

Self Monitoring And Rapid Treatment (S.M.A.R.T)

Date

Name :

Age :

V ● Time As Medicine

I ● D.I.P. Diet

B ● Zero Volt

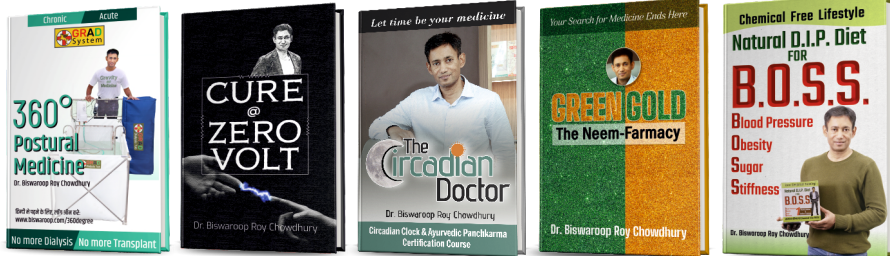
G ● Lower Leg Hot Water Immersion

Y ● Hot Water Immersion

O ● Panchkarma

R ● Neem Therapy

Compulsory



Pain दर्द ●● □	Fever बुखार ●● □	Weakness/ Tiredness थकान ● □	Weight gain / loss वजन बढ़ना / घटना □	Low vision कम दिखाई देना ● □
Digestive issue / constipation पाचन समस्या / कब्ज ●● □	Muscle spasm मांसपेशियों में ऐंठन ●● □	Breathlessness सांस फूलना ●● □	Tremors कंपकंपी ●● □	Paralysis लकवा ●●● □
Numbness / tingling सुन्नपन / झुनझुनी ●●● □	Lump / tumour गांठ / ट्यूमर ●● □	Unexplained bleeding बिना कारण खून आना ●● □	Difficulty in swallowing निगलने में कठिनाई ● □	Ascites पेट में पानी भरना ● □
Nausea / vomiting मितली / उल्टी □	Urine (foamy / dark / blood) पेशाब में झाग / गहरा रंग / खून ● □	Oedema सूजन ● □	Sleep disturbance नींद में समस्या ●● □	Slow movement धीमी गति से चलना ●● □
Non-healing wound न भरने वाला घाव □	Loss of appetite भूख कम लगना ● □	Confusion / disorientation भ्रम / दिशाभ्रम ●●● □	Excess urination बार-बार पेशाब आना ● □	Cough / Cold खाँसी/जुकाम ● □
itching खुजली ●● □	Fits/ Seizures दौरे पड़ना ●● □	Anxiety घबराहट/बेचैनी ●● □	Sleep apnea नींद में सांस कम आना ● □	<input type="checkbox"/>