Затем возьмите тарелку 2 столько, сколько хотите поесть. Правила обеда и ужина одинаковы, однако мы должны помнить, чтобы попытаться закончить ужин к 7 вечера.

Шаг III: - избежать

1. Животной пищи, включая молочные продукты
 2. Мультивитаминный тоник и капсулы
 3. Изысканные и упакованные продукты питания
- * Попробуйте подвергать свое тело воздействию 40 минут солнечного света ежедневно.



Обед/Ужин

Пластина 1

**4 вида
сырых
овощей**

Масса тела в кг $\times 10 = \dots\dots\dots$.gms

Пластина 2

**Домашняя
приготов
ленная вегетар
ианская пища**

Кроме 3 основных блюд на завтрак, обед и ужин-
следующие варианты закуски/напитки:-

1. Ростки (вес тела в кг =срвм)

Пример: Для 70kg персоны около 70gms ростков
в дне.

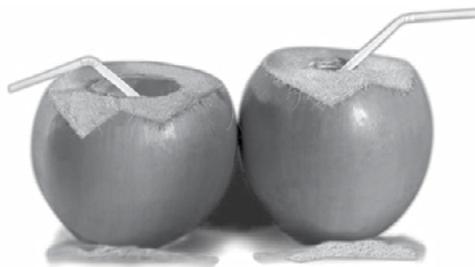


2. Все виды орехов можно употреблять после выдержки в воде в течение 2-3 часов.
Количество = Масса тела в кг =ГМС

Пример: для 70 кг человека о 70gms орехов в день.



3. Фрукты также можно употреблять в качестве закуски.
4. Свежая кокосовая вода и кокосовый крем.
5. Чай Хунза (см. рецепт на последней странице книги)



Предупреждение: Эта диета настолько мощна, что, она будет контролировать сахар в крови в самый первый день принятия его! Таким образом, пациентам рекомендуется либо остановить или уменьшить их таблетки от диабета соответственно.

Тип диета кролика ДИП

Тип диета кролика DIP подходит для больных сахарным диабетом, сахар в крови которого ведет себя как кролик, т. е. очень быстро стрелять в ответ на еду и очень трудно поймать!



Кролик типа DIP диета рекомендуется для больных диабетом с следующими условиями:-

1. Инсулиннезависимый сахарный диабет Тип II, с историей диабета более 5 лет.
2. Сахарный диабет I типа диагностирован в течение 2 лет.
3. Больные сахарным диабетом II типа, недавно начавшие курс инсулинотерапии (в течение одного года)
4. Гестационный диабет пациентов

Кролик DIP-типа диеты такой же, как Черепаха типа DIP диету с единственной разницей - в кролика DIP-типа диета больных разрешается съесть тарелку 2 один раз в день.



Например: Если пациент решает съесть тарелку 2 (вместе с тарелкой 1) во время обеда, то в обед они будут есть только тарелку 1. Однако максимальное количество пластины 1 может определяться пациентом в зависимости от его голода и аппетита.



Предупреждение: Кролик диетический Тип настолько сильна, что он будет уменьшать зависимость от инсулина у пациента на 2/3-го на первый день. Так, пациентам рекомендуется внимательно следить за сахаром в крови (не менее 4 раз в день) и снижать единицы инсулина на 1/2-2/3 в зависимости от их реакции на сахар в крови.

Тип лягушки ДИП диеты

Этот Тип диеты рекомендуется предварительная стадия инсулинозависимый сахарный диабет Тип I и тип II пациентов. Уровень сахара в крови ведет себя как лягушка. Очень непредсказуемый!!



Если внимательно присмотреться к лягушке, то поймешь, что их движение непредсказуемо. Иногда они могут сидеть часами на одном месте после этого могут неожиданно принять длинный скачок. В много пациентов предварительной стадии, их сахар крови ведет себя подобным образом; очень непредсказуемо!

Тип диетпитание лягушки ПОГРУЖЕНИЯ такое же как тип диетпитание кролика ПОГРУЖЕНИЯ с 2 различиями -

1. Количество плиты 2 должно быть меньше или равно:

| |
|---|
| <p style="text-align: center;">Количество пластин 2</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Вес в кг x 2 = __ _ GM</p> |
|---|

Например, пациент весом 70 кг не должен есть больше 140 гр тарелки 2.

