

Evidence base of diagnosis of Corona Virus...

ગુજરાતી ભાષામાં

CORONA

The scandal of the millennium



**By Dr. Biswaroop Roy Chowdhury
&
Dharmik Bodara**

Publisher:



India

Book of Records

Extraordinary feats... Extraordinary people

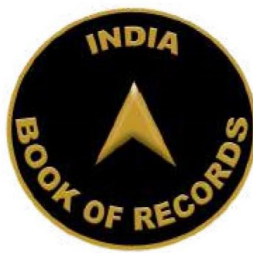
...and the treatment of COVID-19

Evidence base of diagnosis of Corona Virus.....

વૈશ્વિક મહામારી કોરોના

ડૉ.બિસ્વરૂપ રાય ચૌધરી
ધાર્મિક બોદરા

Publisher:

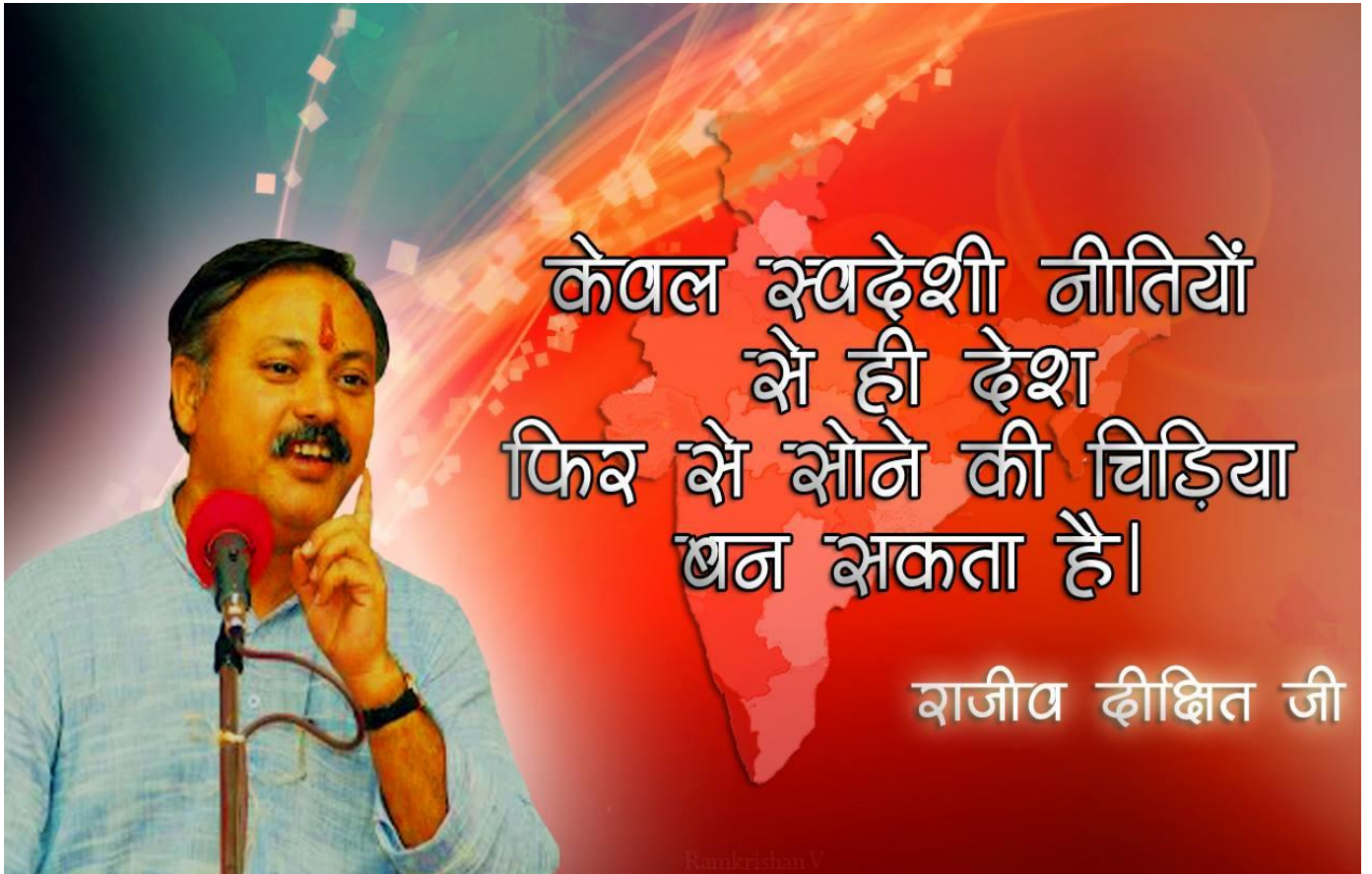


India
Book of Records
Extraordinary feats... Extraordinary people

...and the treatment of COVID-19

અર્પણ

મારા આદરણીય માતા પિતાને સાદર સમર્પિત,
જે મારા સંશોધનકારી લેખન માટે પ્રેરણારૂપ છે.



“स्वेदेशी अपनावो,
देश बचावो”

-अमर बलिदानी ભાઈ રાજીવ દિક્ષિત જી

**1947 तक देश अंग्रेजो का गुलाम था ।
आज देश अंग्रेजी दवा का गुलाम है ।**

-Dr. Biswaroop Roy Chowdhury

પ્રસ્તાવના

કાલ્પનિક વાતોથી આપણાં જીવન અને કાર્ય પર ચોક્કસ અસર પડતી હોય છે, પરંતુ એના કરતાં અનેક ગણી વધુ અસર વાસ્તવિક ઘટનાની થતી હોય છે.

ભારતદેશમાં પ્રાચીનકાળથી લોકોમાં સત્ય બોલવામાં, સૌનું હિત કરવામાં અને દરિદ્રને મદદ કરવાના એવા અમુલ્ય સંસ્કારોનું સિંચન કરવામાં આવે છે. આપણે ઇતિહાસ જોઈએ તો રઘુકુળના રાજા હરિશચંદ્રનો જેમણે સત્ય માટે પોતાના પત્ની અને પુત્રને પણ બજારમાં વેચેલા છે અને પોતાને પણ સ્માશનમાં વેચી દીધેલા. મિત્રો ત્યારે જ આગળ ચાલતા અહીં ભગવાન આ કુળમાં અવતાર લે છે.

આ રીતે મારા વ્હાલા ભાઈઓ અને બહેનો સત્યને માટે જ લોકોએ શું શું નથી કર્યું? એવા સત્ ને ધારણ કરનાર, જેની માટીના કણ-કણમાં સત્યના ગુંજારવ થાય છે એવા ભારતદેશમાં આપણે રહીએ છીએ. તો પછી આપણો પણ એ ધર્મ બને છે કે આપણે સત્ય વાત જાણીએ અને સત્યના માર્ગ પર આગળ વધીએ.

આ પ્રકારનું પુસ્તક તૈયાર કરવાની પ્રેરણા આપનાર ડો. બીસ્વરૂપ રાય ચૌધરીનો હું આભારી છું.

ધાર્મિક બોદરા

Email : ddbodara99@gmail.com



: dharmik_bodara

1. કેમ કોરોના વાયરસ આતંક ? / કોરોના વાયરસનો ગભરાટ શા માટે ?.....	10
2. COVID-19 / કોરોના વાયરસ શું છે?.....	12
3. આપણે કેવી રીતે જાણવું જોઈએ કે કોઈ વ્યક્તિ કોરોના વાયરસનો દર્દી છે?.....	13
4. સવાલ એ છે કે જો આ કોભાંડ છે તો દુનિયામાં ઘણા લોકો કેમ મરી રહ્યા છે?... 17	
5. CDC 2019 -નોવલ કોરોના વાયરસ ની સ્થિતિ rtPCR ડાયગ્નોસ્ટિક પેનલ 30 th માર્ચ 2020 ²³ વાસ્તવિક સમય સુધી.....	19
6. કોરોના વાયરસ Vs ફ્લૂ.....	20
7. લંડન અને વેલ્સમાં વાર્ષિક ફ્લૂના મૃત્યુના આંકડા.....	23
8. RT-PCR Test પરીક્ષણની WHO ભલામણ.....	24
9. વિશ્વભરમાં COVID-19 ને કારણે એક પણ વધારાનો મૃત્યુ નથી?.....	25
10. Lock down થી કોરોના વાયરસને રોકાવું અશક્ય છે કારણ કે.....	26
11. જો કોરોના નહીં હોય, તો COVID-19 દર્દીઓના મૃત્યુનું સાચું કારણ શું છે?.....	27
12. Lockdown Vs No lockdown.....	30
13. શેહનશાહ ધ બોડી-ગાર્ડ.....	45
14. COVID-19 થી કેવી રીતે બચવી ?.....	48

**Evidence Base of Diagnosis of Corona Virus
& the treatment of COVID- 19**

(કોરોના વાયરસના નિદાન માટેના પુરાવાના
આધાર

અને COVID-19 નું ઉપચાર)

પશ્ચ-૧: કેમ કોરોના વાયરસ આતંક ? / કોરોના વાયરસનો ગભરાટ શા માટે ? (Projection Vs Reality)

ફેબ્રુઆરી¹ મહિનામાં US Centre for disease Control and Prevention ને કોરોના વાયરસ ને કારણ એકેલે અમેરીકામાં આ મૌસમ માં 2 લાખ થી 17 લાખ સુધી મૃત્યુ થશે. તેની ભવિષ્યવાણી કરી હતી.

આ વિપરીત મૌસમમાં આજ સુધી ફ્લૂ (COVID-19 એક ફ્લૂ છે.) આ લીધે **20000** થી **50000**² લોકોનું મૃત્યુ થયું છે. જ્યારે પાછળના ચાર મૌસમ (2015, 2016, 2017 અને 2018) થી ઓછા છે.

Flu Hospitalization in U.S.A¹	
Year	Number
2016-2017	500000
2017-2018	800000
2018-2019	500000
2019-2020	525000

જો આપણે અમેરિકા મોડલ કે અનુસાર ભારતમાં ગણના કરાવી તો કુલ કોરોના થી મૃત્યુ 1 લાખ થી 70 લાખ ની વચ્ચે હોવું જોઈએ. જ્યારે તેનાથી વિપરીત

COVID-19 થી અત્યાર સુધી કુલ 72 મૃત્યુ (3 એપ્રિલ સુધી) થયા છે. અને તેમાંથી 80% એવા લોકો હતા જેમને એક કરતા વધારે બીમારી હતી. અને તેની સરેરાશ ઉંમર 60 વર્ષથી³ વધુ હતી. અહીં આપણે ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે ભારતમાં સરેરાશ આયુષ્ય 68 વર્ષ છે. (Source World Bank)

આ જ રીતે આ લેખમાં તમે ઈટાલીમાં પણ જોશો કે આ મોસમમાં કોઈ વધારે મૃત્યુ નથી થતો. દર વર્ષ શિયાળામાં ICU 85-90%⁴ ભરેલું હોય છે.

પ્રશ્ન-2: COVID-19 / કોરોના વાયરસ શું છે?

કોરોના વાયરસ એ કોઈપણ ઈલ્ડલ્યુએન્સા વાયરસ જેવું છે. અને જે બીમારી આના દ્વારા થાય છે. તેને COVID-19 કહેવામાં આવે છે.

COVID-19 ને ILI (Influenza Like Illness) જુથમાં મૂકી શકાય છે. કારણ કે તેમાં ઈલ્ડલ્યુએન્સા જેવી વિશેષતા વહેંચાયેલી છે.

- ❖ આમાં મૃત્યુદર લગભગ 0.1%
- ❖ વાયસર શ્વસન માર્ગ પર હુમલો કરે છે.
- ❖ સામાન્ય લક્ષણોમાં તાવ, ઉધરસ, નબળાઈ અને શ્વાસની તકલીફ જેવા.
- ❖ એક જ સ્ટાન્ડનો RNA સેગમેન્ટ છે.
- ❖ જે તે અન્ય ફ્લૂ વાયરસની જેમ હવા/પાણીમાં ફેલાવવા વાળા.

પ્રશ્ન-૩: હવે પ્રશ્ન ઉદભવે છે કે આપણે કેવી રીતે જાણવું જોઈએ કે કોઈ વ્યક્તિ કોરોના વાયરસનો દર્દી છે. અથવા COVID?

ત્યાં ફક્ત એક જ સાધન છે. rtPCR Test-Reverse Transcription Polymerase Chain Reaction Test આ એક પરિક્ષણ કીટ, જેના દ્વારા તમે નિદાન કરી શકો છો કે દર્દીને કોરોના વાયરસ આવ્યો છે કે નહીં. જ્યારે પણ મશીન ખરીદવામાં આવે છે. પછી ભલે તે કાર, કેમેરા અથવા લેપટોપ હોય ખરીદવામાં આવે છે. ત્યારે તેની સાથે અમુક નિયમો કહેવામાં આવે છે. તમારે ફક્ત આ રીતે આ ઉત્પાદનો ઉપયોગ કરવો પડશે. એ જ રીતે, જ્યારે rtPCR કીટ ખરીદવામાં આવે છે. ત્યારે ઉત્પાદકનું મેન્યુઅલ પ્રદાન કરવામાં આવે છે. જો તમે મેન્યુઅલ જુઓ છો, તો તે નિયમનકારી સ્થિતિ હેઠળ સ્પષ્ટ રીતે કહે છે. **“For Research Use Only, Not For Use In Diagnostic Purpose⁵.”**

તે ખુબ જ સ્પષ્ટ રીતે ઉલ્લેખિત છે કે તે ફક્ત સંશોધન માટે છે અને ડાયગ્નોસ્ટીક હેતુ માટે ઉપયોગમાં લેવા માટે નથી. આ ઉત્પાદકનો આદેશ છે. ફક્ત ઉત્પાદકનો જ નહીં. આ કીટની શોધ કર્તા, કેરી મુલિસ દ્વારા પણ કહેવામાં આવ્યું છે, જે નોબલ પ્રાઈઝ વિજેતા છે. **Kary Mullis, who is a Noble Prize Winner⁶**

આ નિદાનના હેતુ માટે કેમ નથી? આ પ્રશ્નો જવાબ એ છે કે- આ ટેસ્ટ કિટની વિશિષ્ટતા સૌથી વધુ 99% છે. વિશિષ્ટતાનો અર્થ એ છે કે તમે આ પરીક્ષણ હાથ ધરવા માટે કોઈપણ 100 સ્વસ્થ વ્યક્તિઓને આધીન કરી શકો છો, અને તે પછી તે કોઈપણ એક વ્યક્તિને ખોટા-સકારાત્મક તરીકે જાહેર કરશે. આ આઈસલેન્ડમાં 18મી માર્ચ 2020 ના રોજ સાબિત થયું હતું. 18મી એ આ પરીક્ષણ⁷ 1800 તંદુરસ્ત લોકો પર હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું અને 19 લોકોની ઓળખ કોરોના વાયરસ દર્દીઓ તરીકે થઈ હતી. આ ત્યારે, જ્યારે પરીક્ષણ કીટ સંપૂર્ણ કાર્યક્ષમતા સાથે કાર્યરત હતી. જો આપણે વ્હાઈટ

હાઉસના કોરોના વાયરસ કોઅઓર્ડિનેટર ડો. બ્રીક્સની સલાહ સાંભળીશું. જેમાં ડો. બ્રીક્સ જણાવે છે કે આ કીટ **50% chance of proving false**⁸. એટલે કે દરેક બીજો ટેસ્ટ ખોટી હોઈ શકે છે. 20મી માર્ચ ફિનલેન્ડમાં આ જ કારણોસર, ફિનલેન્ડના આરોગ્ય મંત્રાલયે, આ પરીક્ષણ કીટને નકારી દીધી. **Finland, rejected this test kit**⁹.

આ મૂંઝવણને સમજવા માટે, આપણે મેડિકલ જર્નલના કેટલાક પૃષ્ઠોને ફેરવવા પડશે. According to the **American Journal of Medical Association of 27th Feb 2020**¹⁰, વુહાનના 4 દર્દીઓનું આ કીટ દ્વારા પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. હોસ્પિટલમાંથી રજા થયા પહેલા જ તેમને આ ટેસ્ટ કીટ દ્વારા કોરોના વાયરસ નેગેટીવ જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. તેમને હોસ્પિટલમાંથી રજા આપવામાં આવી હતી અને ઘરે જવા દેવામાં આવ્યા હતા. લગભગ ૧૩ દિવસ પછી, તેઓને તે કીટથી પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું અને કોરોના પોઝિટીવ હોવાનું જાણવા મળ્યું. આનો મતલબ શું થયો?

Case : 1. ક્યાં તો તેઓ પહેલીવાર કોરોના વાયરસ નેગેટીવ હતા નહીં. અને તેમને કોરોના વાયરસ હતો.

Case : 2. તેઓ ઘરે ગયા હતા. ત્યાર પછી ફરીથી સંક્રમણમાં આવ્યા.

Case : 3. તેમનું શરીર કોરોના વાયરસ થી મુક્ત છે. અને પરીક્ષણ કીટ ખોટી છે.

આનો અર્થ એ છે કે કોઈની પાસે કોઈ નિર્ણાયક જવાબ નથી.

ચાલો હવે 4મી માર્ચ તરફ આગળ વધીએ. – **The Lancet**¹¹ એક ખુબ જ મહત્વપૂર્ણ જર્નલ છે. આ જર્નલમાં સિંગાપોરના એક દર્દીનો કેસ સ્ટડી છે. આ દર્દીને તીવ્ર તાવમાં હોસ્પિટલમાં લઈ જવામાં આવ્યો હતો. જ્યાં તેની ડેન્જ્યુની તપાસ કરવામાં આવી હતી અને ડેન્જ્યુ પોઝિટીવ જાહેર કરાયો. અને ડેન્જ્યુ માટેની સારવાર શરૂ થઈ ગઈ. પછી બાદમાં ડોક્ટરે તેને કોરોના વાયરસ માટે પરીક્ષણ ટેસ્ટ કરવાનું નક્કી કર્યું. અને તે પણ કોરોના વાયરસ પોઝિટીવ હોવાનું જણાયું. પ્રશ્ન એ છે કે તેમને ડેન્જ્યુનો દર્દી

અથવા કોરોના વાયરસનો દર્દી માનવો જોઈએ? ક્યાં બંને કિસ્સાઓમાં પોઝિટીવ ખોટું હતું. સરળ શબ્દોમાં કહીએ તો, કોઈ નિર્ણાયક જવાબ મળી શકાશે નહીં.

ચાલો આપણે 5મી માર્ચ તરફ આગળ વધીએ. **New England Journal of Medicine**¹², US માં કોરોના વાયરસ મેળવનાર પ્રથમ દર્દી....

તેના નાકમાંથી એક નમુના લેવામાં આવ્યો હતો અને તે કોરોના વાયરસથી પોઝિટીવ આવ્યા હતા. એક ટેસ્ટ તેના મોં માંથી એક નમૂનાનું પરીક્ષણ કોરોના વાયરસથી નેગેટીવ આવ્યા હતા. તમારો નિષ્કર્ષ એ તમારી પર છે હું ફક્ત એટલું જ કહી શકું કે આ rtPCR ટેસ્ટ કીટ વિશ્વસનીયતા શૂન્ય છે.

અહીં સુધી Cochrane Collaboration સંસ્થાપક Peter Gotzsche એ 6મી માર્ચના **British Medical Journal**¹³ માં એક અહેવાલમાં લખ્યું હતું. જેમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે હાલના વાતાવરણમાંથી બહાર આવવાનો એકમાત્ર સ્ત્રોત છે. આ પર્યાવરણ પરીક્ષણ કીટને દુર કરી નાખો. આ પરીક્ષણ કીટ બધી સમસ્યાઓનું મૂળ કારણ છે.

ખરેખર, મેં એક પરીક્ષણ કીટની પણ શોધ કરી છે, જેના દ્વારા તમે ઘરે બેઠાં તે નક્કી કરી શકો છો કે તમે કોરોના દર્દી છો કે નહીં. શું તમને રસ છે? આ પરીક્ષણમાં ફક્ત તે જાણવા માટે 15 સેકન્ડની જરૂર પડે છે. કે કેમ તમે કોરોના દર્દી છો કે નહીં, તમારી 15 સેકન્ડ હવે શરૂ કરો. અક્કડ બક્કડ બાંબે બો, અસ્સી નબ્બે પૂરે સો, સો મેં નિકલા ઘાગા, ચોર નિકલ કે ભાગા. આંગળી આ ગણતરીના અંતે તમારી તરફ ઈશારો કરે છે. એટલે કે તમે કોરોના વાયરસ દર્દી છો. જો ત્યાં 10 લોકો છે અને તમે દર્દીને શોધવા માંગતા હોય તો તે ખુબ જ સરળ છે. ફક્ત આ ગણતરીની શૈલીને યાદ કરો અને જ્યાં પણ આંગળી નિર્દેશ કરે છે. તે વ્યક્તિ દર્દી છે.

તમે કેશો કે આ એક મોટી મજાક છે. આ એક ફ્લૂક છે. તો તમે કેમાં વિશ્વાસ કરશો. વિજ્ઞાન કે ફ્લૂક. વિજ્ઞાનનો અર્થ શું છે? ઉત્પાદકનું માર્ગદર્શિકા અથવા શોધક? બધા મેડીકલ જર્નલ? વિજ્ઞાન એમ જ કહી રહ્યું છે કે આ ટેસ્ટ કીટ અતાર્કિત, ગેરકાયદેસર અને ગુનો છે. આ ટેસ્ટ કીટની ભલામણ કોણ કરે છે? ફક્ત એક જ સંસ્થા તે કરી રહી છે અને તે WHO (World Health Organisation) જેને **PACE-Parliamentary Assembly of Council of Europe**¹⁴ દ્વારા ચોર જાહેર કરાઈ હતી. 10 વર્ષ પહેલાં, યાદ કરો કે લગભગ 10 કે 11 વર્ષ પહેલાં આવી જ પરિસ્થિતિ હતી. અને તે પછી વિલન H1N1 રોગચારો હતો. પછી થોડા મહિનાઓ પછી WHO ના ડાયરેક્ટર મોટા તબીબી કોભાંડ બહાર આવવા લાગ્યા. કેટલાક રહસ્યો બહાર આવવા લાગ્યા. તેથી આવી સંસ્થાની કોઈ સલાહનું પાલન કરવું એ પાપ છે.

પ્રશ્ન-4: સવાલ એ છે કે જો આ કોભાંડ છે તો દુનિયામાં ઘણા લોકો કેમ મરી રહ્યા છે?

11500 (31મી માર્ચ 2020 ના રોજ) 2 મહિનામાં ઈટાલીમાં લોકોનાં મોત નીપજ્યાં છે. તમે મીડીયાનું પાલન કરશો અથવા ઈટાલીના આરોગ્ય મંત્રાલયનું પાલન કરશો? તમે ઈટાલીની વાસ્તવિક સમયની સ્થિતિ જાણવા ઈટાલીના લોકો સાથે સંપર્ક કરો. **The real time status of Italy¹⁵**. આ ઉપરાંત, 20મી માર્ચ 2020ના રોજ **National Health Institute of Italy¹⁶** ના સારાંશ અહેવાલમાં જણાવાયું છે કે 48.6% લોકોમાં કોરોના સિવાય 3 અન્ય બીમારીઓ હતી. 23.5% દર્દીઓ 1 અન્ય બીમારી હતી. કોરોના કરતાં, ફક્ત 1.2% માં કોરોના હતો. જો આપણે દર્દીઓના ડેથ સર્ટિફિકેટ પર નજર નાખીએ તો, પછી NHI અહેવાલ મુજબ, **only 12% person¹⁷** કોરોના વાયરસને કારણે મૃત્યુ પામ્યા હતા. હકીકતમાં કોરોના વાયરસને કારણે ફક્ત 1380 લોકોએ જ મોતને ભેટ્યા છે.

કોરોના વાયરસ અથવા કોરોનાથી મરી જવું. તેનો અર્થ એ કે 12% લોકો કોરોના વાયરસથી મરી ગયા અને બાકીના બીજા રોગને કારણે મૃત્યુ પામ્યા.