2. Перед началом обеда / ужина необходимо съесть 2-3 вида зеленых листьев, равных или более:

от 2 до 3 видов зеленых листьев, равных или больше

Вес тела в кг = ___ GM

Например, 70kg пациент должен съесть зеленые листья над 70gms или больше в обеде так же, как обеде.

Предупреждение: Лягушка диетические типа, как ожидается, снизить потребность в инсулине резко в первый день самой диеты. Таким образом, пациентам будет очень трудно предсказать и решить единицы инсулина, чтобы быть уменьшены, как они начинают лягушачий рацион. Такие пациенты рекомендуют начать свое питание под наблюдением эксперта. Для таких пациентов, каждый месяц мы проводим 72 часа Диабет реверсивный тур, где пациенты имеют возможность связаться с нами, посетив наш центр или оставаясь в своем доме и получить мониторинг через виртуальную среду. Для получения дополнительной информации перейдите к следующей главе.

Реверсирование диабета за 72 часа – жилого/виртуальный Тур

Эффект погружения диета является настолько мощным, что в первый же день после этой диеты, пациенты будут вынуждены прекратить или конусности их лекарств и дозы инсулина. Для многих пациентов, расчета нужного количества инсулина, необходимого находясь на DIP диета может быть трудно или опасно, так как это может привести к гипогликемической или гипергликемической государства.



Venue: Zorba Buddha, Ghitorni, New Delhi



Так, желательно начинать диету DIP под наблюдением эксперта. Вы можете приехать в наш лагерь в Нью-Дели, Индии или Хошимине во Вьетнаме или быть под моим непосредственным руководством в удобстве вашего дома, присоединившись к нашей виртуальной программе.

Для получения дополнительной информации войдите в систему www.biswaroop.com

Исследовательская статья, опубликованная на конференции метаболического синдрома в Лондоне

Тема: разворот диабета на растительной диеты

Цель

Цель: Бремя заболевания диабетом растет во всем мире. Цель исследования состоит в том, чтобы выяснить, что на прекращение лекарств и будучи на конкретном растительном рационе, может быть нормализован высокий уровень глюкозы в крови у больных сахарным диабетом.

Результаты исследования

Результаты: Исследование показало контролируемый уровень глюкозы в крови у 84% пациентов и частично контролируемый уровень у 16% пациентов. Те с контролируемых

уровней может достичь здорового уровня глюкозы в крови без лекарств и/или инсулина, наряду с предписанной диетой за 3 дня. Те с частично контролируемыми уровнями смогли достигнуть здорового ряда глюкозы крови с меньш чем 50% из инсулина чем предписано ранее.



Д-р Biswaroop Рой Чоудхури представляет свой исследовательский документ 10-11 августа 2017 года в Лондоне, Великобритания

Среди больных сахарным диабетом-2 исследования показали 100% - ные результаты, при этом все пациенты поддерживали здоровый уровень глюкозы в крови. В то время как у диабета 1-го типа у пациентов, 57% сообщили, что контролируемые уровни глюкозы в крови с помощью диеты и лекарств. В то время как 43% сообщили о здоровом уровне сахара в крови через диету и снижение инсулина. В дополнение к инсулин-зависимой группе, 59% смогли вполне упасть их требования к инсулина и 41% смогли уменьшить требование к хотя бы 50%.

Снижение веса 55 пациентов за 3 дня зафиксировано как 1,14 кг средней потери веса на человека. Также пациенты имели симптоматическое облегчение от общей усталости и слабости. Растительная диета оказалась полезной с точки зрения энергии и питания.