જો તમને હજી સુધી ખાતરી નથી થઈ. તો કૃપા કરીને વેબસાઈટ, **Euromomo.eu¹⁸** ની મુલાકાત લો. જ્યાં તમને ડેટા મળશે. યુરોપમાં છેલ્લા 5 વર્ષનો મૃત્યુદર. તમે જોઈ શકો છો. છેલ્લા 5 વર્ષ દરમિયાન ઈટાલી અથવા અન્ય કોઈ દેશનો મૃત્યુદર જોઈ શકો છો. મૃત્યુદર લગભગ સમાન છે. ફરક માત્ર એટલો છે. કે આ વખતે પ્રત્યેક મૃત્યુના આંકડાને સોશિયલ મીડિયા દ્વારા વાસ્તવિક સમયમાં રીપોર્ટ કરવામાં આવ્યો હતો અને ગભરાટ પેદા થયો હતો.

આ પરિસ્થિતિમાં શું કરવું તે સવાલ છે. મીડિયા શું કહે છે? જનતા શું કહે છે? તમારી પાસે પસંદગી છે.

ખરેખર **UK govt. in January**¹⁹ એક નિવેદન બહાર પાડ્યું હતું કે USA માં 22 લાખ મૃત્યુ અને UK માં 5 લાખ મૃત્યુ કોરોનાને કારણે થશે. કોરોના વાયરસ – HCID (High Consequence Infectitious Disease). ને વિશેષ દરજ્જો આપવામાં આવ્યો. હવે 2 મહિના પછી, સમગ્ર વિશ્વના પરિણામો સંકલન કર્યા પછી યુકે સરકાર સમજી ગઈ છે કે કોરોના વાયરસ એ ફક્ત એક સરળ ફ્લૂ વાયરસ છે અને તેની સારવાર કોઈ પણ હોસ્પિટલ અથવા ક્લિનિકમાં થઈ શકે છે.

શાંતિથી 19મી માર્ચ તેઓએ **HCID**²⁰ માંથી કોરોના વાયરસને દૂર કર્યો અને સામાન્ય વાયરસમાં મુક્યો. પરંતુ તેઓએ આ તથ્યને જાહેર અને સોશયલ મિડીયાથી છુપાવી દીધું હતું. જ્યાં યુકે સરકારે સ્વીકાર્યું કે તેઓ કોરોના વાયરસ રોગચાળા વિશે ખોટા છે. 26મી માર્ચ **New England Journal of Medicine**²¹ અને 27મી માર્ચ રીસર્ચ પેપરમાં **The Lancet**²², અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે આ કોરોના વાયરસ એટલો જીવલેણ નથી કે અપેક્ષા કરવામાં આવી હતી અને મૃત્યુદર 0.1% છે જે કોઈ સામાન્ય ફ્લૂના કિસ્સામાં સમાન છે.

પ્રશ્ન-5: CDC 2019 -નોવલ કોરોના વાયરસ ની સ્થિતિ rtPCR ડાયગ્નોસ્ટિક પેનલ 30th માર્ચ 2020²³ વાસ્તવિક સમય સુધી.

- ❖ વાયરલ RNA શોધ થઈ હોવાથી સંક્રમણ વાયરસની હાજરી સંકેત ન હોઈ શકે. અથવા COVID-19 પરીક્ષણ લક્ષણો માટેનું કારણભૂત એજન્ટ છે.
- ❖ વ્યાપકતા પ્રમાણમાં ઘટાડો હોવાથી ત્યારે ખોટા-હકારાત્મક વધુ સંભાવના થાય છે.
- ❖ COVID-19 સંક્રમણની સારવારની દેખરેખ માટે આ પરીક્ષણનું પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું નથી.

પ્રશ્ન-6: કોરોના વાયરસ Vs ફ્લૂ

નવા કોરોના વાયરસને કારણે COVID-19 ને કારણે વિશ્વભરમાં 4,54,000 થી વધુ, વધુ બીમાર અને 20,550 થી વધુ લોકો મૃત્યુ પામ્યા છે. એકલા યુ.એસ.માં સરખામણી માટે ફ્લૂ (જેને ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા પણ કહેવામાં આવે છે.) ના કારણે આ સીઝનમાં અંદાજિત 3 કરોડ 80 લાખ બીમાર, 3,90,000 હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. અને 23,000 થી વધુ લોકો મૃત્યુ પામ્યા છે. CDC²⁴ અનુસાર (25મી માર્ચ 2020, સુધી)

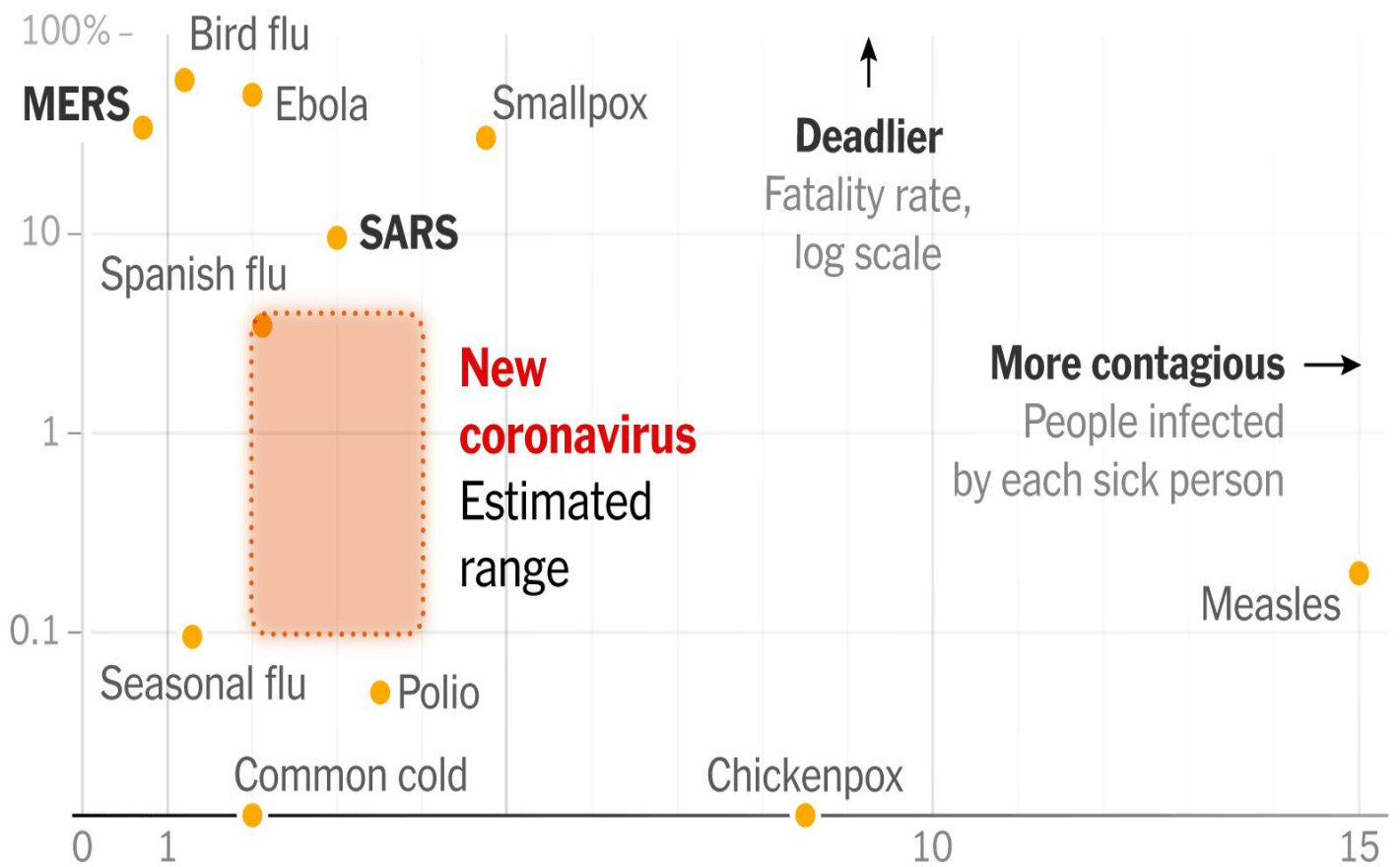
COVID-19 અને ફ્લૂ નો મૃત્યુદર **0.1%**²¹. કોરોનાવાયરસનો મૃત્યુદર **2.2%**²¹ છે. જ્યારે ફ્લૂ વાયરસનો મૃત્યુદર **1.3%**²⁴ છે.

અહીં આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે મૃત્યુદર એ વાયરસની આંતરિક વિશેષતા નથી. તેને નિયંત્રણ, શમન અને આખરે “**Herd Immunity**” (રોગપ્રતિકારક શક્તિ) દ્વારા ઘટાડી શકાય છે, કેમ કે જે લોકો સ્વસ્થ થયા છે તેઓ સંક્રમણ અથવા ગંભીર બીમારીઓ માટે ઓછી સંવેદનશીલ બને છે. રોગચાળાને સમાપ્ત કરવા માટે રોગચાળાના દરને નીચે લાવવો જોઈએ.²⁵

ઉપરના તથ્યો અને આંકડાઓને આધારે, તે મૃત્યુદર અને સંચય દર (Ro) ની તુલના કેવી રીતે અન્ય વાયરસ સાથે કરે છે.

❖ તે નીચે મુજબ છે.

Reference²⁶



લક્ષણો : કોરોના Vs ફ્લૂ²⁴

નવો કોરોના વાયરસ અને મોસમી ફ્લૂ ઘણી રીતે સમાન છે. બંને શ્વસન રોગો છે જે ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિના મોં અને નાકમાંથી પ્રવાહીના ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે. બંને ચેપી છે. અને તેના સમાન લક્ષણો હોય છે. જેમ કે તાવ, ઉધરસ, સ્નાયુમાં દુખાવો, નબળાઈ અને વૃદ્ધ પર ખાસ કરીને અસર કરે છે.

તફાવત :

1. આ વાયરસ જુદા જુદા કુટુંબમાંથી આવે છે.
2. લોકોને ફ્લૂ વાયરસથી વધુ સુરક્ષા મળે છે કારણ કે તેઓ દર વર્ષે વારંવાર ફ્લૂ વાયરસના સંપર્કમાં રહે છે.

પ્રશ્ન-7: લંડન અને વેલ્સમાં વાર્ષિક ફ્લૂના મૃત્યુના આંકડા.

વર્ષ-દર-તારીખ જોતા, હાલમાં મૃત્યુની સંખ્યા પાંચ વર્ષની સરેરાશ કરતા ઓછી છે. વર્તમાન મૃત્યુની સંખ્યા 1,50,047 છે. જે પાંચ વર્ષની સરેરાશ કરતા 3,350 ઓછી છે. 27મી માર્ચ 2020 સુધીમાં નોંધાયેલા મૃત્યુમાંથી, 647માં મૃત્યુ પ્રમાણપત્ર પર કોરોના વાયરસ (COVID-19) નો ઉલ્લેખ છે. આ તમામ મૃત્યુના 0.4% છે.²⁷

પ્રશ્ન-8: RT-PCR Test પરીક્ષણની WHO ભલામણ.

WHO કોરોના વાયરસના નિદાન માટે RT-PCR પરીક્ષણનો ઉપયોગ કરવાની ભલામણ કરી છે.²⁸

3 સૌથી અગત્યના પ્રશ્નો

પ્રશ્ન-9: વિશ્વભરમાં COVID-19 ને કારણે એક પણ વધારાનો મૃત્યુ નથી?

ઉપરોક્ત ડેટાને સીધી આદરણીય સરકારી વેબસાઈટ પરથી આપણે જોઈ શકીએ કે યુ.એસ. અથવા ઈટાલીમાં આ સિઝનમાં કોઈ વાધરાનું મૃત્યુદર નથી અને હકીકતમાં તે યુકેના કિસ્સામાં આ પાંચ વર્ષની સરેરાશ કરતાં ઓછી છે. **EUROMOMO.EU** દ્વારા યુરોપના તમામ દેશોમાં સમાન વલણ જોવા મળે છે. ભારતમાં દર વર્ષે શ્વસન ઈન્ફ્લુએન્સા (Influenza Like Illness) દ્વારા **3,50,000** લોકો²⁹ મૃત્યુ પામે છે. i.e. માંદગી જેવા ઈન્ફ્લ્યુએન્સા (ILI) ને લીધે દરરોજ 1000 મૃત્યુ કરે છે. એટલે હવે તુલના કરો તો COVID-19 ના દર્દીઓનો અત્યાર સુધીમાં કુલ મૃત્યુ (દરેક મૃત્યુ પોતે કોરોનાને કારણે થતો નથી. તે નીચે જણાવેલ પ્રમાણે દવાઓની આડઅસરને કારણે થઈ શકે છે.) તે ILI ને લીધે થતાં કુલ મૃત્યુનો અંશ છે.

પ્રશ્ન-10: Lock down થી કોરોના વાયરસને રોકાવું અશક્ય છે કારણ કે.....

1. 80%³⁰ કોરોના વાયરસ વાહક એસિમ્પ્ટમેટિક છે અને તેથી તે હાજર થર્મલ સ્ક્રીનિંગ પદ્ધતિ દ્વારા શોધી શકાતા નથી. શરૂઆતમાં એરપોર્ટ અને ત્યારબાદ બધે જ કાર્યરત છે.
2. COVID રોગનિવારક સ્રાવ દર્દીઓમાં 57% એ તાવ હોતો નથી.³¹
3. હાલમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવતું થર્મલ સ્કેનર 4°F ની સ્વીકૃત ભૂલ સાથે ઓધોગિક થર્મલ સ્કેનર³² છે.

જો આપણે ઉપરના ત્રણ મુદ્દાઓને જોડીએ તો તેના નિષ્કર્ષમાં કે 95% કોરોના વાહક ક્યારેક શોધી શકાશે નહીં. હાલમાં માસ સ્ક્રીનિંગ વ્યુરચના જાન્યુઆરી 2020ના છેલ્લા અઠવાડિયાથી કાર્યરત છે. તેથી લોકડાઉન હોવા છતાં શાકભાજી / ફળો / દૂધ વગેરે જેવી આવશ્યક સેવાઓ દ્વારા વાયરસનું સક્રિય પ્રસારણ થઈ શકે છે. તેથી **Oxford Model**³³ અનુસાર, લોકડાઉનમાંથી 50% યુકેની વસ્તી પહેલાથી જ ચેપગ્રસ્ત છે, જે “Heard Immunity” વિકસાવવા તરફ દોરી જાય છે, જે અંતે કોરોના વાયરસના મૃત્યુની રક્ષણ તરફ દોરી જાય છે. આ જ દ્રશ્ય ભારત માટે પણ ધારી શકાય છે.

પ્રશ્ન-11: જો કોરોના નહીં હોય, તો COVID-19 દર્દીઓના મૃત્યુનું સાચું કારણ શું છે?

આનો જવાબ મેળવવા માટે આપણે 100 વર્ષ પાછા જવું પડશે. વર્ષ 1920માં H1N1 સ્પેનીશ ફ્લૂમાં વિશ્વનો સૌથી ખરાબ ફ્લૂ ફાટી નીકળ્યો જેમાં 10 કરોડ લોકો મૃત્યુ પામ્યા. જે તે સમયે વિશ્વની કુલ વસ્તીના આશરે 5% હતો. તેમાંથી 1 કરોડ 80 લાખ ભારતીય હતા. એવું માનવામાં આવતું હતું કે વાયરસ કરોડો લોકોને મારવા માટે ખુબ જ મજબૂત , જવલેણ અને જોખમી છે. પરંતુ હવે મેડીકલ વિજ્ઞાન ખુબ સ્પષ્ટ છે કે મૃત્યુનું વાસ્તવિક કારણ વાયરસ નથી. પરંતુ કોઈ અન્ય કારણ હતું. જેનો અર્થ છે કે 1918-1920 ની વચ્ચે, જ્યારે પણ કોઈ ફ્લૂથી નીચે આવે છે, તે વ્યક્તિને તાજી હવા, સૂર્યપ્રકાશ અને પૂરતા પોષણ વિના હોસ્પિટલમાં તૂટેલા ઓરડામાં ફેંકી દેવામાં આવ્યા હતા. અને તે મૃત્યુનું કારણ હતું. તે પછી, દુનિયામાં ખુબ જ ઓછા હોસ્પિટલો હતા, જેને **'Open Air Hospitals'**³⁴. નામ આપવામાં આવ્યું હતું. આનો અર્થ એ થાય છે કે દર્દીને તાજી હવામાં રાખવામાં આવ્યા હતા. અને સૂર્યપ્રકાશથી પણ પુરું પાડવામાં આવ્યું હતું. અને આ દર્દીઓ આવા હોસ્પિટલોમાંથી જીવંત/સારા થઈ ગયા હતા. તેથી જો આપણે તે ઉદાહરણ લઈએ અને તેને વર્તમાન સમય સાથે સરખાવીએ. તો પછી જો કોઈને કોરોના વાયરસથી શોધી કાઢવામાં આવે છે. તો તે વ્યક્તિ સંપૂર્ણપણે એવી રીતે ક્વોરેન્ટાઈડ થાય છે કે વ્યક્તિ તાજી હવા અને સૂર્યપ્રકાશથી કાપી નાખવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત ખોરાકની પ્રક્રિયા કરવામાં આવે છે. અને પેક કરવામાં આવે છે. અથવા એવી રીતે રાંધવામાં આવે છે કે જે વ્યક્તિ તેના પેટને ભરી શકે છે પરંતુ પોષણ લગભગ નજીવી હોય છે. આવી

સ્થિતિમાં દર્દીને સ્વસ્થ થવામાં લાંબો સમય લાગે છે. ઉપરાંત જો દર્દી કીડની નિષ્ફળતા, ડાયાબીટીઝ, હૃદય રોગ અથવા હાઈ બ્લડ પ્રેશર જેવી બીજી બીમારીઓથી પીડાય છે અને **anti-malarial drug**³⁵ સાથે એન્ટી બાયોટીક દવાથી સંચાલિક થાય છે, તો પછી છેલ્લા 40 વર્ષમાં તે આ 2 દવાઓનું સંયોજન જોવા મળે છે. **QT prolongation of heart**³⁶. હૃદયની ક્યૂટી લંબાઈના પરિણામે હૃદયના ઘબકારા ખતરનાક રીતે વધે છે અને અચાનક કાર્ડિયાક મૃત્યુનું કારણ બને છે. સંશોધન પેપરમાં જોવા મળ્યું. **27th March of Journal of American Medical Association**³⁷ માં જેના આધારે મૃત્યુનું કારણ મ્યોકાર્ડિયલ ઈજા છે, જેનો અર્થ હૃદયમાં ઈજા થાય છે. આ દર્દીઓના 1/3 ભાગમાં થાય છે. આનો અર્થ એ સ્પષ્ટ છે કે આનો અર્થ એ છે કે તે સ્પષ્ટ છે કે ક્યાં તો કોરોનાવાયરસ છે અથવા કોરોનાવાયરસની સારવાર છે. ઉપરાંત, આપણે સ્વસ્થ થવાની શોધમાં તાજી હવા અને સૂર્યપ્રકાશથી પોતાને કાપી નાખ્યા છે. યાદ રાખો. તાજી હવા અને સૂર્યપ્રકાશ એ ભગવાન તરફથી આપણને 2 કિંમતી ઉપહારો છે અને તે એન્ટીવાયરલ છે. એટલું જ નહીં, આ 2 આપણી પ્રતિરક્ષા વધારવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે.

જ્યાં પણ લોકડાઉન થાય છે. ત્યાં લોકો લોહીથી પીડાય છે. સુગર, બ્લડ પ્રેશર, વજનના મુદ્દાઓ અને હતાશા. હતાશાનો દર વધ્યો છે. મતલબ કે લોકડાઉન પ્રોટોકોલને કારણે લોકો બીમાર પડી રહ્યા છે. ઘરમાં લોક અપ કરવાથી તેના પોતાના જોખમો છે. ઓછામાં ઓછા 1/3 લોકો તેમની નોકરી ગુમાવવાની ચિંતા કરે છે. **The Economic Times Quotes** કે છે 30% ભારતીય વસ્તી તેમની નોકરી ગુમાવવાના આરે છે. આવી સ્થિતિમાં ડીપ્રેસન પહેલાથી જ તેમની નોકરી ગુમાવવાના ડરમાં આવી ગયું છે. આ એક

ખતરનાક પરિસ્થિતિ છે. તો સમયની જરૂરીયાત એ છે કે પોતાના યોગ્ય પ્રકારના જ્ઞાનથી પોતાને સશક્તિકરણ કરીને આ પરિસ્થિતિમાંથી બહાર નીકળવાની જરૂર છે.

પ્રશ્ન-12: Lockdown Vs No Lockdown

આ વિશ્વમાં દુશ્મનને કાબુમાં લેવાની માત્ર 2 રીત છે:

- 1) સંરક્ષણ (Defence) અને
- 2) ગુનો (Offence)

(1) સંરક્ષણ એટલે પોતાનું રક્ષણ કરવું. લાલચમાં જીવવું અથવા દુશ્મન ભાગી જાય અથવા મરી જાય ત્યાં સુધી છુપાવું.

(2) ગુનો એનો અર્થ એ છે કે હુમલો તમારા અંતથી છે. આજે આપણો દુશ્મન કોરોના વાયરસ છે. અહીં પણ 2 વ્યૂહરચના – સંરક્ષણ અને ગુનો છે. આ વિશ્વમાં 90% વિશ્વ પ્રથમ રણનીતિ પર છે જે સંરક્ષણ – લોકડાઉન છે. લોકડાઉન દ્વારા આપણે શું પ્રાપ્ત કરીશું? અમે સંરક્ષણ જેમ, કોરોના વાયરસથી પોતાને બચાવીએ છીએ, જેથી તે આપણા પર હુમલો કરી શકે નહીં અને જ્યાં સુધી કે ક્યાં તો મરી જાય ત્યાં સુધી અમે આમ કરવાનું ચાલુ રાખીશું.

આજે દુનિયાના 21 દેશો અથવા 10% એવા છે જેમાં કોરોના એક જ સમયે આવ્યો હતો અને બીજી વ્યૂહરચના – ગુનાને અનુસરવાનો યોગ્ય રીતે વિચાર કર્યો હતો, હુમલો કરવાની વ્યૂહરચના, જેને મેડીકલ ભાષામાં **HERD IMMUNITY**.

કોરોના વાયરસ સાથે લડવાની 2 રીતો છે. એક Lockdown અને બીજું No Lockdown છે. સ્પેન, ઈટાલી, યુ.એસ., ભારત અથવા ચીનમાં હોય કે Lockdown થી અમે શું પ્રાપ્ત કર્યું છે તે વિશે તમને માહિતી આપવા માટે તમારી પાસે બધા ડેટા છે. આ બધા

દેશોમાં તેઓએ સંરક્ષણ દ્વારા જીતવાની પોતાની ક્રિયા યોજના વિશે વિચાર્યું કે મતલબ કે કોરોના વાયરસ રાહ જોતા હોય ત્યારે, થાકી જાય છે અને ભાગી જાય છે. આ સાથે કેટલા લોકો સહન અથવા મૃત્યુ પામ્યા ? હું આંકડા પ્રદાન કરતો નથી કારણ કે તે બધા વાસ્તવિક સમયમાં ટીવી પર આવી રહ્યા છે. તમે હમણાં સુધી યાદ કરી લેત.