Чтобы прочитать статью подробно, перейдите по ссылке <https://biswaroop.com/research-papers/>

23

Получите эту книгу на предпочтительном языке

Книга «Мир без диабета» содержит обещание стереть диабет с лица земли. Он запускается одновременно на 71 языке накануне Всемирного дня борьбы с диабетом, 14 ноября 2017 года, который ровно через 100 лет после открытия первой медицины диабета. Книга доступна на следующих языках:

- языки:
- Африкаанс
- Ассамский
- Баск
- Бенгальский
- Бодо
- Боснийский
- Каталонский
- Себуано
- Корсиканский
- Хорватский
- Чешский
- Датский
- Догри
- Голландский
- Английский
- Эсперанто
- Эстонский

- Финский
- Галицкая
- Гуджарати
- Г а и т я н с к и й
- Креольский
- Язык хауса
- Гавайский
- Хинди
- Хмонг
- Венгерский
- Исландский
- Индонезия
- Ирландский
- Итальянский
- Японский
- Канада
- Кашмирский
- Конкани
- Корейский
- Курдский
- Кыргызстан
- Латвийский
- Литовский
- Люксембургский
- Майтхили
- Малагасийский
- Малайский
- Малайялама
- Мальтийский
- Маори
- Маратхи
- Meitei (Манипури)
- Непальский
- Норвежский
- Одия
- Панджаби
- Румынский
- Русский
- Самоанский
- Санскрит
- Santhali
- Ш о т л а н д с к и й
- гэльский
- Синдхи
- Шона
- Сомалийский
- Сунданский
- Суахили
- Шведский
- Тамильский
- Язык телугу
- Тайский
- Язык урду
- Вьетнамец
- Валлийский
- Зулус

Вы можете заказать книгу или электронную книгу на предпочтительном языке из www.biswagoor.com/Shop или от ведущих интернет-магазинов книг.

**Now the Power to Reverse Diabetes is
at the click of a button**

↓ DOWNLOAD



Available at



Doctors / Health Practitioners

Open your own online Diabetes Clinic

For details watch

www.biswaroop.com/diabetes72app

or contact us at

E-mail: biswaroop@biswaroop.com, Call: +91-9312286540

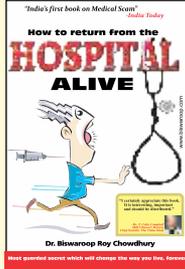
Nobody Needs to Die or Live with Diabetes

“1947 तक देश अंग्रेजों का गुलाम था
आज देश अंग्रेजी दवा का गुलाम है”

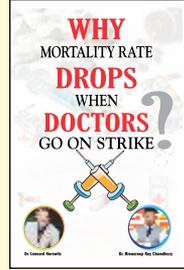
Get Rid of 3D's Diagnosis, Drugs and Diabetes



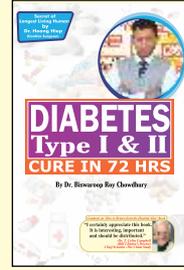
Price: ₹ 250/-
(Courier charges extra)



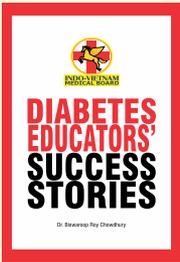
Price: ₹ 95/-
(Courier charges extra)



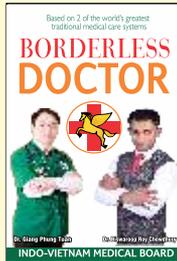
Price: ₹ 200/-
(Courier charges extra)



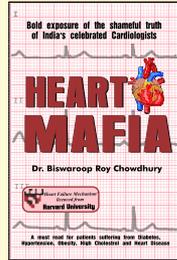
Price: ₹ 150/-
(Courier charges extra)



Price: ₹ 195/-
(Courier charges extra)



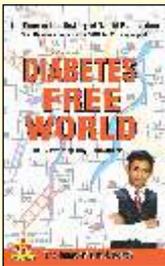
Price: ₹ 150/-
(Courier charges extra)



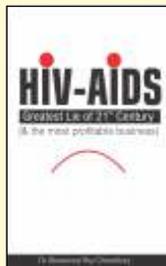
Price: ₹ 150/-
(Courier charges extra)



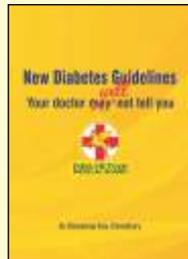
Price: ₹ 150/-
(Courier charges extra)



Price: ₹ 100/-
(Courier charges extra)



Price: ₹ 100/-
(Courier charges extra)



Price: ₹ 100/-
(Courier charges extra)

Buy online at:
www.biswaroop.com/shop

Dynamic Memory Pvt. Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad-121010 (Haryana), Ph.0129-2510534, +91-9312286540

E-mail:biswaroop@biswaroop.com

(Available in Hindi/English, in all leading onlinestores)

Diabetes Educator's Certification Training

in 4 Steps

Step 1: Watch 14hrs of exclusive Diabetes Training Video.