પરંતુ વિશ્વના 21 દેશ એવા છે. જ્યાં કોઈ લોકડાઉન થયું નથી. તમને જાણીને આશ્ચર્ય થશે કે

NO LOCKDOWN			
COUNTRY	CORONA DEATH	COUNTRY	CORONA DEATH
Bhutan	0	Sweden	1511
Maldives	0	Equatorial Guinea	0
Brunei	1	Zambia	2
Iceland	9	Cambodia	0
Latvia	5	Taiwan	6
Jamaica	5	Belarus	33
Guyana	6	Japan	222
Uruguay	9	Hong Kong	4
St Vincent Grenadines	0	Singapore	11
Belize	2	Macao	0
Cameroon	42		

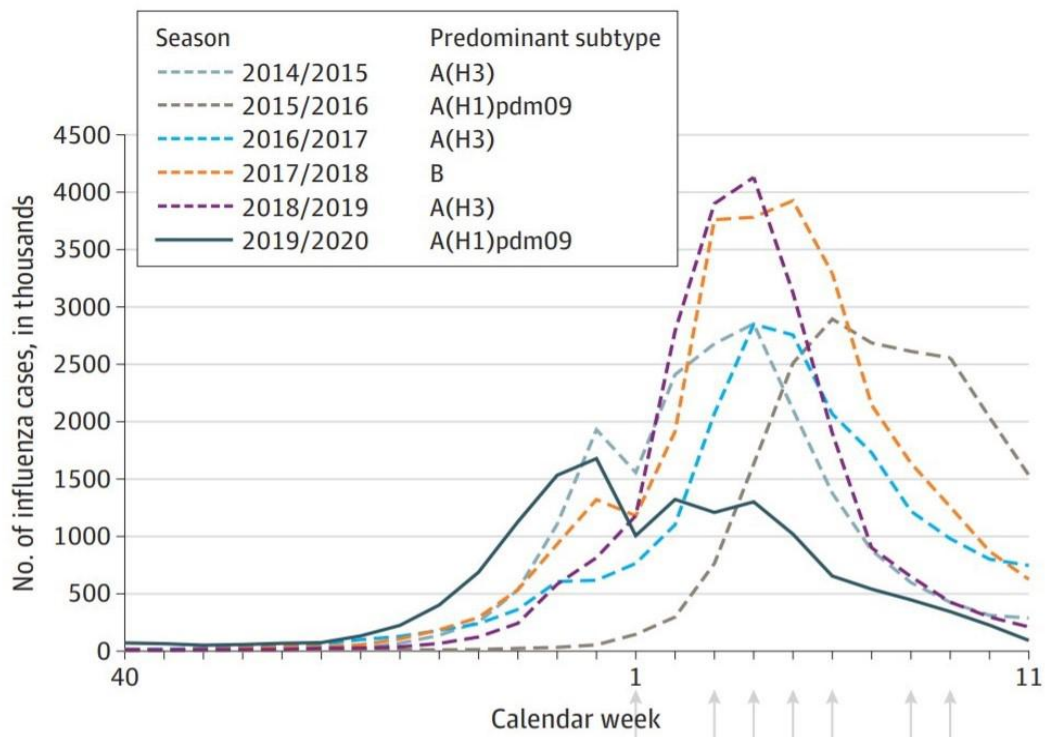
Last Updated April 19, 2020. સુધી.

પછીની વ્યૂહરચના - 2 ગુનો, તેઓ મૃત્યુના બે આંકડાના આંકડા પર પણ પહોંચ્યા નથી. કેટલાક કેસોમાં કોઈ મૃત્યુ થયું નથી. જો તમે સૂચિનું કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરો તો તમને

2 દેશો જોશો. સ્વીડન અને જાપાન જ્યાં કોરોના મૃત્યુ 3 અંકના આંકડા પર પહોંચી ગયું છે. આ દેશોમાં જ્યાં તેઓ રોગપ્રતિકારક શક્તિને અનુસરતા હતા ત્યાં કેમ ઓછા મૃત્યુ થયા છે તે શોધવા માટે, મેં મારા દ્વારા તપાસ કરી.

તમારે સમજવું પડશે કે જ્યારે કોરોના વાયરસ શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે. ત્યારે અમને COVID-19 કહેવામાં આવે છે.

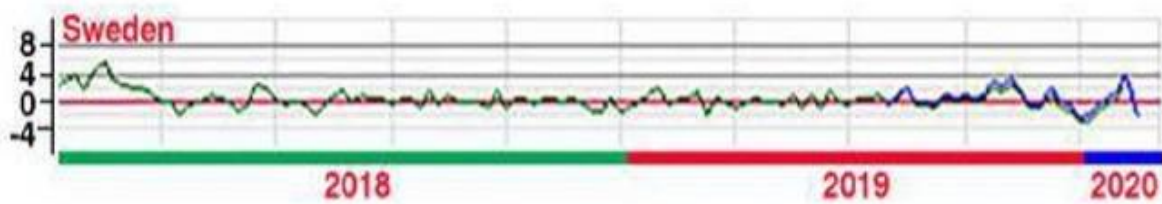
COVID-19 ઈન્ફલ્યુએન્સા જેવી કેટેગરીમાં આવવા જેવી છે. ઈન્ફલ્યુએન્સા માંદગી જેવી કે વર્ગમાં પણ H1N1. જાપાન, અમેરિકા અને ભારતમાં દર વર્ષે આના કારણે વિશ્વભરના હજારો લોકો મરી જાય છે. મેં જાપાનમાં³⁸ પાછલા 6 વર્ષનો અભ્યાસ કર્યો છે. ઈન્ફલ્યુએન્સાના કારણે કેટલા મૃત્યુ થયા છે તે જાણવા માટે,



JAMA Published Online April 10, 2020.

2014-2015 માં ઈન્ફલ્યુએન્ઝા સીઝન નવેમ્બર થી એપ્રિલ 2015-16, 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-2020 થી 10 એપ્રિલ સુધી થાય છે. માંદગી જેવા ઈન્ફલ્યુએન્ઝાના કારણે કેટલા મૃત્યુ થયા છે તેનું વિશ્લેષણ કરવાનો મેં પ્રયત્ન કર્યો છે. તમામ ડેટા બિંદુઓ વચ્ચેની સ્કીન પર છે. છેલ્લા 5 વર્ષોમાં આ વર્ષ મૃત્યુ અગાઉના વર્ષોની તુલનામાં ખુબ ઓછું રહ્યું છે. જાપાનની વાતમાં...

હવે આપણે સ્વીડન¹⁸ વિશે વાત કરીએ. મેં સ્વીડનની કુલ મૃત્યુદરનો અભ્યાસ કર્યો છે અને તમે તેને સ્કીન પર જોઈ શકો છો.



જો તમે કાળજીપૂર્વક સ્કીન પરના ગ્રાફને જોશો તો તમે જોશો કે કોરોનાને કારણે મૃત્યુ વધુ છે પરંતુ જો તમે અગાઉના વર્ષ અને આ વર્ષ સાથેના આંકડાની તુલના કરો તો તમે જોશો કે ઈન્ફલ્યુએન્ઝાના કારણે થતાં મૃત્યુ કોરોના મૃત્યુ કરતાં વધુ છે. સ્વીડન અને જાપાનમાં આંકડા digit અંકોને પાર કરી ગયા છે, પરંતુ જો આપણે પાછલા વર્ષોની તુલના કરીએ તો આજે સ્થિતિ ઘણી સારી છે. કહેવાનો અર્થ એ છે કે કોરોના વાયરસ સાથેની લડાઈ પર જીતવા માટે Lockdown કરવામાં આવ્યો હતો. તેવા દેશો કરતાં 21 દેશોમાં પરિસ્થિતિ No Lockdown હતો. ત્યાં ની સ્થિતિ વધુ સારી છે.

હવે મારે પૂછવું છે કે મીડિયામાં આ 21 દેશો વિશે કોઈ વાર્તા કેમ ફેલાતી નથી? મેં તેનો જવાબ લેવાનો પ્રયત્ન કર્યો. અહીં એક વાર્તા છે. કલ્પના કરો કે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષ પણ કેરીની મોસમ જોવા મળશે. લોકો કેરીના ઝાડ ઉપર ચડવાના છે અને કેરી ખાવા માટે લઈ જાય છે. કેટલાક લોકો કેરીની લપેટમાં લેતી વખતે ઝાડ પરથી પડી જાય છે. ત્યારે વહીવટી તંત્રમાં અફવા છે કે આ વર્ષ કેરીનો અસામાન્ય પાક આવી ગયો છે કે જો તે કેરી ખાવામાં આવે તો તે લોકોના મોતનું પરિણામ બને છે. આનો અર્થ એ છે કે કેરીની સીઝન પૂરી ન થાય ત્યાં સુધી દરેકને બહાર ન જવાની ચેતવણી આપવામાં આવી છે. તમે કેરીની તૃષ્ણા છો તેથી વહીવટીતંત્રે કહ્યું કે અમે તમને કેરી પૂરી પાડીશું. તેઓએ આ રીતે બોટલ ભરવાનું શરૂ કર્યું. જેથી તમારી પાસે શક્ય તેટલી કેરી આવી શકે. આ કેરીના રસમાં ઘણા જીવલેણ રસાયણો હોય છે. એક તરફ ભગવાનને કેરીની ભેટ આપવામાં આવે છે. અને બીજી બાજુ અહીં માનવસર્જિત કેરીનો રસ છે. તે 100% કુદરતી હોઈ શકે પણ ભગવાનની આંખાની કદી ક્યારેક બરાબર નહીં કરી શકે.

ચાલો આજના સંદર્ભમાં રસીએ દૃષ્ટિએ વાત કરીએ. તે 21 દેશોને કોરોના સામેની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે ક્યારેક કોઈ દવા કે રસીની જરૂર નથી.

રસી એટલે શું? ચાલો હું એક ઉદાહરણ સાથે સમજાવું. ચાલો ધારી લઈએ કે આ કોરોના વાયરસ છે. અને જ્યારે આ શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે. યાદ રાખો કે દરેક બીમાર નહીં પડે. આંકડા દર્શાવે છે કે 80% લોકો કોરોના વાયરસ થી બીમાર નહીં પડે. તેમને એ પણ ખબર નહીં હોય કે તેઓ કોરોના વાયરસના વાહક છે. ફક્ત 20% લોકો બીમાર પડે છે. તેમાંથી પણ 10% ને તાવ આવે છે. અને અન્ય 10% લોકોને કફ આવે છે અને આ

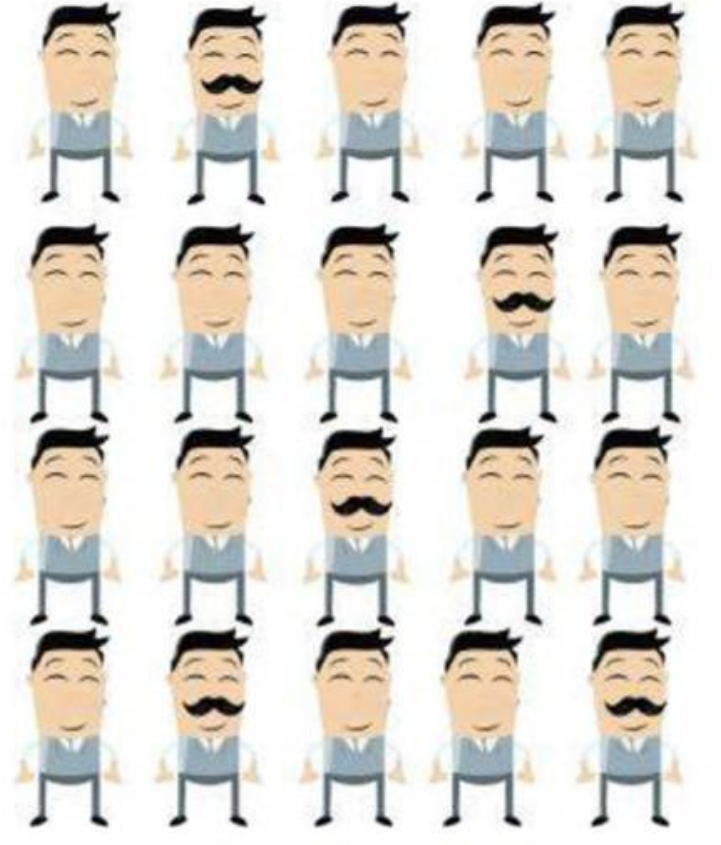
ઝડપથી સુધારે છે. બીજા 10% જેમને આમાંથી (1 વ્યક્તિ કેવળ) ને તાવ હતો તે મરી જશે અને અન્ય 999 સાજા થઈ જશે. હું શું કહેવા માંગું છું કે જ્યારે કોરોના વાયરસ તમારા શરીરમાં નાક, મોં અથવા સંપર્ક દ્વારા પ્રવેશ કરે છે ત્યારે 80% લોકોને ખબર નહીં પડે. ફક્ત થોડા જ લોકોને જાણ થશે અને તેઓ ટૂંક સમયમાં સ્વસ્થ થઈ જશે. તમે જે ફાયદો મેળવશો તે એ છે કે તમારા શરીરમાં કોરોના વાયરસ સામે લડવા માટે રોગપ્રતિકારક શક્તિ અથવા એન્ટિવાયરસનો વિકાસ થાય છે, જેથી આગલી વખતે તે તમારા શરીરમાં પ્રવેશ કરશે, તમારું શરીર લડવાની સારી સ્થિતિમાં હશે. આ નેચરલ ઈમ્યુનાઈઝેશન તરીકે ઓળખાય છે. આ તે છે જે ફાર્મા કંપની રસી દ્વારા પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે. તેઓ ઈચ્છે છે કે તમે Locked રહો કારણ કે બહાર વાયરસ છે જે તમને મારી નાખશે. પરંતુ તે પછી તેઓ એક બોટલમાં વાયરસ મુકીને તમારા માટે રસી તૈયાર કરશે અને પછી આ વાયરસને તમારા શરીરમાં મૂકી દેશે અને શરીર વાયરસ સામે લડશે અને રોગપ્રતિકારક શક્તિનો વિકાસ કરશે.