Step 2: Read Diabetes cure book.

Step 3: Appear and clear online/postal exam for certification.

Step 4: Receive Diabetes Educator's Kit including:



1 I- Card



5 CERTIFICATE



2 TIO/ SCARF



9 DRINK & PLAY KIT



3 NAME PLATE

7 DIABETES EDUCATOR'S TOOL KIT

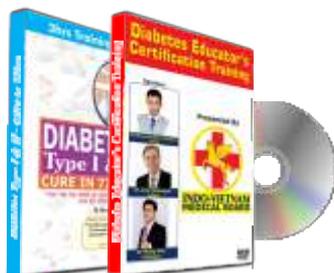
8 CAR/ SCOOTER / MOBILE EMBLEM

9 DIGITAL- I CARD

10 ELEGANT BADGE



4 VISITING CARD



Join the social movement to eradicate Diabetes
be a

Certified Diabetes Educator

&

Open your own diabetes center

Training fee: ₹ 11,000/-

Advance Training & Certification by RICHS

Research Institute of Complimentary Health Science (RICHS)

can be pursued only by those who are Certified Diabetes Educator from Indo-Vietnam Medical Board.

For more information contact :

H.O.: B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad (Haryana)-121003

Call: +91-9312286540, Email: biswaroop@biswroop.com,

Website: www.biswaroop.com

It's your chance to reverse Diabetes
Join

DIABETES 72hrs Program 3 Days Residential Tour

Be under the direct supervision of
internationally renowned medical nutritionist

Dr. Biswaroop Roy Chowdhury
and his medical team for **3** days
**Free yourself from
the burden of 3 D's**



Diagnosis, Drugs and Diabetes

.....Forever

You can do it in **3** steps:

Step-1 : To Know about the program logon to <https://biswaroop.com/residential-tour/>

Step-2: Book a seat at the above link or contact us at +91-9312286540 or mail at biswaroop@biswaroop.com

Step-3: Spend 3 life transforming days with us.



(with more than 100 participants from 7 countries
including Switzerland, Fiji, Malaysia, Bangladesh, Nepal, UAW & India)
was successfully conducted from 27th to 29th April-2018, at New Delhi, India



WORLD RECORDS UNIVERSITY



World Records University is an autonomous university formed by the conglomeration of National Record Books all across the globe. It has its registered office in UK, Vietnam and India (Faridabad, Haryana).

World Records University has launched an Honorary Doctorate in Nature Science and Medicine in India with content based on Indo-Vietnam Medical Board.

Honorary Doctorate in Nature Science and Medicine:

Eligibility Criteria:

World Records University Invites applications for Honorary Doctorate from health practitioners practicing in the following fields:

- Allopathy
- Ayurveda
- Naturopathy
- Homeopathy
- Acupressure
- Acupuncture
- Physiotherapy
- Yoga
- Psychoneurobics
- Unani
- Chromotherapy
- Aromatherapy
- Magnet Therapy
- Reiki
- Neuro Linguistic Planning
- Osteopathy
- Pranic Healing
- Reflexology
- Siddha Medicine
- Qi

Steps to claim your Honorary Doctorate in Nature Science and Medicine:

Step 1: The applicant has to pass an online screening test (in Hindi, English, Vietnamese, Nepali) conducted by World Records University.

Step 2: You will be given an online study material.

Step 3: Submit doctorate application form (DAF) on the basis of your understanding of the study material (provided by World Records University).

Step 4: Write thesis on the basis of the format provided by World Records University.

Step 5: Submit your thesis.

Step 6: World Records University will authenticate the originality of your thesis and on acceptance by the panel of experts World Records University will confer you the Honorary Doctorate.