આ રસી 21 દેશો દ્વારા ખરીદવામાં આવશે નહીં કારણ કે Herd Immunity પહેલેથી વિકસિત થઈ ગઈ છે. જો કોરોનાને કારણે મૃત્યુ થાય છે, તો ત્યાં રોગચાળો હોત અને લાખો લોકો મરી ગયા હોત. સદનસીબે આવું બન્યું નહીં.

ચાલો ભારત વિશે વાત કરીએ. ભારતમાં લોકડાઉન નો અમલ 25મી માર્ચ 2020 થી કરવામાં આવ્યો છે. ચાલો રીવાઈન્ડ કરીએ જાન્યુઆરી 2020 માં પાછા ફરો. અને આ કાલ્પનિક પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લો. કલ્પના કરો કે તમને આખા રાષ્ટ્રને સુરક્ષા પૂરી પાડવાની જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે અને તમે સાવચેત છો કે કોઈ પણ દુશ્મન તમારા દેશમાં પ્રવેશ ન કરે. લુંટ કે હુમલો ન કરે. અને તમારી પાસે સમગ્ર વિશ્વમાં

જાસૂસો છે અને તમે સમગ્ર રાષ્ટ્રના પ્રભારીની સુરક્ષામાં છો. તમારા જાસૂસો તમને જાણ કરશે કે દાણચોરો વિશ્વના વિવિધ ભાગોથી પ્રવેશ કરવા જઈ રહ્યા છે અને આખા દેશને ખાય છે. તમારે દેશ બચાવવો પડશે જેથી તમે પૂછશો કે હું તમને કેવી રીતે ઓળખી શકું. જાસૂસો તમને કહે છે કે દાણચોરો સામાન્ય નાગરિકોની જેમ જ દેખાય છે. અને તેને સરળતાથી શોધી શકતા નથી. તેથી તમે પૂછો કે જો હું તેમને ઓળખી ન શકું તો હું તેમને કેવી રીતે પકડી શકું? તેઓ તમને કહે છે કે કેટલાક દાણચોરોને મૂછો છે.

તમને ઓછામાં ઓછું એક વિચાર આવે છે કે અમે મૂછો સાથે દાણચોરોને પકડી શકીએ છીએ. તેથી તમે પૂછો કે કેટલા દાણચોરો પાસે મૂછો છે, જાસૂસ તમને કહે છે કે તેમાંના 10% માં મૂછો છે. અને 90% માં મૂછો નથી. તેથી તમે આ તસ્કરો ઓછામાં ઓછા 10% પકડવાનું મન કરો છો. તેથી તમે એરપોર્ટ અને અન્ય બંદરો પર એક ઉચ્ચ ચેતવણી લગાડો અને જાહેરાત કરો કે મૂછોવાળા કોઈ પણ



મુસાફરોની અટકાયત કરવામાં આવે અને તેને સ્કેન કરવામાં આવે તેને યોગ્ય ચકાસણી કર્યા પછી જવાની મંજૂરી આપવામાં આવે. તેઓ તસ્કરો હોઈ શકે? પણ તમે તમારા સિક્યુરિટી ગાર્ડ્સને વિશેષ ચશ્મા આપો છો જેના દ્વારા મૂછો સાથેનો કોઈપણ મુસાફરો સરળતાથી જોઈ અને સ્પોટ કરી શકે છે. પરંતુ દુર્ભાગ્યવશ ચશ્માની આવી

ખરાબ હાલત હતી કે મૂછોવાળા મુસાફરોને કશું જ શોધી શકાયું નહીં. તેથી તમે હાઈએલર્ટ પર આવ્યા પછી પણ એરપોર્ટને પાર કરીને દેશમાં પ્રવેશ કરી સમગ્ર દેશમાં તોડફોડ કર્યા બાદ પણ તસ્કરો દેશમાં પ્રવેશ્યા હતા.

હવે આ ઉદાહરણ આજના સંદર્ભમાં સંબંધિત હોઈ શકે છે. અહીંના તસ્કરો દર્દીઓ નહીં પણ કોરોના વાયરસના વાહક છે. મેં તમને કહ્યું હતું કે 80% લોકો તેના વિશે જાણ્યા વિના પણ વાયરસના વાહક છે. અને અહીંના ચશ્મા ‘THERMAL SCANNERS’ છે. એટલે કે તાપમાન ઊંચું હોય તેવા માત્ર 10% લોકોને આ થર્મલ સ્કેનલ દ્વારા શોધી શકાય છે. ગયા અઠવાડિયે જાન્યુઆરીથી વિદેશથી આવતા મુસાફરોને સ્કેન કરવા માટે એરપોર્ટ પર આ થર્મલ સ્કેનર્સનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો અને સ્કેનિંગ પછી જ લોકોને જવાની મંજૂરી આપવામાં આવી હતી.



હવે આ થર્મલ સ્કેનર પાસે કેટલીક વાસ્તવિક સમસ્યાઓ છે અને આ સમસ્યાઓ વિશે જણાવવા ઈચ્છું. Dr. Biswaroop Roy Chowdhury એ થર્મલ સ્કેનર નિષ્ણાત શ્રી આશુતોષ મિતલ જે થર્મલ સ્કેનર્સ બનાવતી કંપની 'ગિબ્સનના' માલિક છે. તેની સાથે વાત કરી હતી. જાન્યુઆરીથી તે સમયે એરપોર્ટ પર ઉપયોગમાં લેવાતા થર્મલ સ્કેનરો વિશે તે શું કહે છે તે વાંચો.....

આશુતોષ જી મારી પાસે તમારી કંપનીનું આ થર્મોમીટર છે. જાન્યુઆરી/ફેબ્રુઆરીમાં જ્યારે હું મલેશિયામાંથી પાછો આવતો હતો. ત્યારે એરપોર્ટ પર આ પ્રકારના થર્મોમીટરનો ઉપયોગ સ્કેનીંગ માટે થતો હતો. હું જાણવા માંગુ છું. કે આ કયા પ્રકારનું થર્મોમીટર છે. અને આ તમારી કંપની દ્વારા ઉત્પાદિત છે. જે હેતુ માટે વપરાય છે. આ હું સમજી શકું છું. તે માનવ શરીરના તાપમાનને માપવા માટે છે અને આ એક ઓધોગિક હેતુ માટે છે. પરંતુ શું આ ઓધોગિક થર્મલ સ્કેનરનો ઉપયોગ માનવને માપવા માટે કરી શકાય છે? ના, ડો. સાહેબ આ ઓધોગિક થર્મોમીટર છે. આ થર્મોમીટરની માપન શ્રેણી 50 ડીગ્રી સેલ્સિયસ થી 550 ડીગ્રી સેલ્સિયસ છે. જો આપણે ફેરનહીટમાં વાત કરીએ તો તેની રેન્જ -58 ડીગ્રી થી 1022 ડીગ્રી સુધીની છે અને વિવિધતા 2% વતા ઓછા +2 ડીગ્રી ફેરનહિટ છે, જેનો અર્થ 4 ડીગ્રી ફેરનહિટ પ્લસ માઈનસ તેની સહનશીલતા છે. અને કારણ કે આ એક ઓધોગિક છે અને આ એક મેડીકલ થર્મોમીટર છે. મેડીકલ થર્મોમીટર માનવ શરીરની સપાટીથી તાપમાન લીધા પછી ગણતરી કરે છે. પરંતુ આ ઓધોગિક થર્મોમીટર આ ગણતરીનો ઉપયોગ કરતું નથી અને 10 ડીગ્રી થી વધુની વિવિધતા બતાવી શકે છે. જેનો અર્થ છે કે તે 99 ડીગ્રી તાપમાન 89 ડીગ્રી અથવા 109 ડીગ્રી બતાવી શકે છે. આ ઓધોગિક થર્મોમીટર છે અને

તાપમાન માપવા માટે આ થર્મોમીટરનો ઉપયોગ એ સંપૂર્ણપણે નિરર્થક કસરત છે. પરંતુ મેં જોયું કે એરપોર્ટસ પર અને મોહલ્લામાં પણ આ ઓધોગિક થર્મોમીટરનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો હતો. તેથી તેનો અર્થ એ કે તે નકામું હતું? ખરેખર જાન્યુઆરી/ફેબ્રુઆરી માં જ્યારે કોરોના શરૂ થયો ત્યારે, આ ઇન્ફ્લુ રેડ અને મેડીકલ થર્મોમીટરની નિકાસ ભારતની બહાર કરવામાં આવી હતી અને જ્યારે તાપમાન માપવા માટે ભારતમાં માર્ગદર્શિકા મળી ત્યારે આ ઉપલબ્ધ ન હતા અને ફક્ત ઓધોગિક થર્મોમીટર જ ઉપલબ્ધ હતા અને લોકોને તેના વિશે વધારે જાણકારી નહોતું અને આ ઓધોગિક થર્મોમીટરનો ઉપયોગ અજાણતાં કર્યો. ઉચ્ચ તાપમાન નિદાન માટે તેનો ઉપયોગ કરી શકાતો નથી. તેનો અર્થ એ કે જાન્યુઆરી, ફેબ્રુઆરી અને માર્ચ મહિનામાં આ થર્મોમીટરથી એરપોર્ટસ પર કરવામાં આવેલી સ્કેનીંગની સમગ્ર ક્વાયટ નકામું અથવા સંપૂર્ણપણે નિરર્થક હતી. ઓધોગિક થર્મલ સ્કેનર થી લોકો પર કરવામાં આવેલું સ્કેન વ્યર્થ છે. મેડીકલ થર્મોમીટરનો ઉપયોગ કરનારા લોકો સાચા હોઈ શકે છે. પરંતુ આ મેડીકલ થર્મોમીટરમાં પણ આ મુદ્દો હતો કે આ મેડીકલ થર્મોમીટરનું અંતર માપવા 125 સે.મી. જુદા જુદા ઉત્પાદકોની જુદી જુદી અંતર હોય છે અને આ કહે છે કે 125 સે.મી. એટલે કે અંતર આ નજીક હોવું જોઈએ પરંતુ આપણે તેને ટેલીવીઝનમાં જોયું અથવા વિડીયો માપથી તપાસવામાં આવ્યું છે. આ અંતરથી આ યોગ્ય માપ આપશે નહીં. કારણ કે અંતર 125 સેમી હોવું જોઈએ. તમારો મતલબ કે જ્યારે તાપમાનનું માપન કરવામાં આવ્યું હતું. અને જો તમને યાદ હોય કે તે દુરથી કરવામાં આવ્યું હતું તો આ યોગ્ય ચિત્ર આપશે નહીં અને ઓછું થશે જે ફરીથી નિરર્થક છે. તેનો અર્થ એ કે જ્યારે આ એક (ઓધોગિક થર્મોમીટર) નો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો ત્યારે તે એકદમ નિરર્થક હતું અને મેડીકલ થર્મોમીટરનો ઉપયોગ કરીને અંતર ખુબ જ દુર હતું. જેનું

પરિણામ ફરીથી ઓછું આવ્યું અને 125 સે.મી. નું અંતર જાળવવામાં આવ્યું નહીં અને દુરથી માપવામાં આવ્યું. જેના પરિણામે તાપમાનમાં અંતર આવ્યું.