Step 7: Your thesis will be published in World Records University's annual publication.

For details contact us at www.worldrecordsuniversity.co.uk

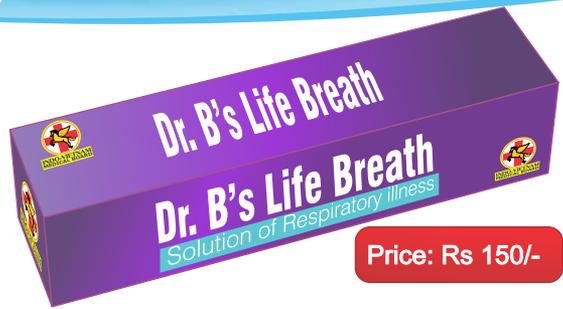
E-mail: info@worldrecordsuniversity.com, Phone: +91-129-2510534, +91-9555008451



The Ultimate honor in alternative medicine...

Easy Jalneti

Dr. B's Life Breath is the modern Avatar of the ancient Jalneti Technique aiming at making the Jalneti practice easy & convenient for those who have never tried it.



Price: Rs 150/-

Asthma ● Migraine ● Bronchitis ● Sinusitis ● Cough/Cold

Dr. Bee's

RAW WILD HONEY

with all sweetness & light

Culled from the wild forests and mountains of Una and Palampur comes Dr. Bee's most authentic Raw Wild Honey, in its purest form, and untouched by human hands.

Superior in quality and unsurpassed for natural and authentic taste, Dr. Bees' Raw Wild Honey is Nature's Bounty offering all the sweetness and wholesomeness of original Honey that is never known to expire.

Rich in nutrients, it is completely free of adulteration, chemicals and pesticides. No preservatives are added to this precious Gift of Nature.

*See study report - <http://biswaroop.com/honey.pdf>



Net Weight: 500gm

Price: Rs 300/-

Happiness Saffron(Kesar)

Happiness Saffron, a Saffron in its purest form directly procured from the farmer of Avantipura in Kashmir, known to be the place producing the world's finest saffron. Sipping a cup of hot water mixed with a pinch of Saffron is known to help brain produce hormones which are responsible to bring positivity & vitality in life.



Net Weight: 1gm

Price: Rs 200/-

Happier Life with Happiness Saffron

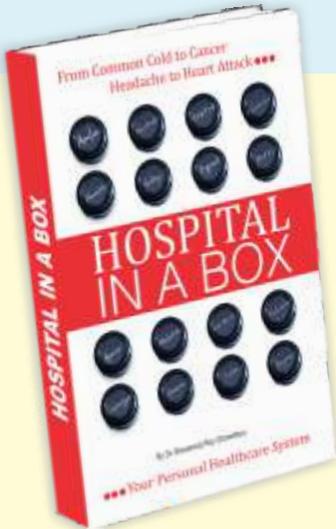
Buy online at:
www.biswaroop.com/shop

Dynamic Memory Pvt. Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad-121013 (Haryana), Mob:+91-9312286540

E-mail:biswaroop@biswaroop.com

Let your Nearest Hospital be your Home



Hospital in a Box (HIB) is a collection of carefully selected 28 ingredients with scientific validation in accordance with both Ancient Ayurveda and Mainstream Modern Medicine.

HIB comes with a book with the same name to help you prepare the concoction using these ingredients, which can solve the major health issues faced by humans.



MRP: 5000/-

Buy online at:
www.biswaroop.com/shop

Order at:
Dynamic Memory Pvt. Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad-121013 (Haryana),
Mob: +91-9312286540 E-mail: biswaroop@biswaroop.com

Virtual OPD

**If you are suffering from Cancer, Heart Disease,
Kidney failure or other life-style diseases
and want to know**

The Best Diet on Earth Designed Just for You

to help you recover from illness

**Then, let Dr. Biswaroop Roy Chowdhury design a customised Diet Plan for you,
based on your medical history, current medication and present lifestyle .**

Take the first step towards curing the disease by mailing us your medical history
at biswaroop@biswaroop.com or contact us at: +91-9312286540