તમે હમણાં જ વાંચ્યું છે કે કોરોના દર્દીઓને રોકવા માટે થર્મલ સ્કેનર દ્વારા સ્કેન કરવાની વ્યૂહરચના સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ ગઈ છે. જેનો અર્થ છે કે જાન્યુઆરી, ફેબ્રુઆરીથી લોકડાઉન પહેલાં અને માર્ચના અંત સુધી આ કોરોના વાયરસ વાહક વિશ્વભરમાંથી દેશમાં આવતા રહ્યા અને દેશભરમાં ફેલાય તેમ છતાં અમે એકદમ સજાગ હતા પરંતુ તેઓ હજી પણ દેશમાં ફેલાય છે. આજે લોકડાઉનના આ તબક્કે સ્પષ્ટ છે કે આ કોરોના વાયરસ વાહક છે અને કોરોના દર્દીઓ કે જેઓ પોતાને વિશે અજાણ છે તે આ દેશમાં ફેલાયેલો છે. હવે આ કાલ્પનિક પરિસ્થિતિ લો કે હું કોરોના વાયરસ વાહક છું. અને અને લોકડાઉન હોવા છતાં મને 3-4 કલાકની બ્રેક દરમિયાન શાકભાજી અને ફળો ખરીદવા જવાની છૂટ છે. હું કેરી લેવા જાવ છું. હું એક કેરી લઈને પકડી રાખું છું. અને મને તે કેરી ગમતી નથી. તેથી પાછી મૂકી દવ. પછી હું અમુક કેરી ખરીદું છું. જ્યારે હું કેરી પાછી રાખું છું. જે મને ગમતી નથી. હું કોરોના વાયરસનો વાહક છું. તેનો ભોગ કે દર્દી નથી. તો શું આ કેરીને કોરોના વાયરસથી ચેપ લાગ્યો છે. હા તે છે? હવે બીજો એક સ્વસ્થ વ્યક્તિ પણ કેરીની ખરીદી કરવા માટે ત્યાં જાય છે. અને આ ચેપગ્રસ્ત કેરીને અજાણતાં ખરીદે છે, એટલે કે કોરોના વાયરસ તેના ઘરે પહોંચ્યો. હું શું કહેવા માંગું છું કે લોકડાઉન હોવા છતાં કોરોના વાયરસ ફેલાઈ રહ્યો છે. અને ભારત જેવા દેશમાં તેના ફેલાવાને રોકવું શક્ય નથી. ભારતમાં 137 કરોડની વસ્તી છે. અને આમાં લગભગ 15 લાખ પોલીસ દળ છે. અને આ સંખ્યામાં સારી સંખ્યામાં પોલીસ VIP સુરક્ષા અને અન્ય કામમાં રોકાયેલા છે. માર્યાદિત પોલીસ કર્મચારીઓની સંખ્યા સાથે, ભારતીય 137

કરોડોની વસ્તીને ઘરોમાં બંધ રાખવી લગભગ અશક્ય છે. અને તમે ટીવી પર અને તમારી આસપાસ જે પણ bits અને bints જોઈ રહ્યા છો તે આખા દેશ માટે વિસ્તૃત અને સામાન્ય કરી શકાતી નથી. તેથી તેનો અર્થ એ છે કે મારા અનુસાર કોરોના વાયરસ આખા દેશમાં ફેલાયો છે. અને જો તેનો ફેલાવો થયો છે, તો તે એક સારા સમાચાર છે, કારણ કે તેનો અર્થ એ કે ભારતે ‘Herd Immunity’ પ્રાપ્ત કરી છે. તમે એ પણ જોઈ શકો છો કે ભારતમાં કોરોના મૃત્યુ 592 છે. (21મી એપ્રિલ 2020 સુધી) 137 કરોડ દેશમાં મૃત્યુમાં એક ઓછી સંખ્યા છે. અને આ 592 મૃત્યુના કારણ કે કોરોના છે કે નહીં તે પણ પ્રશ્નાર્થ છે. મેં આગળ સમાજવ્યું છે કે કોરોના વાયરસ નિદાન માટે RTPCR પરીક્ષણ પ્રશ્નાર્થ છે. અને વિશ્વસનીય પરીક્ષણ નથી. બીજું મેં એ પણ સમાજવ્યું કે દર્દીને ક્વોરેન્ટાઈનમાં રાખ્યા પછી કોરોનાની સારવાર, સારવાર માટે ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી દવાઓ એ મૃત્યુનું કારણ છે. પુરાવાઓ આમ કહે છે.....

તેથી જો દર્દી કોરોના વાયરસથી મરી ગયો હોય તો પણ તે સંખ્યા ફક્ત 592 છે. પરંતુ સત્ય એ છે કે જો આપણે કોરોના વાયરસથી અથવા સારવાને લીધે અથવા અન્ય તબીબી ગૂંચવણોને કારણે મૃત્યુ પામ્યા હોઈએ ત્યારે આપણે ખાતરી રાખી શકીએ નહીં. પરંતુ એકંદરે સંખ્યા ઘણી ઓછી છે. તેથી ભારતે ‘Herd Immunity’ હાંસલ કરી છે તેથી આપણે કોરોના વાયરસથી બીમાર થવાની ચિંતા કરવાની જરૂર નથી. કારણ કે કોરોનામાં સંચરણ દર 2% અને મૃત્યુદર 0.1% છે. અન્ય ફ્લૂની જેમ છે. હવે મારે તમારા માટે એક સવાલ છે. કલ્પના કરો કે આ કોરોના વાયરસ છે જેનો દર 0.1% છે. તેનો અર્થ એ છે કે કોરોના વાયરસથી અસરગ્રસ્ત 1000 લોકોમાંથી ફક્ત 1 આ વાયરસથી મરી જશે અને 999 લોકો સારા થઈ જશે. અને તેનો સંચરણ દર 2.2% છે.

એટલે કે 1 વ્યક્તિ 2 લોકોને વધુ ચેપ લગાવે છે. કલ્પના કરો કે ભારતમાં અથવા વિશ્વમાં ક્યાંય પણ બીજી પરિસ્થિતિ છે જ્યાં બીજો વાયરસ અથવા બેક્ટેરિયા કોરોના કરતા અનેક ગણો મજબૂત અને ઘાતક છે જેનો અર્થ ચેપી એજન્ટ છે જેનો સંક્રમણ દર 10% છે એટલે કે ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિના 10 લોકોમાં કોરોના વાયરસ કરતા 5 ગણા મજબૂત છે અને જેનો મૃત્યુ દર કોરોના કરતા 20 ગણો વધારે છે. એક વાયરસ જે એક વર્ષમાં 5 લાખ લોકોને અથવા દર મીનીટે 1 વ્યક્તિને મારી શકે છે? જો આપણા દેશમાં આ પ્રકારના બેક્ટેરિયા અથવા વાયરસ આવે છે તો આવી સ્થિતિમાં શું કરવું? તમે સૂચવશો કે જ્યારે આપણે કોરોના માટે અલગ રાખ્યા ત્યારે તે સ્પષ્ટ છે કે વાયરસ અથવા બેક્ટેરિયાના બીજા કિસ્સામાં પણ આપણે પોતાને ઘરોમાં બંધ રાખવું જોઈએ. અને ત્યાં સુધી ત્યાં લોકડાઉન થવું જોઈએ. જ્યાં સુધી તે સમાયેલ નથી અથવા મરી જાય છે અથવા દુર જાય છે. હું તમને અહીં કહેવા માંગું છું. કે આ કિસ્સામાં આ એક બેક્ટેરિયા છે અને આ રોગ ક્ષય રોગ છે. ખુબ જ દુઃખ સાથે વાત કરવા માંગું છું. કે દર વર્ષ 4-5 લાખ લોકો ક્ષય રોગને લીધે મૃત્યુ પામે છે. દર મીનીટે લગભગ 1 વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે. જેનો અર્થ છે કે ક્ષય રોગને કારણે 10 લોકોએ પોતાનો જીવ ગુમાવ્યો છે. જ્યારે તમે આ વાંચન કરો છો, ત્યાં સુધીમાં, તો મારો તમને સવાલ જેનો જવાબ તમને મળ્યો છે ! કારણ કે મને આનો કોઈ જવાબ મળી શક્યો નથી. કોરોના વાયરસથી થતી દરેક મૃત્યુની સુચના દર મીનીટે રીપોર્ટ કરવામાં આવે છે. અને ટીવી પર પ્રકાશિત થાય છે. એ જ રીતે ક્ષય રોગના મૃત્યુનો આંકડા જે દરરોજ 1000 છે તેની જાણ કરવામાં આવતી નથી અને ટીવી પર પ્રકાશિત થતી નથી. કારણ કે 1000 લોકો ક્ષય રોગથી મરી ગયા છે. હવે 1001,1002,.....,5 લાખ સુધી પહોંચે છે. ક્ષય રોગથી મૃત્યુ હોવાના આટલા બધા મૃત્યુના આંકડા ટીવી પર પ્રકાશિત કેમ થતા નથી.

આ સવાલનો જવાબ મારા દ્વારા આપવામાં આવશે નહીં. તમે મને આ પ્રશ્નો જવાબ અને કારણો આપશો.....

હવે હું તમને બીજો પ્રશ્ન પૂછું છું. જ્યારે પણ કોઈ દર્દીને કોરોના વાયરસનો ચેપ લાગે છે, ત્યારે તે દર્દીને અલગ રાખવામાં આવે છે. એલોપેથીક સારવાર આપવામાં આવે છે. તમને જાણાવી કે એલોપેથીક આપવામાં આવતી HIV દવા, રીમડેસીવીર, એક પ્રાયોગિક દવા આપવામાં આવે છે. જે કોઈ પણ બીમારી અથવા એન્ટિ-મેલેરિયલ દવા માટે માન્ય નથી. જેનો કોરોના વાયરસ સાથે કોઈ પણ સંબંધ નથી. પરંતુ તો પણ દેવામાં આવે છે. હકીકતમાં તે છેલ્લા 40 વર્ષમાં જોવા મળ્યું છે કે એન્ટિ-મેલેરિયલ દવા અસામાન્ય રીતે હૃદયના ધબકારાને વધારે છે પરિણામે અચાનક કાર્ડિયાક મૃત્યુ થાય છે. તે સ્પષ્ટ છે કે આ દવા હાર્ટ એટેક અથવા કાર્ડિયાક અરેસ્ટમાં પરિણમી શકે છે. ત્યાં કોઈ પુરાવા નથી કે કોઈ કોરોના વાયરસ દર્દી સ્વસ્થ થઈ શકે છે....

1. એક તરફ આ દવાઓ દર્દીઓને આપવામાં આવી રહી છે અને બીજી તરફ આયુર્વેદ અને હોમિયોપેથને અલગ રાખવામાં આવી રહ્યા છે. આ 2 શાખાઓ ભારતીય સંસ્કૃતિનો પણ ભાગ છે અને કાનૂની પણ છે. પરંતુ આવા ડોક્ટરોને કોરોના દર્દીઓની સારવાર કરવાની મંજૂરી નથી. દર્દીઓ દુર રાખવામાં આવે છે. તેઓ નિવારણ માટે આયુર્વેદનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. જો કોઈ વ્યક્તિને કોરોના વાયરસ આપવામાં આવે છે. તો શું તેની પાસે એલોપેથી, આયુર્વેદ, યુનાની, પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા અથવા હોમિયોપેથી પસંદ કરવાનો વિકલ્પ છે. તેની પાસે કોઈ પસંદગી નથી કારણ કે તે ગિની પીગ છે. તેને એલોપેથીક દવાઓ આપવામાં આવે છે. જેને કોરોના વાયરસ સાથે કોઈ સુસંગતતા નથી. જ્યારે

પણ કોઈ આયુર્વેદિક સાધન દર્દીઓને સારવાર માટે સોંપવા માટે આરોગ્ય મંત્રાલયનો સંપર્ક કરે છે. ત્યારે જવાબમાં તેને પૂછવામાં આવે છે કે તેણે ક્યારેય કોરોના દર્દીની સારવાર કરી છે કે કેમ. જો મારે એલોપેથીના ડોક્ટરને તે જ પ્રશ્ન પુછવો હોય તો શું થશે. શું તમારી પાસે કોરોના દર્દીની સારવાર કર્યાના કોઈ પુરાવા છે? તેની પાસે પુરાવા પણ નથી અને તમે પણ નથી. તમે પહેલા કોઈ કોરોના દર્દીની સારવાર પણ કરી નથી અને ન તો તેમની પાસે પણ એવા પુરાવા છે કે જે દવાનો ઉપયોગ સારવાર માટે કરવામાં આવી રહ્યો છે. તેના પરિણામે ઘણા લોકો હાર્ટ એટેક અથવા કાર્ડિયાક અરેસ્ટથી પ્રભાવિત થયા છે. 29મી માર્ચ³⁹ એ 39 વર્ષના, ડો. ઉત્પલ બર્મન, ગુવાહાટીથી એક વરિષ્ઠ એનેસ્થેટીસ્ટ ને એન્ટિ મલેરિયા ડ્રગ લીધા પછી છાતીમાં દુખાવો થવાની ફરિયાદ થઈ હતી. (COVID-19 માંથી નિવારક પગલા તરીકે) અને હૃદયની ધરપકડને કારણે મોત નીપજ્યું હતું.