Stenopeic Glasses to Cure Cataract, Glaucoma/Improving Eye Sight

Price: 100/-



Place your order at:

**Dynamic Memory Pvt. Ltd.
B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad -121003 (Haryana), India
Mobile No.: +91-9312286540,
E-mail: biswaroop@biswaroop.com**

Let every morning be the Hunza Morning

If you have decided to pick only one of my suggestions for the sake of your health. Then take this suggestion :

Stop consuming tea specially, morning tea. The early morning tea makes the inner lining of your intestinal wall acidic, as after night of fasting your stomach is empty and craving for food. An acidic stomach on a regular basis is the single biggest cause of all kind of inflammatory and lifestyle diseases including arthritis, diabetes etc.

How to stop craving of tea → Switch to Hunza Tea

Hunza Civilization: Hunza people are the Indians living at extreme northwest of India in Hindu Kush range. They are known to be one of the world's healthiest civilizations, often living up to the age of 110 years.

How to prepare Hunza Tea (serves four):

Ingredients:

- 12 Mint leaves(Pudina)
- 8 Basil Leaves(Tulsi)
- 4 Green cardamom (Elaichi)
- 2 gm Cinnamon (Dalchini)
- 20 gm Ginger (Adrak)
- 20 gm Jaggery (Gur)

Instructions:

- Take 4 cups of water in a tea pan
- Add all ingredients, simmer it for 10mins
- Add a dash of lemon juice and serve hot or cold

For those who are too lazy to collect the above ingredients (to make their own hunza tea) may order



₹ 225/-
(Courier charges extra)

You may place your order at:

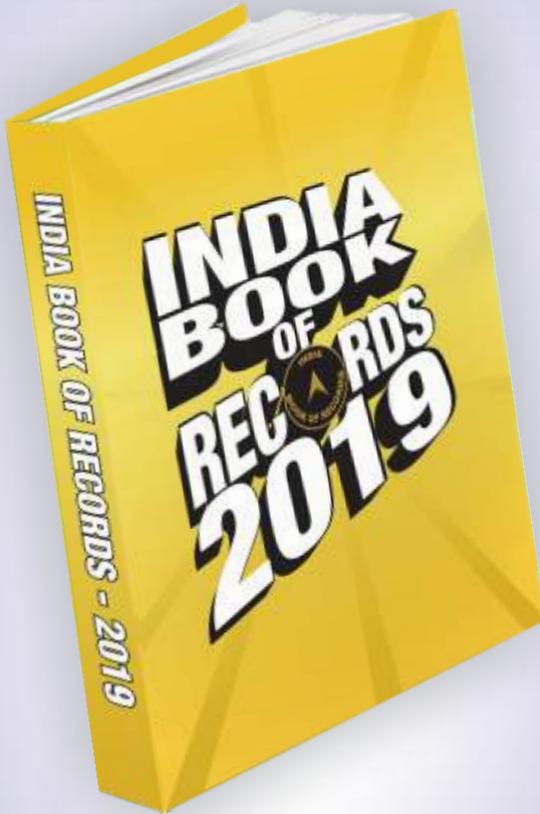
**Dynamic Memory Pvt. Ltd.
B-121, 2nd Floor, Green Fields,
Faridabad (Haryana)
Mobile No.:+91-9312286540,
E-mail: biswaroop@biswaroop.com**

**Log on to www.biswaroop.com
to buy products**

Extraordinary Feats...



...Extraordinary People



For making or breaking a record contact:



India
Book of Records

B-121, 2nd floor, Green Field Colony, Faridabad-121003
Mob.:9999436779, E-mail:ibr@indiabookofrecords.in,
Website:www.indiabookofrecords.in

A step by Step Guide to a Smarter Memory

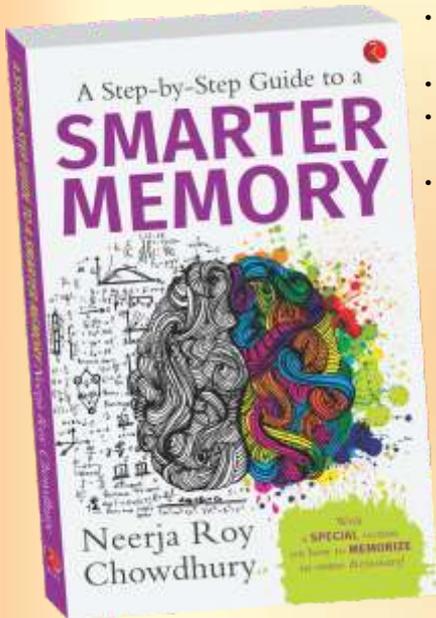
By Neerja Roy Chowdhury

This book will show you how to:

- Memorize a dictionary
- Never forget any appointment
- Recall every formula correctly
- Remember the shopping lists, birthdays and anniversaries etc.
- Overcome absent mindedness
- Memory techniques to achieve career goals
- Secure better marks in every exam

About the author:

Neerja Roy Chowdhury, the name can be found in prestigious record books including Guinness Book of World Records and Indo-China Book of Records for diverse reasons. The most interesting of all is her ability to memorize the complete Oxford English-Hindi Dictionary. She has also developed software for memorizing a dictionary. She has travelled more than 100 cities internationally in last one decade training people on 'Memory Techniques'. Her latest book 'Smarter Memory' is published by Rupa Publication. Presently she is involved in developing curriculum in memory techniques for international universities.



Price: ₹ 195/-
(Courier charges extra)

Place your order at:

DynamicMemoryPvt.Ltd.

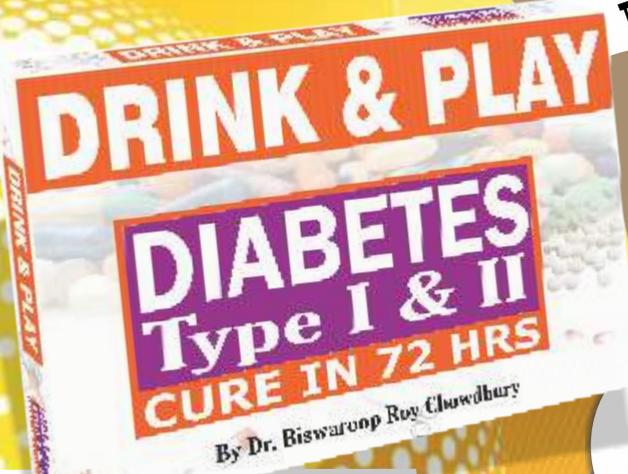
B-121,2ndFloor,GreenFields,Faridabad(Haryana)

MobileNo.:09312286540,09313378451

E-mail:mw@asiabookofrecords.com

Logontowww.biswaroop.comtobuyproducts

*Gift yourself and your loved one
a Diabetes Free Life*



This kit contains



Book
'Diabetes
Type I & II-
Cure in 72hrs'

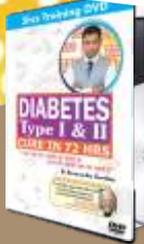


Book
'Heart Mafia'

Available
in English/Hindi



Diabetes
Cure Game



DVD



Hunza Tea

Price: ₹ 600/-
(Courier charges extra)

Log on to www.biswaroop.com to buy products

Place your order at:

DynamicMemoryPvt.Ltd.

B-121, 2nd Floor, Green Fields, Faridabad (Haryana) Mobile No.: +919312286540

E-mail: biswaroop@biswaroop.com website: www.biswaroop.com

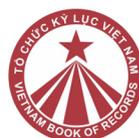
Эта книга показывает:

- Как манипулируют номерами сахара крови, чтобы превратить всю человеческую расу в пациентов с диабетом.
- 7 основных причин сахарного диабета.
- 7 шагов для лечения диабета.
- 3 типа диет для лечения диабета.

СВОБОДНО
Диабет
Вылечить игру
Внутри



bimemo
Giải pháp khỏe mạnh tự nhiên



Language: Russian

Translated from English Book, "Diabetes Free World"



**INDO-VIETNAM
MEDICAL BOARD**

B-121, 2nd Floor, Greenfields, Faridabad-121010, Haryana, India
Ph. +91.129-2510534, +91.9312286540
E-mail: biswaroop@biswaroop.com