2. ક્યાં પુરાવાના આધારે લોકોને મલેરિયા વિરોધી દવાઓ આપવામાં આવે છે? આયુર્વેદને કેમ મહત્વ આપવામાં આવતું નથી. તેહરાન - ઈરાન⁴⁰માં એક હોસ્પિટલમાં 200 લોકોને આયુર્વેદની વ્યૂહરચનાથી સારવાર કરવામાં આવી હતી અને એક અઠવાડિયામાં 190 લોકો સ્વસ્થ થયા હતા અને બાકીના 10 લોકો ઝડપથી સુધારવામાં આવ્યા હતા. એક તરફ વિશ્વના કેટલાક ભાગમાં આયુર્વેદની સારવાર કરવામાં આવી રહી છે. દર્દીઓ અને બીજી તરફ આપણા દેશમાં દર્દીઓને આયુર્વેદ અને હોમોએપેથીક ડોક્ટરોથી દુર રાખવામાં આવે છે...

શા માટે ?

પ્રશ્ન-13: શેહનશાહ ધ બોડી-ગાર્ડ

તમારી પાસે એક ‘સમ્રાટ’ છે જે એકલા હાથે ગુનેગારોને પકડે છે, ન્યાય માટે લડે છે. અને ચુકાદો પોતે પસાર કરે છે. હું આપણા શરીરના ખુબ જ મહત્વપૂર્ણ સેલ, DENDRITIC CELL વિશે વાત કરું છું. **DENDRITIC CELL** એટલે તમારા શરીરની 95% પ્રતિરક્ષા. તેનું કાર્ય તમારા માટે દુશ્મનોને પકડવાનું છે. શત્રુ વાયરસ, બેક્ટેરિયા, પેથોજેન, રાસાયણિક અથવા ઝેર જેવા તમારા પોતાના કેસ લડી શકે છે અને ચુકાદો પણ આપી શકે છે. કદાચ તેથી જ તમે અને હું આજે જીવંત છીએ. આ ડેંડ્રીટિક કોષો શરીરના રક્ષકોની જેમ આપણા આખા શરીરમાં ફેલાય છે. ખાસ કરીને ત્વચાની નીચે, પરંતુ આપણા માંના કેટલાક અજાણતાં આ ડેંડ્રીટિક કોષોને મારી નાખે છે. અથવા તેમને બેહોશ કરી દે છે અને નિષ્ક્રિય કરી દે છે. દારૂ વારંવાર પીને. હું અહીં ‘**SANITIZERS**’ વિશે વાત કરું છું. **SANITIZERS** એટલે લગભગ તેમાં 72% આલ્કોહોલ. જ્યારે તમે તમારા હાથ પર સેનિટાઈઝર લગાવી રહ્યા હો, ત્યારે તમે ખરેખર તમારા હાથ પર દારૂ લગાવી રહ્યા છો, આ આલ્કોહોલ ત્વચા સુધી માર્યાદિત નથી, પરંતુ ડેંડ્રીટિક કોષો સુધી પહોંચવા માટે, ત્વચાને નિષ્ક્રિય કરવા અથવા તેમને સંપૂર્ણપણે નાશ કરવા માટે તમારી ત્વચામાં પ્રવેશ કરે છે. તે અહીં અટકતું નથી. આ આલ્કોહોલ લોહીમાં ભળી જાય છે. અને આખા શરીરમાં ફેલાય છે. જો હું માનું છું તેવું તમે માનતા નથી. તો કૃપા કરીને આ વાંચન કર્યા પછી તમે પ્રયોગ કરો.

સેનિટાઈઝર લો અને તેને તમારા હાથ પર સારી રીતે ઘસાવો, અને તરત જ તમારી કાર ચલાવવા નીકળી જાઓ. ડ્રાઈવીંગ કરતી વખતે પ્રાર્થના કરો કે તમે શ્વાસ

વિશ્લેષકવાળા પોલીસવાળાને મળો. જો પોલીસ કર્મચારી તમને રોકે છે અને શ્વાસ વિશ્લેષકને તમારા ચહેરા સામે મૂકશે અને કહે કે તમને ચલણ કરાય છે અને દંડ કરવામાં આવે છે. અને તમારા શ્વાસમાં આલ્કોહોલનું પ્રમાણ મળી આવ્યું છે. હોવાથી લાઈસન્સ છીનવી લેવામાં આવશે. પરંતુ તમે થોભો. તમારા કોઈ દંડ ભરવાની જરૂર નથી. લાઈસન્સ ગુમાવાની જરૂર નથી.

જો હું શું કહી રહ્યો છું. તેની ચકાસણી કરવા માંગતા હોય, તો કૃપા કરીને સ્ક્રીન પરની લિંક પર જાઓ. (Can Alcohol-Based Hand-Rub Solutions Cause You To Lose Your Driver's License? Comparative Cutaneous Absorption of Various Alcohols | Antimicrobial Agents and Chemotherapy -American Society for Microbiology - 28 December 2006 , DOL : 10.1128/AAC.01320-06) અને જર્નલમાં⁴¹ આપેલ લેખ વાંચો.

તમે આ જાણીને હેરાન થઈ જશો કે દર વખતે જ્યારે તમે આલ્કોહોલથી તમારા હાથને ધસશો, ત્યારે આ દારૂનો જથ્થો ધૂસી જાય છે. ડેંડ્રીટિક સેલ સુધી પહોંચવા માટે ત્વચા અને ખરેખર ડેંડ્રીટિક સેલને મારી નાખે છે. જો ડેંડ્રીટિક સેલ મરી જાય અથવા નબળા પડી જાય ત્યારે તે સમયે તમે નબળા થઈ જશો અને વાયરસ અને બેક્ટેરિયા હુમલો કરશે અને બીમાર થઈ જશો.

જો તમે મજબૂત બનવા માંગતા હોવ તો તમારા શરીરના આ સમ્રાટ રાખવા માટે, એટલે કે ડેંડ્રીટિક સેલ. જો તમે તમારા શરીરના ડેંડ્રીટિક સેલને મજબૂત રાખવા માંગતા હોવ, તો તમારે ફક્ત 2 વસ્તુઓ કરવી પડશે.

- 1) જે વસ્તુઓ ડેંડ્રીટિક સેલને નબળી બનાવે છે અથવા મારે છે તે જે મુખ્ય આ દારૂ છે, ક્યાં તો પીવાથી⁴² અથવા લગાડવાથી⁴¹. તે ડેંડ્રીટિક સેલને સીધી અસર કરે છે એટલે કે તેની પોતાની પ્રતિરક્ષા. આ શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને નબળી બનાવે છે. આ એવી બાબતો છે જેને ટાળવી જ જોઈએ.
- 2) હવે તમારે આ અપનાવવું પડશે, તે દરરોજ ઓછામાં ઓછું 0.2% વિટામીન C લેવાનું છે. જે ટેબ્લેટ, કેપ્સ્યુલ અથવા ટોનીકના રૂપમાં નહીં, પણ શાકભાજી અને ફળોના રૂપમાં છે. જો તમે એક મોટું જામફળ ખાઓ છો, તો 0.2 ગ્રામ વિટામીન C તમારા શરીરમાં આવી જશે. બે મધ્યમ કદના નારંગી અથવા તો ત્રણ કેરી, 0.2 ગ્રામ વિટામીન C તમારા શરીરની અંદર જશે. અથવા 4 ટામેટાં 0.2 ગ્રામ વિટામીન C આપશે. એક વસ્તુ તેને 300 થી 400 ગ્રામ બનાવવા માટે લગભગ 3 થી 4 જાતોના ફળ લે છે. જો તમે આ રોજ કરો તો દરરોજ 0.2 ગ્રામ અથવા વધુ વિટામીન C તમારા શરીરમાં પ્રવેશ કરશે. જો તમે આ ફક્ત દરરોજ કરવા માટે સક્ષમ છો, તો પછી તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત થશે. તમારા શરીરનો શેહંશાહ અથવા બોડી-ગાર્ડ મજબૂત હશે અને તમે કોઈપણ વાયરસના હુમલાનો સામનો કરી શકશો.

પ્રશ્ન-14: COVID-19 થી કેવી રીતે બચવી ?

જો તમે વિજ્ઞાનની સાથે છો, તો તમારે પરેશાન થવાનું નથી. તો તમારે સામાન્ય શરદી અથવા ફ્લૂની જેમ ચિંતા કરવાની જરૂર નથી અથવા ડરવાની જરૂર નથી. હવે જો તમે કોરોના વાયરસનો ઉપચાર કેવી રીતે કરવો તે જાણવા માંગતા હો, તો તમારે સામાન્ય શરદી અથવા ફ્લૂના પ્રોટોકોલને અનુસરવાની જરૂર રહેશે. જો તમે 3 દિવસમાં ઈલાજ કરવા માંગતા હો, તો તમારે 3 પગલું આહાર પ્રોટોકોલને અનુસરવાની જરૂર છે.

3 Step Diet Protocol

(Based on 161 reference papers from 1920-2020)³¹

Day 1: Liquid day.

- શરીરનું વજન $\div 10$ = ધારો કે શરીરનું વજન 70kg છે. તો $70 \div 10 = 7$
- આનો અર્થ એ છે કે આખા દિવસમાં 7 ગ્લાસ ફળોના રસ + 7 ગ્લાસ નાળીયેરનું પાણી પીવો.

Day 2: Fluid day.

- શરીરનું વજન $\div 20$ = ધારો કે શરીરનું વજન 60kg છે. તો $60 \div 20 = 3$
- આજે ફળોના રસ 3 ગ્લાસ, નાળીયેર પાણીના 3 ગ્લાસ + ટમેટા અને કાકડી વજન દ્વારા.
- (શરીરનું વજન $\times 5$ ગ્રામ) એટલે કે શરીરનું વજન 60kg $\times 5$ ગ્રામ = 300 ગ્રામ

Day 3: Solid day.

- શરીરનું વજન $\div 30$ = ધારો કે શરીરનું વજન 60kg છે. તો $60 \div 30 = 2$
- જેનો અર્થ થાય છે કે 2 ગ્લાસ તાજા ફળોનો રસ + 2 ગ્લાસ નારીયલનું પાણી 12 વાગ્યા સુધીમાં
- ભોજનમાં ટમેટા + કાકડી માટે જેમ કે તમારી પાસે ગઈકાલે 300 ગ્રામ છે.
- 60kg વ્યક્તિ માટે કે આ 300 ગ્રામ છે.
- રાત્રિભોજન દ્વારા તમે સામાન્ય ઘરેલું રાંધેલા શાહકારી ખોરાક ખાવામાં સમર્થ હશો.

આપને વિનંતી છે કે કૃપા કરીને આ પુસ્તકને વધુ લોકો સુધી પહોંચાડો અને રાષ્ટ્ર
નિર્માણમાં મદદ કરો.

વંદે માતરમ્

ભારત માતા ની જય